

نوابوں، مہاراجوں اور بادشاہوں کے زیر استعمال رہنے والے نایاب نسخے

# بحرِ بات محرانِ شہین





بادشاہوں، نوابوں اور امراء کے زیر استعمال رہنے والے  
جوگیوں، نویدوں اور سفیروں سے حاصل کردہ

# مجربات

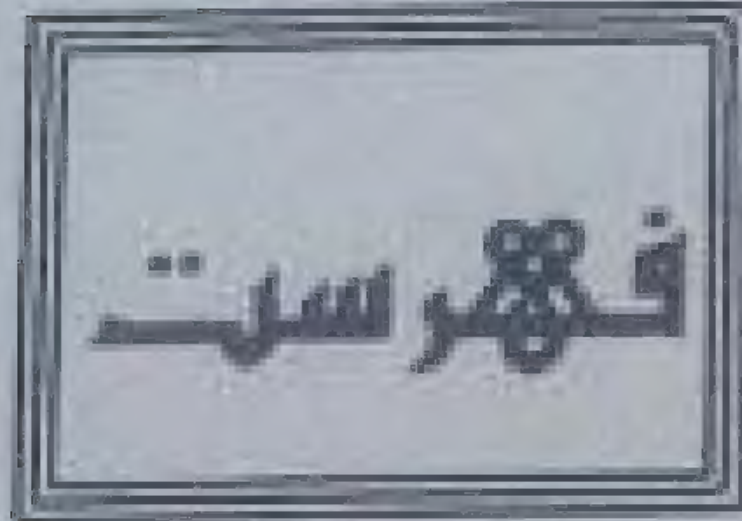


## صحرا نشین

حکیم کفایت حسین عسکری

فیضان اکیڈمی  
رائپوت مارکیٹ اردو بازار لاہور





21	گڑ مار بوٹی	9	چند وضاحتیں
22	آم	11	مغربات صحرائیں
23	سبزیاں	13	آملہ
23	قلقل احمر	16	پیمانٹس B کا موثر علاج
25	پاپور (ادویاتی شجر)	18	لہسن
27	سنجاولو	19	پیاز
30	جل نیم	19	روغن بادام
31	غده ورقہ کی تکالیف	20	میتھی دانہ
32	عرق جل نیم	20	کریلا

ناشر: رانا اکبر

پرنٹرز: قدرت اللہ پرنٹرز لاہور

قیمت: 36-00 روپے

تعداد: 600

نام کتاب: مغربات صحرائیں

مصنف: حکیم کفایت حسین مشہدی

سن اشاعت: 2002ء

﴿شاکست﴾

مکتبہ اقبال

راجپوت مارکیٹ اردو بازار لاہور



32	حب کوکا	49	جوارش جالینوس
33	مجنون مردارید	51	جوارش شای
35	طلائے برص	52	حبوب جالینوس
35	دوائے جذام	53	حبوب جواہر
36	مجنون خفقان	54	خمیرہ گادزبان
37	جوارش خاص	56	اصلی عنبری جوہر والا
38	روغن جلد	56	خمیرہ مردارید
39	طلائے مقوی و ملذذ	57	دواء المسک معتدل
40	ایک اور نایاب نسخہ	59	حب پوست
41	ضماد عنبری	59	شربت بادیان
42	مجنون مفرح	61	شیاف چشم
43	سفوف حمل	62	مجنون اختناق الرحم
44	جوارش لوگ	63	مجنون عنبری
45	جوارش عنبری	64	مجنون جالینوس
46	قرص استقاء	66	مجنون مومیائی
47	بہار دہن	67	سلاجیت سادہ
48	جوارش لولو	68	مفرح نوابی

69	مفرح اکبر	89	حب جگر
70	سفوف سرخ	90	ماء الذهب
72	روغن اعصاب	91	مفرح یا قوتی
74	توتیائے کبیر	93	حافظ الکمل
75	قوت کبیر	94	جوارش عنابی
77	حب حل	95	حب مرداریدی
78	راج گنی	96	مقوی مردی
79	حب سلاجیت عنبری	98	نمک عجیب
81	کیمیائے عشرت	99	کشتہ طلا
82	طلائے مشک	101	کشتہ طلاء خاص
83	شای طلا	102	عشق الامساک
84	روغن بیر بہوئی	103	ترکیب روغن سم الفار
84	کشتہ مرکب	104	طلائے المساس
85	صفت جوارش	104	پہلا نسخہ
85	نجات امراض	105	دوسرا نسخہ
87	نشان مردی	106	مجنون شباب
88	عرق نجات	107	مفرح عنبری





128	راج ولی	108	روغن اشہب
129	راج رس	110	حب نشاط
132	آب سفید	111	جوارش خاص
133	آب مردار پید	112	جوارش تربد
134	سفوف اساروں	114	سفوف خار شک
135	تریاق باہ	115	مفرج چشم
136	حب سلاطین	116	مجنون صمدی
138	سفوف کشیز	118	حب زنجبیل
139	مجنون خاص	119	قرص مرکی
140	آرنڈ ٹیبلٹ	119	نفوخ مشکیں
143	آرنڈ کف ٹیبلٹ	121	شریت نزل
144	السر ٹیبلٹ	122	سفوف فقرہ
145	کسٹوفر بلڈ ٹیبلٹ	123	شامی حبوب
146	مق جزی	124	حب یونان
148	شریت اساک	125	شفائے چشم
150	مجنون قدیم	126	مجنون باہ
151	مفرج سفوف	127	مجنون اکسیر البدن

166	دھنئے کا تیل	152	شامی سرمد
167	لیپ کشیز	153	حسن ممتاز
167	سفوف سردرد	154	سفوف زعفران
167	درد شقیقہ	156	لمین شامی
168	سرسام سے نجات	157	دفع حقن
168	آب کدو	158	حب ست گلو
169	ضاد سرسام	160	گل سرخ
169	ترپوز اور سرسام	161	دوائے بیل گری
169	آش جو کے فوائد	161	کبڑے پن کا علاج
170	ماش اور سرسام	163	عمومی امراض کا آسان علاج
170	نسیان اور ضعف دماغ	164	درد سر
171	بسیار نفوی کی دوا	164	کرشائی نسوار
171	بے خوابی	164	ضاد سردرد
171	نیند کی کمی	165	ایک اور تحفہ
172	گھٹند کا استعمال	165	کرم دماغ
173	شریت گل کپاس	166	عجیب جھک
173	اکسیر جنون	166	سردرد خار





## چند وضاحتیں

ان بحرب نسخوں کی اشاعت سے ہمارا مقصد یہ ہے کہ وہ دوائیں جو وقتاً فوقتاً شہنشاہوں، بادشاہوں، راجوں، مہاراجوں، شہزادوں اور نوابوں کے لئے جوگیوں اور ویدوں نے ترتیب دیں اور ان کے استعمال میں آئیں یا خود ان ہستیوں نے مرتب کیں، ان کو ایک جگہ جمع کر کے ان کی فضیلت و اہمیت کو واضح کیا جائے۔

یہ دھکی چھپی بات نہیں کہ جو دوائیں شاہوں کے ہاں پسندیدہ اور لائق اعتبار ہوں۔ ان کی افادیت اور نفع رسانی میں شک و شبہ کی گنجائش نہیں رہتی۔ پس یہ کتاب اس لحاظ سے بھی نہایت اہم و فاضل ہے کہ اس کے تمام نسخے سلطانی و قاری و اقتدار حاصل کر چکے ہیں اور مریضوں کو نفع نام پہنچا کر شہرت و نام پرانہ رکھ رہے ہیں۔

ایک وہ زمانہ تھا کہ بعض معمولی درازوں کے حاصل کرنے میں بھی شاہی خزانے خالی کرنے پڑتے تھے۔ وجہ یہ ہے کہ اس وقت ان کا حصول ہی بہت مشکل اور محال تھا لیکن آج وہ زمانہ ہے کہ

175	174	عشق کا تریاق
176	174	دوائے قے آور
176	174	کابوس کا علاج
176	175	دوائے خاص
☆.....☆.....☆	175	فالج

## فہیم بک ڈپو

راجپوت مارکیٹ اردو بازار لاہور

مکتبہ قابل - اردو بازار لاہور

کتب خانہ مقبول عام - فیصل آباد

الاخوان القادری - ملتان

وحید بک ڈپو - ڈونگہ بونگہ

Ph : (0691)-560176-560076



مک، عجز، موتی، لعل، ہونا، چاندی یا قوت زمر، ہیرا زبرجد، نیلم، فیروزہ اور میرہ ایسی گراں قدر و بیش قیمت دوائیں امیر سے غریب تک سب کو میسر ہیں۔

کہتے ہیں مسیح سے سو سال پیش کسی بادشاہ کو یا قوت رمانی کی ضرورت پڑی۔ شاہی گماشتوں کو اکناف و اطراف عالم میں دوڑا دیا گیا۔ آخر چھ ماہ کے بعد وہ صرف سات ماشہ یا قوت لے کر واپس لوٹے۔ جس پر تقریباً پچاس ہزار روپیہ صرف ہوا مگر آج وہی یا قوت دو تین سو روپے تولہ میں گھر بیٹھے منگا لیجئے۔ یہی حال دوسرے جواہرات اور قیمتی دواؤں کا ہے کہ خدا نے پیسہ دیا ہو تو ہر چیز آپ کے قدموں میں حاضر ہو سکتی ہے۔

ہم امید کرتے ہیں کہ شر شر گھوم پھر کر میرے جمع کردہ یہ نسخے اطباء و مریض دونوں کے لئے خضر راہ ثابت ہوں گے۔

حکیم کفایت حسین مشہدی  
(المعروف صحرائین)



## بحرات صحرائین

اگر غائر و عمیق نظر سے اوراق پارینہ کا مطالعہ کیا جائے تو یہ راز آشکارا ہو جاتا ہے کہ ابتدائے آفریش سے اس وقت تک شاید ہی کوئی ایسی دوا ہو گی جو امراء و سلاطین کے استعمال سے رہ گئی ہو۔ ورنہ جلیل القدر سے لے کر قلیل القیمت تک کی تمام اعلیٰ و ادنیٰ اور کبیر و حقیر دوائیں مختلف اوقات و ازمہ میں بادشاہوں کے ہاں برتی جاتی تھیں۔ جواہرات اور دوسری قیمتی دوائیں تو رہیں ایک طرف ذرا غور فرمائیے کیا جمالگوٹھ نے شاہی عزت حاصل کر کے حب الملوک اور حب السلاطین نام نہیں پایا؟ کیا حب السیل شاہوں کے پسند آکر ”شاہ پسند“ نہیں کہلایا؟ کیا پاؤں شاہی استعمال کی وجہ سے ”شاہتروہ“ کے نام سے موسوم نہیں ہوا؟ کیا بھنگ کے تخم جو شاہی وقار کے باعث ”شاہدانہ“ کہلاتے ہیں، ملوک و امراء نے نہیں برتے؟ ان حقائق سے صاف ظاہر ہوا کہ کسی زمانے میں معمولی دوائیں بھی غیر معمولی شہرت رکھتی تھیں اور اس کی بڑی وجہ یہ تھی کہ بادشاہ انہیں



مرغوب و پسند رکھتے تھے۔

مفردات کے علاوہ مرکبات کا بھی یہی حال تھا۔ بعض دوائیں اتنی سادہ و سہل ہیں کہ آج کل کے محتاج و گدا بھی ان سے نفرت کرتے ہیں لیکن یہی مرکبات کسی وقت شاہوں کے زیر استعمال رہ چکے ہیں۔

اس کتاب میں دو قسم کی دوائیں درج کی گئی ہیں۔ اول وہ جن کو خود امراء و سلاطین نے مرتب کیا ہے۔ دوم وہ جو اطباء نے بادشاہوں کے لئے تجویز کیں۔ بعض مرکبات اکثر قیمتی ہیں اور غریب کی دسترس سے باہر ہیں۔ بعض بیش قیمت دوائیں ایسی بھی ہیں کہ قیمتی اجزاء ان میں سے نکال دیئے جائیں تو غریب لوگ بھی ان سے استفادہ کر سکتے ہیں۔ جن مرکبات میں مردار بمقدار کثیر برتے گئے ہیں۔ غیر مستحب اجزاء لگے تو لہ بکنے والے ”صدف مرداریدی“ کو ان کی بجائے ڈال سکتے ہیں۔ اس سہولت کے لئے ہم نے بعض دواؤں کے ساتھ ضروری نوٹ حوالہ قلم کر دیئے ہیں تاکہ یہ شاہی دوائیں اب سلطانی محلات سے نکل کر غریب کی جھوپڑی میں پہنچ جائیں اور ہر طبقہ کے لوگ انہیں آسانی کے ساتھ استعمال کر سکیں۔

بہر کیف ہمیں حکیم علی الاطلاق جل شانہ کا شکر بجالانا چاہئے کہ اس نے وہ وہ عجائبات اور نوادر ہمیں عطا فرما دیئے ہیں جو

کبھی بادشاہوں کو بھی میسر نہ تھے۔ اس کے بعد ان اطباء کرام کا شکریہ ادا کرنا بھی ہمارے فرض میں داخل ہے جن کی بدولت یہ گرانمایہ چیزیں ہم تک پہنچیں۔ کروڑوں بندگان خدا نے اس سے نفع اٹھایا۔ وہ امراء و سلاطین جن کے واسطے یہ دوائیں ترتیب دی گئیں اس عالم فانی سے کوچ کر گئے اور اپنا نام تک باقی نہ چھوڑ گئے لیکن ان دواؤں کے مولفین یعنی حکمائے نامدار کا اسم گرامی رہتی دنیا تک باقی رہے گا اور انشاء اللہ کبھی گم نہ ہوگا۔

ذیل میں اپنے چند ایسے بحرِیات کا ذکر کر رہا ہوں جو آپ کو کسی کتاب میں نہیں ملیں گے۔ دیکھئے کہ قدرت نے معمولی اشیاء میں کیا کیا خزانے چھپا رکھے ہیں۔



آملہ

پاک و ہند میں مشہور عام درخت آملہ دو قسم کا ہوتا ہے۔ ایک جنگلی دوسرا پیوندی۔ پہاڑی یا جنگلی آملے موٹے ہوتے ہیں۔ جن کا وزن اوسطاً پانچ گرام ہوتا ہے اور خود کاشت (پیوندی) آملے ہوتے ہیں جن کا وزن تیس سے چالیس گرام تک ہوتا ہے۔ انڈیا میں ساحلی علاقوں کی کنکرلی اور پتھریلی زمینوں میں خود پیدا ہوتا ہے۔



جوں، کانگرہ، پنجاب اور یوپی میں خود بھی کاشت کیا جاتا ہے۔  
 آیورویڈک طب میں اس کا بلند مقام ہے۔ طب یونانی کے حاملین نے  
 اسے آیورویڈک طب سے ہی لیا ہے۔ پانچ ہزار سال سے بطور دوا  
 انڈیا میں استعمال کیا جاتا ہے۔ بیشتر ازیں یورپ اور امریکہ اس  
 پودے سے نا آشنا تھے۔ اب اس پر کافی عمل کے بعد اس کی افادیت  
 ان پر واضح ہوئی ہے۔ جدید تحقیق کے مطابق اس میں سات سوائیم جی  
 تا ایک ہزار ایم جی تک قدرتی وٹامن سی (Vit - C) موجود ہے۔  
 جو کیمیکل طریقہ سے تیار شدہ وٹامن کی نسبت جلد جزو بدن بنتا ہے۔  
 نیز اس میں ٹینک ایسڈ اور کیلشیم بھی پایا جاتا ہے۔ ترشی اور ہست  
 ترکیبی کی بدولت جگر کے لئے انتہائی موثر ہے اور بھوک بڑھانے کے  
 لئے مفید قدرتی دوا ہے۔ بیکٹریا کو تلف صاف کرنے کی خصوصیات کا  
 حامل ہے۔ مسکن صفراء و خون ہے۔ کسی قدر قبض اور مدد حیض بھی  
 ہے۔ روایتی دوا تر پھلا کا جزو اعظم ہے۔ جوارشات اور معونات میں  
 ڈالا جاتا ہے جو حافظہ اور دماغ کو تیز کرتی ہے اس کے پانی سے  
 آنکھوں کو دھویا جاتا ہے۔ اس کے خسیاندہ اور جوشاندہ سے بالوں کو  
 دھونے سے مضبوطی اور سیاہی میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ خفقان کے  
 لئے مفید اور دستوں کو بند کرتا ہے۔ دماغ کی طرف اجتماع خون کو کم  
 کرتا ہے۔ آملہ جنرل ٹانک ہے۔ انیمیا (خون کی کمی) ذیابیطس۔

پھمڑوں کے پرانے امراض، نزلہ، زکام کے لئے نفع بخش ہے اور  
 خون میں کو لیسٹرول کو کنٹرول کرتا ہے اور جسم میں قوت مدافعت بڑھا  
 کر کینسر پیدا نہیں ہونے دیتا۔ (بحوالہ ہرمل گرام شمارہ  
 31-1994ء دی جنرل آف دی امریکن بوٹیکل کو نسل اینڈ ریسرچ  
 فلڈنڈیشن آسٹن)۔

آملہ کا مرہ اور اچار بھی بنایا جاتا ہے۔ ورق چاندی میں لپیٹ  
 کر مرہ آملہ نہار منہ کھانے سے دل کو تقویت بخشتا ہے۔ طب یونانی  
 اور آیورویڈک کے کئی مرکبات میں اس کو شامل کیا جاتا ہے۔ مثلاً  
 جوارش آملہ، جوارش شاہی، انوشدارو وغیرہ۔ اجزائے کلیہ کے سبب  
 دل دما اور پٹھوں کے لئے قوت بخش ہے۔ برک نیم کے ساتھ ملا کر  
 اس کا خسیاندہ مصفا خون ہے۔

آملہ کا جوس اور فلفل دراز شد میں ملا کر استعمال کیا جائے تو  
 ہلکی فوراً بند ہو جاتی ہے۔ اس کی چھال چمڑہ رنگنے میں مستعمل ہے۔  
 ہمارے ہاں خواتین و حضرات بالوں کو سیاہ اور لمبا رکھنے کے لئے  
 مختلف قسم کے کیمیکل شدہ شیمپو اور تیل استعمال کرتے ہیں جو منگے بھی  
 ہیں اور مابعد اثرات کی وجہ سے نقصان دہ بھی ہوتے ہیں۔ جبکہ  
 روغن آملہ انتہائی مفید سستا اور بے ضرر ہے اور اس کو تیار کرنا بھی  
 آسان ہے۔



نسخہ

سکائی 125 گرام۔ آملہ خشک 250 گرام۔ دونوں اجزاء کو رات کے وقت ایک کلو پانی میں در درہ کر کے بھگو دیں۔ صبح آگ پر خوب جوش دیں اور کپڑا چھان کر کے ایک کلو روغن کنجد (تل) یا خالص تیل سرسوں میں ملا کر ہلکی آنچ پر گرم کریں اور آہستہ آہستہ چھج سے ہلاتے بھی رہیں۔ جب تیل میں سے پانی خشک ہو جائے تو اتار کر تیل کو کپڑے سے چھان کر اس میں پسندیدہ خوشبو کے چند قطرے ڈال دیں اور استعمال کریں۔ انشاء اللہ بازاری شیمپوؤں اور تیلوں سے زیادہ مفید ثابت ہو گا۔ آپ نے خاص طور پر افغانیوں کو بڑی عمر میں بھی سیاہ بالوں میں دیکھا ہو گا جس کی اہم وجہ یہ ہے کہ وہ عموماً صابن سے سر دھونے کی بجائے ملک میں پائی جانے والی ”گل سرشوی“ سے دھوتے ہیں جو ان کے بالوں کی سیاہی بھی قائم رکھتی ہے اور بال نرم ملائم اور لمبے رہتے ہیں۔

ہیپاٹائٹس بی HEPATITIS-B

کا موثر قدرتی علاج



جگر کے ملکہ مرض ہیپاٹائٹس بی سے لاحق مریضوں کو حتمی تشخیص کے بعد فوری طور پر ماہر معالج سے علاج معالجہ کی طرف متوجہ ہونا اس لئے انتہائی ضروری خیال کیا جاتا ہے کہ جگر کا وائرس سے شدید متورم ہو کر پتھر کی مانند سخت ہو کر پھٹ جانے کا اندیشہ ہوتا ہے اور خاص طور پر دوران عارضہ صالح خون کی پیدائش میں رکاوٹ پیدا ہو جاتی ہے اور مریض لاچار ہو کر سخت پیچیدہ صورت حال سے دوچار ہو جاتا ہے۔ یہ مرض دنیا بھر میں سنگین مسئلہ ہے اور خصوصاً امریکہ میں خطرناک صورت اختیار کر چکا ہے۔ یہ مرض جسمانی قوت مدافعت کے قدرتی خود کار نظام کو بری طرح متاثر کرتا ہے اور ایڈز کی طرح ایک مریض دوسرے صحت مند افراد کو بھی اپنی لپیٹ میں لے سکتا ہے۔

ہیپاٹائٹس بی مرض کا جہاں جدید علاج موجود ہے وہاں انڈیز میں قدرتی جڑی بوٹی ہزار مانی (Phyllanthus Amarus) در ہزار سال سے یونانی، آیورویدک طریقہ علاج کے تحت مستعمل ہے جس سے حوصلہ افزاء نتائج موصول ہوئے ہیں جبکہ یہی دوائی بوٹی، چائنا، فلپائن، کیوبا، نا بھیریا، مشرقی و مغربی افریقہ اور جنوبی امریکہ میں بھی عرصہ دراز سے موثر علاج کے طور پر استعمال کی جاتی ہے۔ گو



جدید تحقیق جو پچھلے عشرہ سے کی جا رہی ہے ابھی تک تشہیل ہے مگر عام طور پر ان ممالک میں یہ خیال پایا جاتا ہے کہ ہزار مانی دوائی بوئی حیرت انگیز اثرات رکھتی ہے۔ انڈیا کی طبی تحقیق کے مطابق "ہزار مانی" بوئی جگر کے عارضہ ہپاٹائس بی کے دائرے کو مکمل طور پر تکف کرنے کی خصوصیات کی بھی حامل ہے۔

برٹش ہنزل لین سٹ (Britisi Journal Lancer)

کے حوالے سے پی۔ ایچ ڈی ڈاکٹر بلبرگ جس نے ہپاٹائس بی کے دائرے کی دریافت اور اس کے بلڈ ٹسٹ کے عمل کو سہل بنانے پر نوبل پرائز حاصل کیا ہے۔ اپنے کیلنگل ٹرانگل کے تحت انصر مریضوں کے علاج کے لئے منتخب کر کے دو صد فی گرام ہزار مانی دوائی بوئی بغیر جڑ کے عمل پودے کا سفوف دن میں تین مرتبہ تیس یوم تک استعمال کرانے کے بعد ٹیسٹ لیا تو انصر مریض شفا یاب ہوئے جبکہ باقی مریضوں کا علاج تین ماہ سے نو ماہ تک جاری رکھنا پڑا۔ دوائی بوئی کے مابعد اور زہریلے اثرات سے مبرا ہونے کی بھی تصدیق کی گئی ہے۔

لہسن

لہسن صدیوں سے ہماری روزمرہ خوراک میں شامل ہے۔ اس کی سائنسی بنیادوں پر تحقیق معلوم ہوا ہے کہ یہ نہ صرف غذا ہے بلکہ عمدہ اور بے ضرر دوا بھی ہے۔ یہ مرض ذیابیطس کے لئے مفید ہے اور بلند فشار خون کو اعتدال پر لانے میں فایده ہے اور خاص کر مائع زخم معدہ (السر) ہے۔



پیاز

پیاز ہماری خوراک کا جزو لا ینفک ہے۔ عام طور پر سلاط میں کچا بھی کھایا جاتا ہے۔ اس میں گندھک پائی جاتی ہے جو بے شمار جسمانی بیماریوں کا شافی علاج ہے۔ اسے ذیابیطس 'بلڈ کو یسٹرول اور خصوصی طور پر دوسرے کے لئے مفید بتایا گیا ہے۔

روغن بادام

روغن بادام عرصہ دراز سے طب یونانی میں قبض کشائی اور خشکی دور کرنے کی غرض سے مستعمل ہے۔ جدید تحقیق کے مطابق بلڈ کو یسٹرول کے مریضوں پر اس کے تین چھتے استعمال کے بعد پتا چلا کہ



روغن بادام میں روغن زیتون سے دو گنا خون بھی لو تھنڑوں کو تحلیل کرنے کی خصوصیت ہوتی ہے۔

### میتھی دانہ

یسمرے یا میتھی دانہ ' میتھی کا بیج ہے۔ یہ موسم گرما میں پیدا ہوتی ہے۔ اکثر اس کا ساگ پکا کر کھایا جاتا ہے۔ اسے خشک کر کے سالنوں میں خوشبو پیدا کرنے کے لئے بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ اس میں 51.70 فیصد فائبر پایا جاتا ہے جب گوارکم سے طبی طور پر مشابہت رکھتا ہے۔ اس میں 28 فیصد پروٹین ہوتی ہے۔

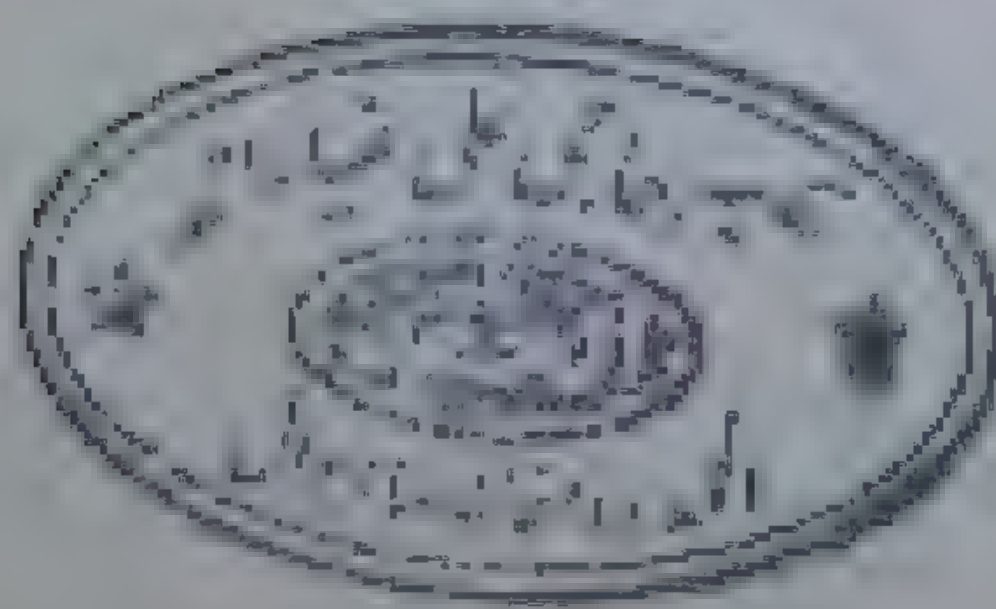
شوگر کے مریضوں کے لئے یہ انتہائی مفید غذا ہے۔ صبح شام 5 گرام پانی میں بھگو کر استعمال کئے جائیں تو چوبیس گھنٹوں میں 54 فیصد شوگر میں کمی ہو جاتی ہے۔ نیز کو لیسٹرڈل میرم میں بھی کمی ہو جاتی ہے۔ یسمرڈل کے استعمال سے جسم میں انسولین (ہارمون) پیدا کرنے کی صلاحیت لئے کی اصلاح ہو جانے پر بڑھ جاتی ہے۔

کرلا

گر میوں کے موسم کی مشہور و معروف چیزوں میں گارہ بونا ہے۔ اس کا مزاج گرم خشک بدرجہ سوم ہے۔ عام طور پر کھیتوں میں کاشت کیا جاتا ہے ' مگر انگلوں میں خود روغنی پایا جاتا ہے۔ دانہ قدرے تلخ ہونے کے بعد کرلے کا سالن کرے اور اور سمور ہوتا ہے۔

یہ لڈولی طور پر بہت سی طبی خصوصیات کا حامل ہے۔ مغز اور ہضم کا مسهل ہے۔ سرد مزاجوں کے معدے کے لئے تقریباً بخش ہے۔ پیٹ کے کیڑے خشک کرتا ہے اور فالج ' تھو ' استرخا ' وجع الفاصل ' نفرس ' ذیابیطس ' یرقان ' ورم طحال اور بلند ہر میں ازہد مفید ہے۔

کرلے کھانے یا اس کا روزانہ میں ملی لیٹر ہوس پینے کے بعد خون میں گلوکوز کی سطح میں فیصد کی دلچ ہو جاتی ہے۔ یوں یہ ذیابیطس کے مریضوں کے لئے نہ صرف مفید قوت بخش غذا ہے بلکہ موثر ترین دوا بھی ہے۔



گرمارہوٹی

انڈیا میں آیور ویدک طریق علاج کے تحت چھٹی صدی قبل

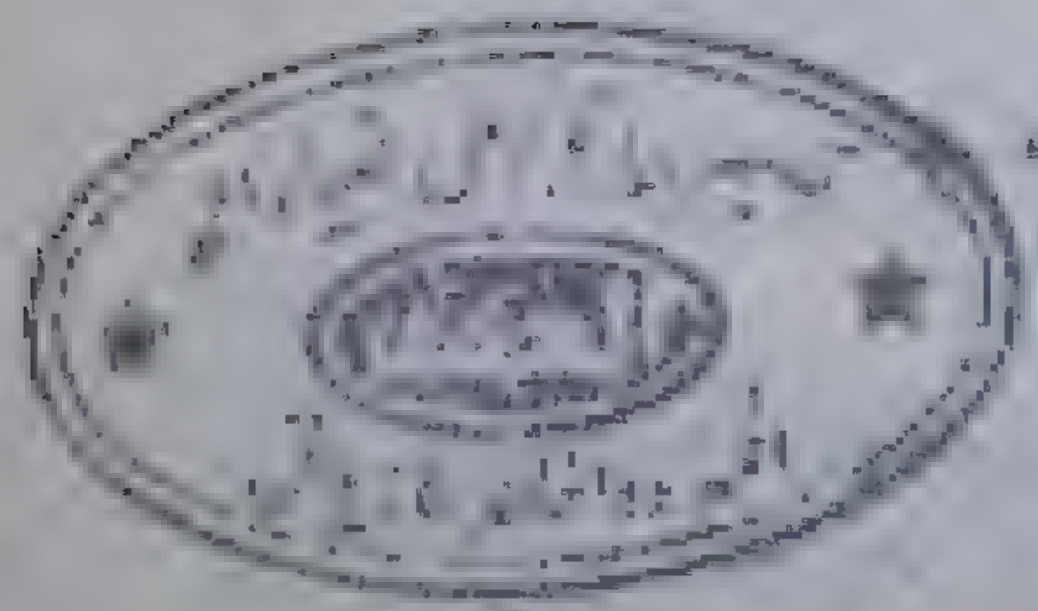


ہے۔ جو اپنی رائی ہے اور راد کی بیماری کے لئے مفید ہے۔

## سبزیاں

کینسر کے تدارک کے لئے میٹاکیروٹین کی عام سبزیوں کا استعمال عام طور پر مفید ثابت ہوتا ہے۔ مثلاً پالک، گاجر اور شلجم استعمال کرنے والے حضرات میں یہ سبزیاں استعمال نہ کرنے والوں سے کینسر کی شرح میں 40 فیصد کی نوٹ کی گئی ہے۔ موسم میں پالک، گاجر اور لال شلجم جن میں میٹاکیروٹین کے قدرے اجزاء پائے جاتے ہیں، لازماً استعمال کئے جائیں بلکہ ہر روز بدل کر سبزیاں اور والوں کا کھانا مفید بتایا گیا ہے۔

سیج سے ذیابیطس کے شافی علاج کے طور پر مستعمل ہے۔ یورپی تحقیق کے مطابق یہ نباتی دوا بلڈ شوگر نارمل کرنے میں انتہائی مفید ہے بلکہ جگر، گردوں اور پٹھوں کے کمزور غلیوں کو صحت مند بناتی ہے۔ حال ہی میں انڈیا میں اس یونیورسٹی میں مزید تحقیق سے عیاں ہوا ہے کہ یہ متاثرہ بلب کو صحت مند بنا کر انسولین پیدا کرنے کی قوت بحال کرتی ہے۔ اس کے پتوں کا جو شانہ بلب کے پیٹریلز کی پیدائش کو دوگنا کر دیتا ہے جو انسولین پیدا کرتے ہیں۔ ذیابیطس میں پیٹریلز کا تباہ ہو جانا قطعاً نظر انداز نہیں کیا جاسکتا، کیوں کہ کوئی جدید دوا اور نہ کوئی قدرتی دوا ایسی خصوصیات کی حامل ہے جو صحت مند افراد میں بھی اس کے استعمال سے انسولین ہارمون کی مقدار کو اعتدال پر رکھنے میں اتنی موثر ہو۔



## قلقل احمر

انگریزی نام Red Pepper

لاطینی نام Capsicum SPP

قلقل احمر سرخ ہمارے روزمرہ خوراک کا اہم جزو ہے اور اس کے بغیر کوئی بھی سالن اور چٹنی مزیدار اور چٹکارہ دار ہوتا

## آم

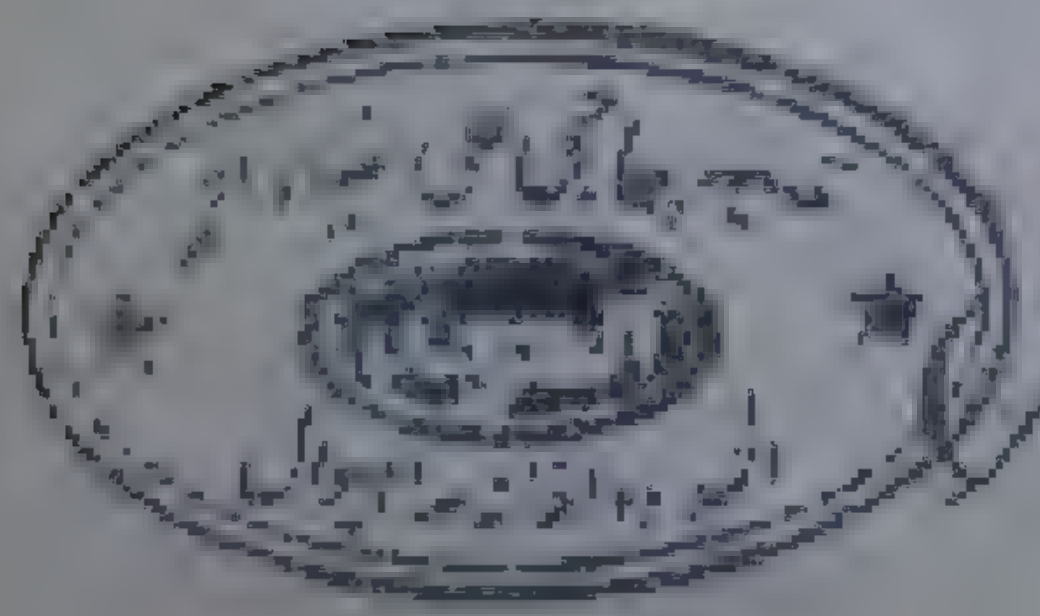
آم موسم گرما کا مشہور و معروف پھل ہے اور اسے پھلوں کا بادشاہ بھی کہا جاتا ہے۔ صلیب خون پیدا کرتا ہے اور قبض کشا ہے۔ سکن بدن، ارجح، معدہ، گردہ، ستانہ اور آنکھوں کو قوت بخشتا ہے۔ مقوی باہ ہے۔ آم اور اس کے پتوں میں جڑو موثرہ، سیکنرین پایا جاتا



عبت ہے۔ خشک، مزا جا گرم خشک اور سبز، گرم بدوچہ، دوئم۔ مقدار خوراک آدھے گرام سے ایک گرام تک ہے۔ اندرونی طور پر منقہی معدہ اور کاسر ریاہ ہے۔ بیرونی طور پر بطور کمر استعمال ہوتی ہے۔ آواز کو صاف رکھنے کی خاطر عموماً پیکچرار، داغلا اور قوال کوئلہ کھیرا اور چینی کے ساتھ اس کے اقراص بنا کر چوستے ہیں۔ مرض سینہ میں چنگ اور کافور کے ساتھ گولی بنا کر کھلاتے ہیں اور بادے یا صحت مند کتے کے کالے ہوئے زخم پر شد کے ساتھ روایتی طور پر لٹایا جاتا ہے۔ درد کمر، درد گردہ، وجع الفاصل اور عرق النساء کی شدید درد سے آفاقہ کے لئے سرخ مرچ پانی میں چیں کر متاثرہ جگہ پر دو یا تین منٹ کے لئے ضار لگایا جاتا ہے۔ بعد ازاں پانی سیدھو کر تیل یا گھی وغیرہ لگا دیا جاتا ہے تاکہ آبلہ نہ پڑے۔ جدید دواؤں میں (جزو موثرہ سرخ مرچ) کپسائے میں کریم (Capsaicin Cream) کا ضار بہت مفید رہتا ہے جو مغربی ملکوں کی مارکیٹوں میں با آسانی میسر ہے۔

سرخ مرچ عام طور پر گرم علاقوں میں اس لئے زیادہ مستعمل ہے کہ یہ کڑخیزوں میں اعصابی درودوں و جوڑوں کی سوجن میں اضافہ ہو جاتا ہے اور باوجود مائع سوزش و جدید مسکن دواؤں کا فوری آفاقہ کی خاطر استعمال کیا جاتا ہے۔ جو عموماً جگر و گردوں کے لئے زہریلے اثرات کی بدولت نقصان دہ ثابت ہوتی ہے۔

جدید تحقیق کے تحت سرخ مرچ کے استعمال سے انسانی جسم پر ایسے عوامل تصور پذیر ہوتے ہیں جنہیں پڑا کر اکثر مہرات جہان ہوں گے کہ سرخ مرچ میں موجود جزو موثرہ کپسائے میں (Capsaicin) پٹوں کے فعال میں تحریک پیدا کرتا ہے اور بدن وچہ قدرتی طور کار اعصابی نظام کے تحت سب مٹائیں پی (Substance-P) وجود میں آکر پٹوں کی زبان خیر کیفیت کو مستعد کرنا ہے۔ جزو موثرہ کپسائے میں نہ صرف درودوں کے لئے مفید ہے۔ بلکہ اعصابی نظام استحاله کے تحت انزائم (Enzyme) کو جیس (Colla Genase) اور پروٹا گلیٹیز (Prostaglandins) کی مقدار بڑھا کر درودوں اور جوڑوں کی سوزش میں مانع کا کردار ادا کرتا ہے۔ سناج کی تصدیق سیکلے سے ندین ہزل آف، رابوٹا ٹاوش میں آخری تحقیق کے حوالے سے کی گئی ہے۔



پاپولر (ادویاتی شجر)

معالین طب یونانی کی ہمیشہ سے یہ اشد ضرورت رہی ہے کہ قدرتی جڑی بوٹیوں کے علاج معالجہ میں جسمانی درودوں سے نجات کے



لئے زود اثر ممکن ایسی قدرتی دوا مہیا ہو جو جدید دوا اسپرین سے مشابہت کے طور پر عمل پذیر ہو۔ پاپولر شجر پر محققین نے طبی تحقیقی عمل کر کے یہ مسئلہ حل کر کے طبیوں کے لئے ایسی دوا کی سہولت پیدا کر دی ہے جو اسپرین جدید دوا سے بھی ارزاں اور موثر و بے ضرر ہے۔ شجر پاپولر کے طبی خواص و فوائد طب یونانی کی کتب میں اس لئے موجود نہیں ہیں کیونکہ یہ درخت بیسویں صدی کے وسط میں غالباً ملک پاکستان میں درآمد و متعارف ہوا ہے جو مائیس کی تیلیوں اور تعمیرات میں زیر استعمال ہے۔

پاپولر کی چھال اور اس کے شگوفوں میں پاپولین، سینٹی ٹی اور گلیک ایسڈ کے علاوہ گلائیکو سلی سین (Glyco Salicine) جزو موثرہ وافر مقدار میں پایا جاتا ہے جو جسمانی دردوں سے افادہ کے لئے استعمال کیا جائے تو جسم کے نظام استقلاب (Metabolism) کے تحت بطور ایلیو پیجی دوا اسپرین کا عمل کرنا ہے۔ اس کی آمیزش جو شائدوں ہی میں موثر ثابت ہوتی ہے۔ 1:2 کی نسبت سے اس کا جو شائدہ جسمانی دردوں نیز ولادت کے بعد عورتوں کا دودھ خشک کرنے میں بہترین کچ کا حامل ہے۔ جس کا تجربہ برطانیہ کے مشہور ماہر نباتات (Herbalists) کلیئر اینڈ جیرالڈ نے عرصہ دراز تک اپنے مطبوں میں زیر استعمال لاکر اس کی افادیت یورپین جنرل آف ہربل

میڈ۔ سن انگلینڈ میں رپورٹ کی ہے۔

پاپولر کے شگوفوں (Buds) کا مرہوں میں استعمال مائیالجا (Myalgia) ارتھرائیٹس (Arthritis) اور گوت (Gout) جو بالترتیب پنوں کے گھٹیا، جگہ بدلنے والی گھٹیا اور نقرس کے لئے موثر و مفید ثابت ہوتا ہے۔ بحوالہ یورپین جنرل آف میڈ۔ سن انگلینڈ شمارہ II 1994ء اور جس کی تصدیق ماسوائے دودھ خشک کرنے کے ڈبلیو ہیریٹنگ کن نے ٹیسٹ بک آف فارما کالوئی (امریکہ) میں بھی کی ہے۔

### سنبھالو

قدرت نے بے شمار جڑی بوٹیاں پیدا کی ہیں جو غور و فکر کرنے کے بعد استعمال میں لائی جائیں تو یقیناً ان میں شفاء موجود ہے۔ ان ہی ادویاتی جڑی بوٹیوں میں سے ایک بوٹی سنبھالو (Vitex Negundo) ہے جو نسوانی بیماریوں کے لئے لاجواب نفع بخش اثرات کی حامل ہے۔

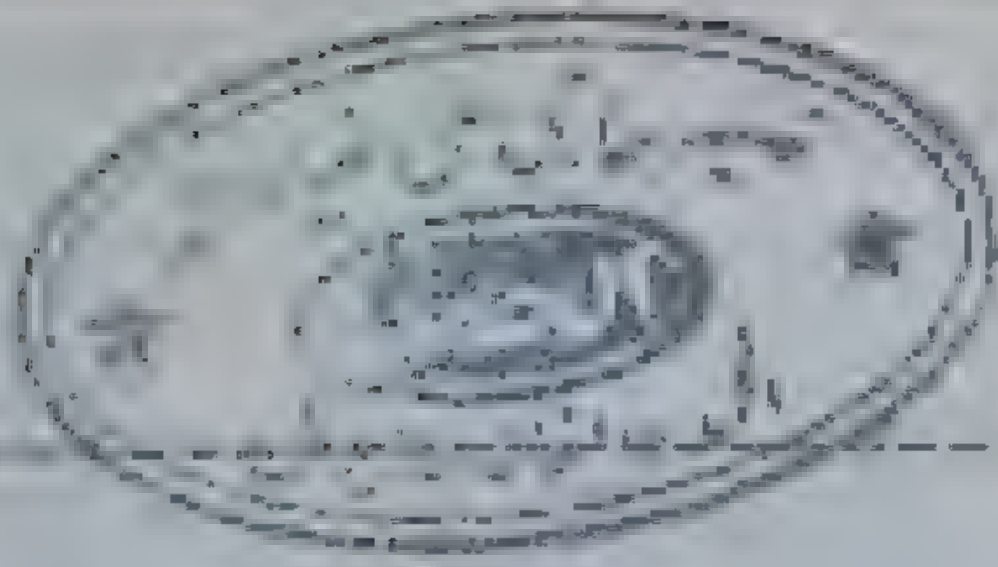
عورت اور مرد کی طبعی طور پر جسمانی ساخت کا نمایاں فرق ہے۔ عورت کو ہر ماہ (ماہانہ) بیماری لاحق ہوتی ہے۔ کیونکہ عورت کا





جسمانی نظام ہارمونل سائیکل ایسٹروجن اور پراجسٹرون پر مبنی ہے جس کی بدولت عورت میں بچے پیدا کرنے کی صلاحیت موجود ہے اور مرد قدرتی طور پر اس سے بڑا ہے۔ عورت کی ماہانہ بیماری جو ہارمونل سائیکل کی ناہمواری کی وجہ سے پیدا ہوتی ہے ان کے علاج معالجہ کے لئے قدرت نے شاہکار شفاء اودیاتی بوئی سنبھالو میں ایسے اجزائے موثرہ پیدا فرمائے ہیں جو ہارمونل سائیکل کو اعتدال پر رکھنے میں انتہائی موثر ہیں۔

یورپ میں بھی بوئی (Vilex Agnus Castus) کے نام سے موسوم ہے۔ آب و ہوا اور موسمی تفریق کے باوجود یکساں اثرات کی حامل ہے اور اس اودیاتی بوئی کو دوا سازی کے لئے مطلوبہ نتائج کے حصول کی خاطر 1960ء میں مشہور برطانوی ہرسلٹ مسٹر یلر نے یونیورسٹی آف گونٹن انڈینڈ میں کئی ایک حاملہ نہ ہونے والی مادہ جانوروں پر آزمایا تو نوے روز میں انتہائی مثبت نتائج برآمد ہوئے۔ ان کے آرگن سٹرکچر میں کسی قسم کی کوئی تبدیلی رونما نہ ہوئی اور نہ ہی ان کے وزن میں کمی بیشی نوٹ کی گئی۔ ان جانوروں میں سے کئی ایک حاملہ ہو گئیں جو ہارمونل سائیکل میں ناہمواری کے بناء پہلے اس قابل نہ تھیں اور کئی ایک کے ہارمونل سائیکل میں بہتری کے آثار پیدا ہوئے۔ اس کے بعد نیسٹ رپورٹ کے مطابق بعد میں



اسی مرض میں مبتلا کئی عورتوں پر یہ دوا آزمائی گئی جن میں سے 45 ایسی مریض عورتوں کا علاج معالجہ کیا گیا جو تولیدی نظام کے مطابق حاملہ ہونے کے قابل تو تھیں مگر ہارمونل سائیکل میں ناہمواری تھی۔ ان کا بطور ٹیسٹ کیس علاج کیا گیا جن کی عمر 23 سال سے 39 سال تک تھی۔ نوے روز کے بعد سات عورتیں حاملہ ہو گئیں۔ جنکیس عورتوں میں ہارمونل سائیکل کی صورت اعتدال پر پہنچی جب کہ باقی ماندہ کا رجحان و میلان مثبت پایا گیا۔ اس دوا کے استعمال سے قلت حیض، کثرت حیض، حیض کا درد سے آگے پیچھے ہونا، ماہواری سے پہلے پستانوں میں درد محسوس کرنا یہ تمام تکالیف دور ہو جاتی ہیں جبکہ بچہ پیدا کرنے کی صلاحیت میں بھی بہتری پیدا ہو جاتی ہے۔

سنبھالو (Vitex Negundo) کے بیجوں میں بڑے پیمانے پر (Methoxylaed Flavones) پائے جاتے ہیں جو نسوانی مخصوص بیماریوں کے لئے مفید ثابت ہوئے ہیں۔ (بحوالہ یورپین جنرل آف ہرٹل میڈ۔ سن شمارہ II ستمبر 1994ء جلد اول)

### ترکیب استعمال

ایک دو کی نسبت سے یعنی ایک حصہ دوا اور دو حصے پانی جو ش



دے کر پانچ ایم ایل یعنی ایک بڑا چمچ روزانہ ناشتے کے بعد صرف دن میں ایک بار نوے روز تک استعمال کیا جائے۔ پیچیدہ صورت میں مقدار خوراک دس ایم ایل تک بڑھائی جاسکتی ہے۔ لیکن مقررہ سے زیادہ خوراک سے عام طور پر اجتناب ہی بستر ہو گا۔

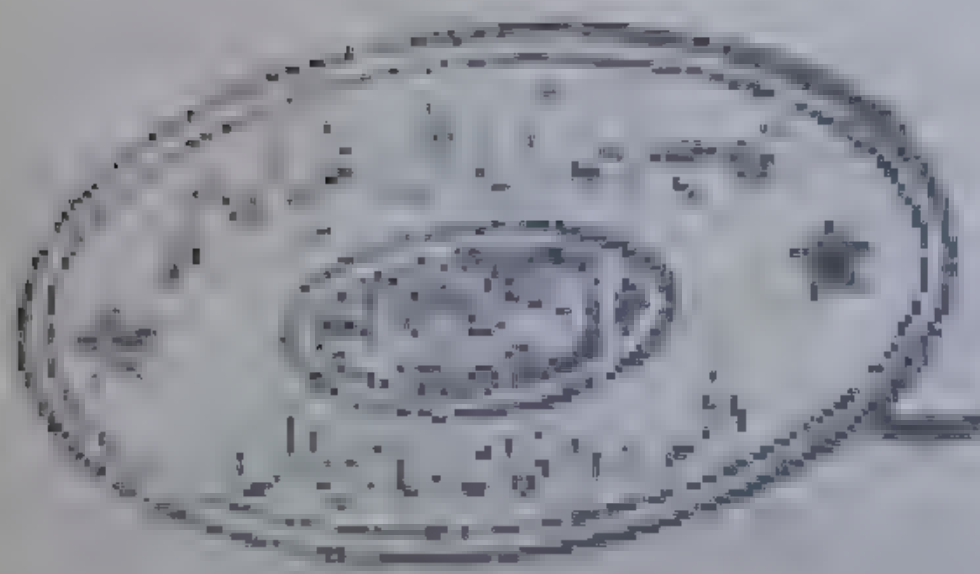
## جل نیم

جل نیم (Lycopus Europaeus) جسے انگریزی میں Gipsy Wort بھی کہتے ہیں، برسات کے موسم میں ندی، تپوں اور تالابوں کے کناروں پر پیدا ہوتی ہے۔ اس کا کوئی ایک بالشت اونچا پودا خرف کا ہم شکل ہوتا ہے۔ اس پر چھوٹے چھوٹے ہلکے سفید گلہبے اور سیاہ رنگ کے پھول لگتے ہیں۔ اس کے پتوں کا ذائقہ نیم کے توں جیسا کڑوا ہوتا ہے، اس لئے اس بوٹی کا نام جل نیم یعنی نیم آبی رکھا گیا ہے۔ اسے ”جل نیب“ بھی کہتے ہیں۔

میزاج و مقدار خوراک

ذائقہ تلخ و تیز، میزاج گرم و خشک بدرجہ دوم، مقدار خوراک 6 ماشہ سے 9 گرام تک ہے۔ یہ مادہ سوداوی (Black Bile) و

بعضی کو براہ دست نکالتا ہے۔ اس میں چاندی کا نشہ ہو جاتا ہے۔ یہ بوٹی نیم ہی کی طرح مصفا خون ہے، چنانچہ خصوصاً آتشک و خارش کے لئے بہت مافع ہے۔ یہ جلد کے کمرور سے پن کے لئے بھی انتہائی مفید ہے۔ چنانچہ جیسی کریم کے نام سے ایک کریم بھی فروخت ہو رہی ہے۔



## غده ورقہ کی تکالیف

جدید تحقیق کے مطابق اس بوٹی میں دو اجزائے موثرہ، غلور اور ”لیتھوس پرک ایسڈ“ پائے جاتے ہیں جو تھائزائمز گلیٹڈ یعنی غده ورقہ کے بڑھے ہوئے فعل کو معتدل کر دیتے ہیں۔

تھلی کی شکل کا غده ورقہ زرخری کے قریب واقع ہوتا ہے۔ اس میں آئیوڈین وافر مقدار میں پائی جاتی ہے اور جسم کے نشوونما سے اس کا بڑا گہرا تعلق ہوتا ہے۔ بچوں میں اس غده کا فعل کم ہونے سے ان کی بڑھوتری متاثر ہوتی ہے۔ بڑوں میں اس کا فعل کم ہو تو وہ ست اور فریب ہو جاتے ہیں اور ان کی جلد بھی کمروری ہو جاتی ہے۔

غده ورقہ کے فعل میں اضافے (بیش فعلیت) سے وزن کم ہو



جاتا ہے۔ دل کی دھڑکن تیز ہو جاتی ہے اور آدمی سخت قسم کی اعصابی ہستی اور تھکن کا شکار ہو جاتا ہے۔

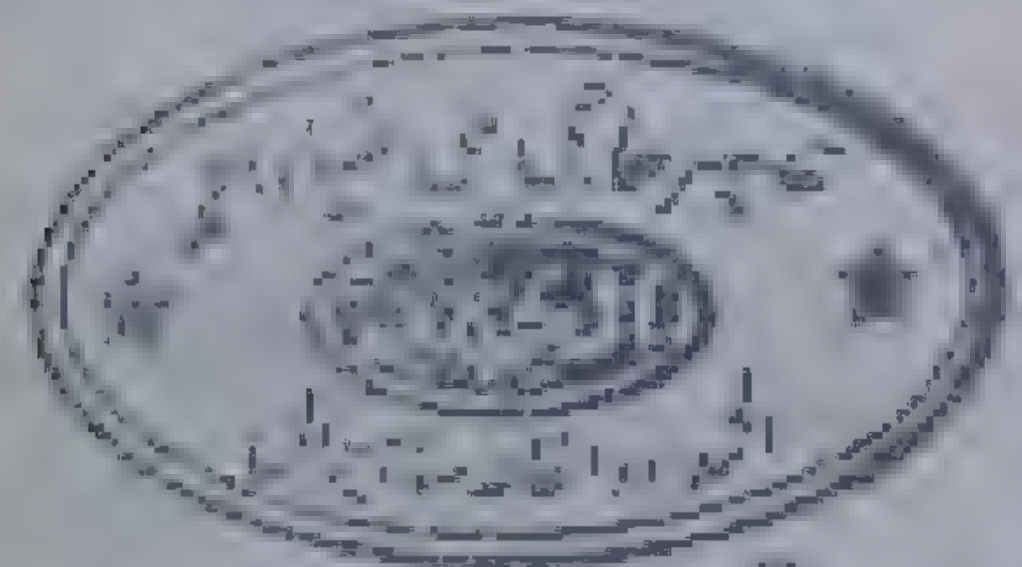
## عرق جل نیم

اس کا جزو "فلور" دانت کے درد کے لئے بھی موثر ہے۔ علاوہ ازیں اسے روغن میں ملا کر لگانے سے ترکھلی کو بھی فائدہ ہوتا ہے۔ تازہ جل نیم کا عرق تیل کے ہم وزن تیل میں دھیمی آگ پر جلا کر یہ تیل لگانے سے غارش کے علاوہ خج کی شکایت بھی دور ہو جاتی ہے۔ اب میں وہ نسخے یہاں درج کرتا ہوں جن کے لئے مجھے دنیا بھر کی خاک چھانا پڑی۔

## حب کوکا

یہ مشہور و معروف گولیاں حکیم جالینوس کی یادگار ہیں۔ یونانی زبان میں "توقایا" بزرگ عظیم المرتبہ شخص کو کہتے ہیں جیسا کہ ضلع ہزارہ میں "کاکا" اور سنکریت میں "کوکا" بوڑھے بزرگ کے لئے بولا جاتا ہے۔ ازہیکہ یہ گولیاں اس وقت کے بادشاہ کے واسطے

تیار کیا گئی تھیں۔ لہذا حب توقایا کے نام سے موسوم ہوئیں اور لفظ یہ ہے کہ حب مذکور تمام جسم کے بادشاہ یعنی سر کے لئے نہایت مفید ہیں چنانچہ فضلات دماغ کے باعث صداع لاحق ہو۔ آنکھوں میں درد غارش ہو سر بھاری رہتا ہو۔ خیالات فاسدہ کی پیدائش سے دہم و دسواس کا سلسلہ ہو مراق و مالتولیا کا اندیشہ ہو۔ علاوہ بریں قبض و امس گہر ہو اور بدن میں اعطاط غلیظ موجب فساد ہوں تو یہ گولیاں استعمال کیجئے اور نفع اٹھائیے۔



صبر ستو طری، عصارہ انیسین، معطلی ردی ہر ایک 4 تولہ۔  
عظم خنظل، سقمونیا ہر ایک پونے دو تولہ۔

سب کو باریک پیش لیں اور آب کرفس میں گوند کر گولیاں بنا لیں اور چار ماشہ کے وزن سے رات کو سوتے وقت یا سحری کے وقت گرم پانی سے نگل لیں۔

## معمون مروارید

کہتے ہیں کوئی بادشاہ اسستا میں مبتلا ہو گیا اور اس کے ساتھ



دل کی بے چینی و بے قراری اس قدر بڑھ گئی کہ شدت ضعف سے غشی کے دورے پڑنے لگے۔ تب اس کے لئے کسی طبیب نے یہ نسخہ ترتیب دیا جس سے وہ شفا پا گیا۔ حقیقت میں یہ سببوں اسسٹائے قلبی کے لئے بہت سودمند ہے اور دل و دماغ معده و جگر کو خوب طاقت بخشتی ہے۔

نسخہ

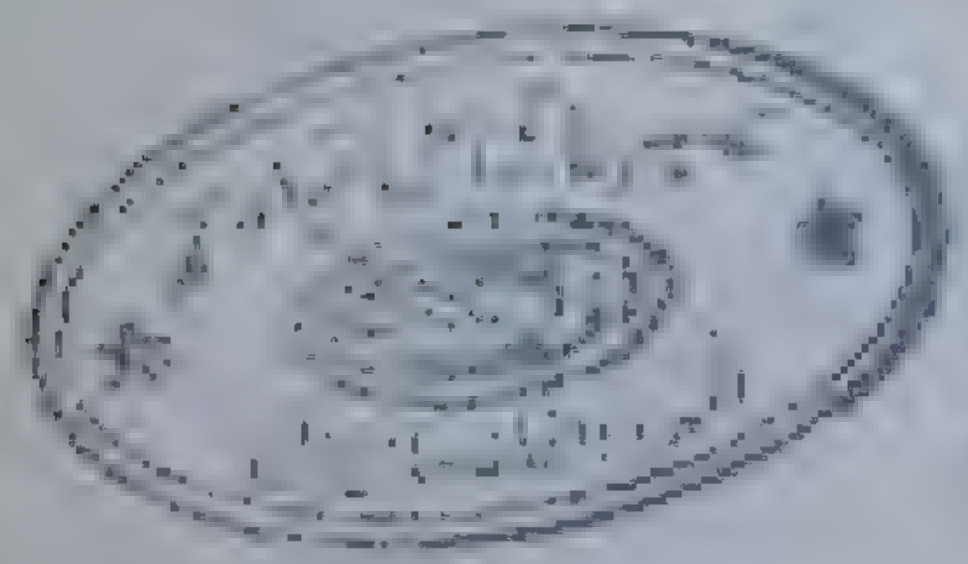
○ زبچین، بونٹ ہر ایک 35 ماشہ۔ سنبل الطیب، خستہ خرما، دار چینی، بھلاؤہ، فلفل گرو، فلفل دراز، حب بلسان، بادیان، روی، کبابہ، اہل، کثیرا گوند ہر ایک سات ماشہ۔ بسوچن موتی، سورخ، برادہ دندان فیل، شاخ گوزن سوختہ، عبرا شب، مشک خالص، درق نقرہ، درق طلا ہر ایک 18 رتی۔ غسل خالص آدھ ہیر پخت۔

دواؤں کو باریک چس کر اور قیمتی دواؤں کو علیحدہ عرق کلاب میں حل کر کے شد میں ملا لیں۔ یہ سببوں جس قدر پرانی ہو گی اسی قدر زیادہ نفع دے گی۔

مقدار خوراک 3 ماشہ سے 10 ماشہ تک ہمراہ عرقیات مناسب۔

غریب لوگ مرداریہ کی جگہ صدق صادق بقدر 3 ماشہ اور درق

طلا مشک و خیر کے بجائے زعفران خالص بہ وزن ماشہ شامل کر لیں۔ انشاء اللہ بہت فائدہ دے گا



### طلائے برص

یہ عجیب الاثر لپ سفید اور سیاہ برص، بقی، کلف اور ہر قسم کے داغائے بدن کے لئے نہایت سریع السفع ہے، یہاں تک کہ چپک کے نشانات مٹا دیتا ہے۔ اطباء نے امراء و سلاطین کے علاج میں اس سے بہت کچھ کامیابی حاصل کی ہے۔ نسخہ یہ ہے۔

نسخہ

مرداریہ ناسفہ یعنی بچے موتی پرانے سرکہ میں حل کر کے داغوں پر لگائیں۔

چند مرتبہ کے استعمال سے باذن اللہ تعالیٰ داغ مٹ جائیں گے اور جلد صاف ہو جائے گی۔

### دوائے جذام



یہ اطمینان عرب کی ایجاد ہے۔ روایت ہے کہ کوئی بادشاہ کوڑھی ہو گیا تو اس کے لئے یہ سفوف تیار کیا گیا تھا جدام کے واسطے فی الواقعہ یہ جلیل القدر چیز ہے۔

نسخہ

مرداریہ ناسخہ 'مقنونا' ہر ایک 3 تولہ۔ جلیہ سیاہ لا جو رد مسئول ہر ایک پونے دو تولہ۔

سب کو مثل غبار میں لیں اور اس میں سے 5 ماشہ کی مقدار میں روزانہ صبح کے وقت با الچمن کے ساتھ کھلایا کریں۔ بحکم خدا دو ہفتہ میں مرض دفع ہو گا۔

### معجون خفقان

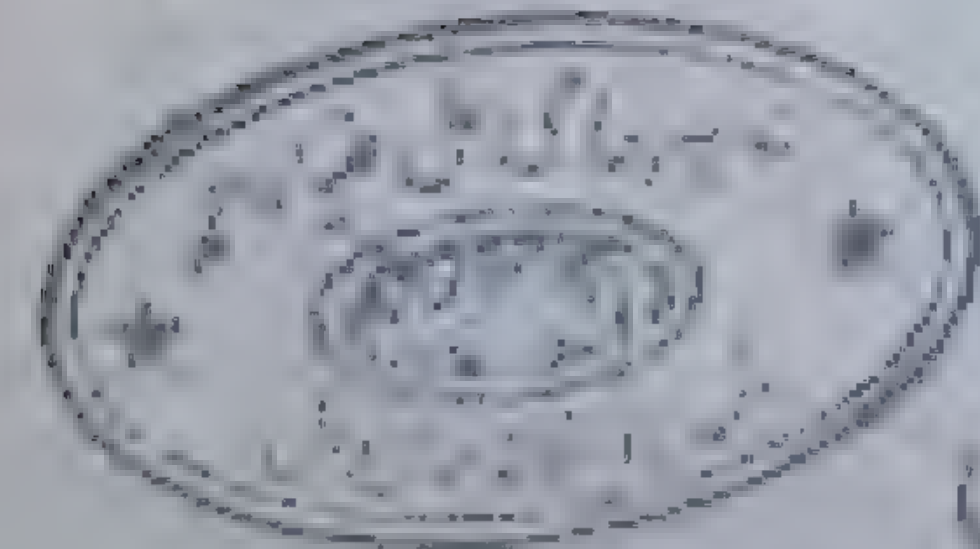
کھائے قدیم کی یادگار ہے اور قیصر روم کے لئے تیار کی گئی تھی۔ صرع 'خفقان' بارود 'درد معدہ' اور ہلکی کے لئے بہت مفید ہے۔ سوسے کھولتی ہے اور جملہ رکیسہ اعضاء کو قوت دیتی ہے۔

نسخہ

جندیدستر 'رب السوس' 'تج قلنس' 'قطر تلح' 'فلنل سیاہ' 'انیون'

یہ سالکہ 'زعفران خالص' سفیل 'الیب' ہر ایک 3 ماشہ۔ شک 3 ماشہ۔ سرخ شہ خالص 21 تولہ۔ بطریق معروف سکون تیار کریں اور تین ملہ دانی رکھے کے بعد کام میں لائیں۔

خوراک دانہ نخود سے لے کر 3 ماشہ تک عرق باران یا کی دو مرتبہ مناسب بدوقت سے کھائیں۔



### جوارش خاص

اس بے نظیر جوارش کی نسبت طب یونانی کا مسلم عالی شیخ الرئیس رقطراز ہے کہ پہلے زمانے میں جب بادشاہ جدام 'برص' 'بق' 'ضعف باہ' و 'بصارت' جیسے سخت امراض میں گرفتار ہوتے تھے تو حقدمین ان کو یہی جوارش کھلایا کرتے تھے۔

ایک اور روایت کے مطابق یہ جوارش خود بادشاہوں کی تالیف ہے۔ بہر حال یہ ایک عجیب الاثر دوا ہے جو برص و جدام اور جملہ داغائے بدن کے لئے جلیل السطح ہے۔ اس کا کوئی بڑی قیمتی نہیں۔ بقول شیخ اس کو سال بھر کھاتے رہنا چاہئے ہر قسم کی ترشی اور درود کا استعمال اس کے ساتھ مضر ہے مقدار خوراک 10 ماشہ ہے آب تازہ



سے کھائیں۔  
مہیوں تیار کر کے چکنے برتن میں ڈال کر چھ ماہ تک کسی غلہ میں  
دفن کر دیں پھر کام میں لائیں۔ جہاں تک ہو سکے جماع سے باز  
رہیں۔ گھی خوب کھائیں بیٹلن، گز چاول مسور کی دال اور خراب قسم  
کے گوشت سے پرہیز کریں۔ نسخہ یہ ہے۔

نسخہ

پوست بھیرہ، پوست آملہ، ہلیہ سیاہ ہر ایک 13 تولہ 7 ماشہ۔  
زبیل، پیٹامول، قنفل سیاہ، دار قنفل ہر ایک 8 تولہ۔ 2 ماشہ سعد  
کونی، الاچھی سبز ناگ کیسر ہر ایک 2 ماشہ۔ کلونجی 7 تولہ۔ کباب، غسل  
بلادر ہر ایک سوا دو تولہ۔

تمام دواؤں کو عظیمہ عظیمہ کوٹ چھان کر تول لیں کہ گھٹ نہ  
جائیں اور نہ کورہ، دوائیں اس میں خوب حل کریں یکذات ہو  
جائے۔ سرد ہونے پر نگاہ رکھیں اور بدستور استعمال فرمائیں۔

## روغن جلد

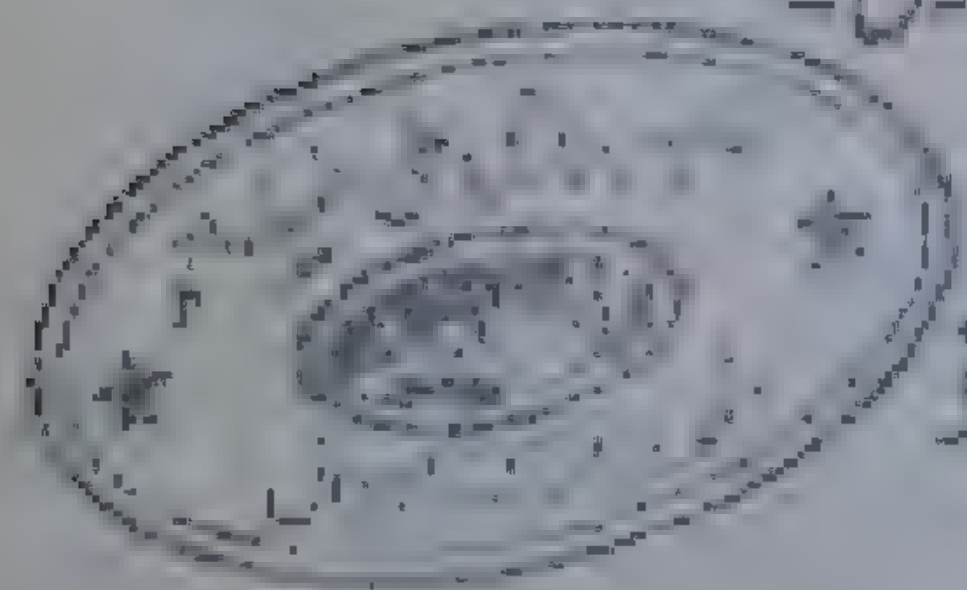
ایک مرتبہ کسی مشہور ریاست کے مہاراجہ بہادر سخت قسم

کی خارش میں مبتلا ہو گئے لیکن نازک مزاج پر لے درجے کے تھے۔  
کوئی بدبو اور گرمی دوا قریب نہ آنے دیتے تھے۔ آخر کھسار کے  
ایک صاحب نے یہ روغن ان کے لئے تجویز کیا تو ان کو اس سوزی  
مرض سے نجات ملی۔

نسخہ

مردانگ، رال سفید سفیدہ، کاشغری، آندھک آملہ سار ہر ایک  
ایک تولہ۔ کافور 3 ماشہ۔ دار پکنہ ایک ماشہ۔

سب کو خوب ہار یک مثل غبار پیش کر روغن گل روغن بنسلی  
اور گائے کے دھلے ہوئے گھی ہر ایک 5 تولہ میں خوب آمیز کریں۔  
پھر عطر حنا، عطر کیڑا، ایک ایک ماشہ ملا کر جائے ماؤف پر اچھی طرح  
لیں اور دو گھنٹے بعد نیم یا کار ہالک صابن سے نمالیں۔



## طلائے مقوی و ملندہ

خلفائے بنی عباس یعنی شاہان عراق و عرب کے بعض میں طبی  
نوادر کا بہت بڑا ذخیرہ تھا۔ چنانچہ ذیل کا عجیب و غریب نسخہ بھی اسی  
ذخیرہ بحریات کے خروار کا ایک نمونہ ہے۔ اجزاء اگرچہ اتنے قیمتی



نہیں لیکن ان کا اصلی و خالص ہونا ضروری ہے۔  
نسخہ

نسخہ پان 'قرنفل' مہتاب چینی 'زعفران' خالص 'ہر ایک ایک قطرہ  
لیکر عرق بید مشک میں تین روز صلیب کریں پھر بھول پر رکھ دیں کہ  
ذرا پک جائے۔

ازاں بعد سیاہ مرغ 'سیاہ بکری اور جنگلی خرگوش کا ایک ایک پتہ  
اور قدرے مشک و عنبر شامل کر کے چینی کے برتن میں نگاہ رکھیں۔  
جب چالیس روز گزر جائیں تو طلا کے طور پر برقیں۔

بھور متوی ہے۔ اکثر پہلی ہی مرتبہ اپنا اثر دکھاتا ہے۔ اگر  
مقاربت سے تھوڑی دیر پہلے استعمال کیا جائے تو عورت مدۃ العمر کسی  
غیر کی طرف نگاہ نہ کرے گی۔

## ایک اور نایاب نسخہ

اسی سے ملتا جلتا ایک نسخہ اور ہے۔ اس میں صرف ساگر  
اور مک ایک ایک ماش کا اضافہ ہے۔ باقی اجزاء وہی ہیں جو اوپر مذکور  
ہوئے۔ نسخہ کے آخر میں لکھا ہے کہ یہ نسخہ ظنفاۃ بنی عباس کے

دخان سے ہے۔ شاہان موصوف اس کو بکثرت پرتے تھے۔ جس کی  
وجہ سے بیگمات ان کی گردیدہ رہتی تھیں۔ ہم کو اس قسم کے اور بھی  
بہت سے نسخے دستیاب ہوئے ہیں مگر وہ بہت عسر انصاف اور طویل ہیں  
نیز ان کے اجزاء بھی آسانی سے نہیں ملتے۔ تاہم ان کو بھی اس کتاب  
میں درج کیا گیا ہے۔

## ضماد عنبری

ایران کے مشہور خاندان قاجار کا ایک شہزادہ بیوی البقر کا  
شکار ہو گیا۔ اہل اس کے علاج سے عاجز آ گئے لیکن مرض دن بدن  
ترقی پر تھا۔ آخر عرب کے کسی طبیب نے یہ یلپ سات روز تک  
استعمال کرایا تو شہزادہ موصوف دولت صحت سے مالا مال ہو گیا۔ اس  
کے صلہ میں شاہ قاجار نے خلعت فاخرہ کے علاوہ دس ہزار روپیہ  
انعام عطا کیا۔ وہ ضماویہ ہے۔

نسخہ

عود ہندی 'سدا بستان' براہ صندل سفید اور عنبر خالص برابر  
وزن لیکر آب مورد اور گلاب خالص میں بیسیں اور مقام معده پر



لائیں۔

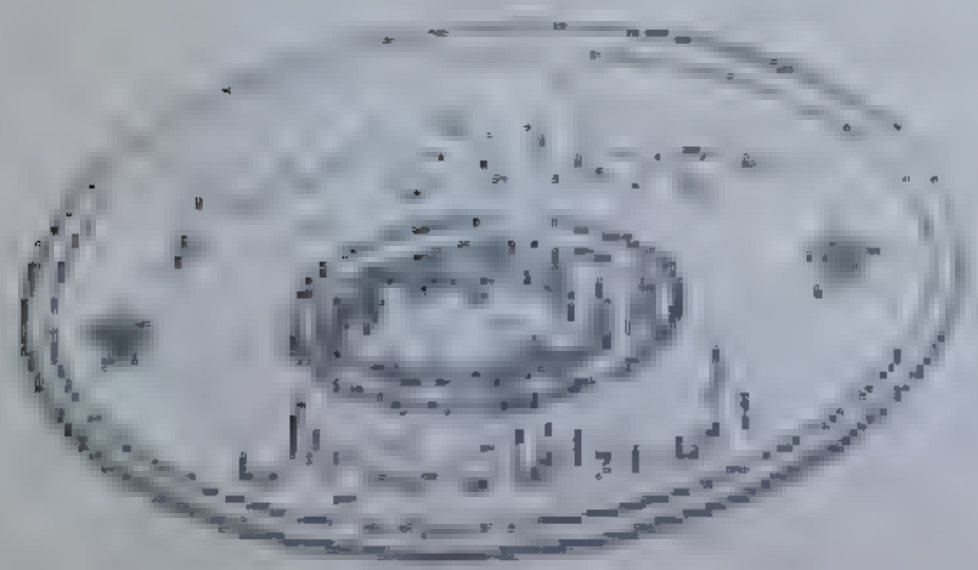
## معجون مفرح

یہ وہ معجون مفرح ہے جسے جالینوس نے کسی بادشاہ کے لئے تالیف کیا تھا۔ جو روانیت متوی باہ ہو یونانی میں اس کو "بطولا" ماس "کے ہیں۔ یہ دوا دل کو بچہ تفرح و تقویت بخشتی ہے خفقان و اختلاج کو نکال کر تلی، دماغ کو بخارات کے صعود سے بچاتی صرع، شقیہ، صداع، مایہ گولیا، مراق، دہم، وسواس، بخار پیاس اور زہر کی دفع ہے اور تمام بدن کو طاقت دیتی ہے اسے مفرح جالینوس بھی کہتے ہیں۔ یہ عام طور پر محذور المزاج کے لئے بہت موافق ہے۔ قدر خوراک 3 سے 5 ماشہ تک گلاب آب و انار کے ساتھ برتیں۔

نسخہ

میں ماشہ پوست آله لیکر ہری، گائے، بھینس کے آدھ پاؤ دودھ میں ترکیں۔ دوسرے روز یہ دودھ نکال دیں اور آدھ ذالیں اسی طرح ایک ہفتہ تک دودھ بدلتے رہیں۔ اس کے بعد تین روز گلاب میں بھگوئیں پھر باریک پیس لیں بعدہ گل گاڑ زبان، ختم

خرفہ ہر ایک 20 ماشہ۔ صندل سرخ، صندل سفید، صندل زرد، پوست بنج بادیان، سنبل الطیب ہر ایک 10 ماشہ۔ مرجان، سرواڑیہ ہر ایک 3 ماشہ ورق طلا ورق نقرہ یا قوت زمرود ہر ایک دو ماشہ کوٹ چھان کر رکھ دیں اور شربت سیب، شربت ریاس، شربت انارین ہر ایک جملہ ادویہ کے برابر لیکر دو آئیں اس میں ملا لیں اور کم از کم دو ماہ بعد کام میں لائیں۔



## سفوف حمل

ایک مہارانی صاحبہ جب پہلی بار امید سے ہوئیں تو گونا گوں آلام و اسقام میں مبتلا ہو گئیں ان میں سے سب سے زیادہ شکایات یہ تھیں کہ کھانا معدہ میں بالکل نہ ٹھہرتا تھا۔ بھوک بند ہو گئی غشیان، ضعف دل، کبھی غشی کبھی بے ہوشی، کمزوری بڑھ گئی۔ نحیف ہو گئیں۔ آخر دہلی کے ایک مشہور طبیب نے ادویہ ذیل کا سفوف کھلایا۔ چند ہی روز میں تمام عوارض زائل ہو گئے اور وقت معینہ پر بچہ صحیح سلامت پیدا ہوا۔

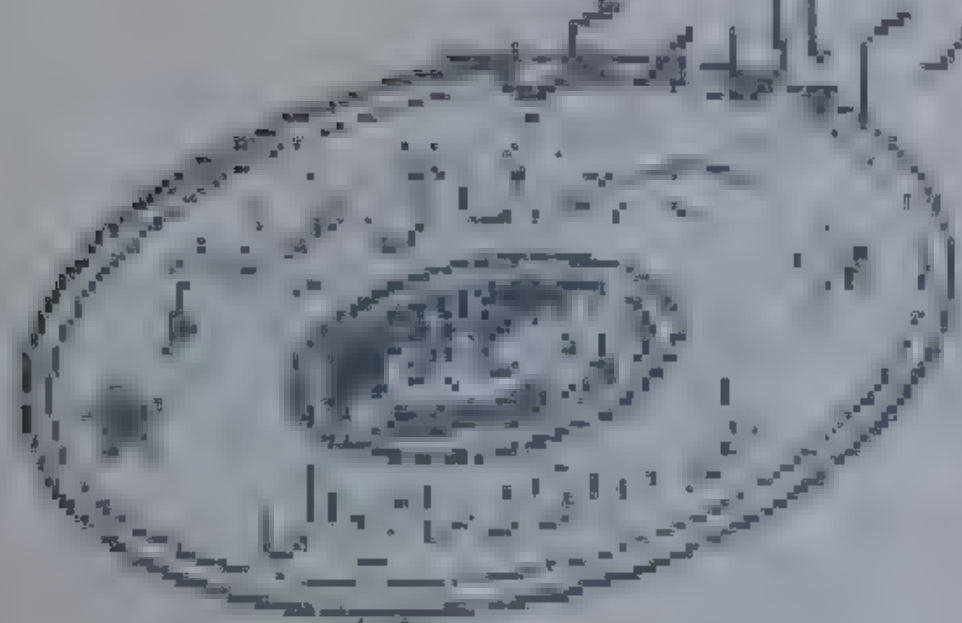
نسخہ

لونگ 12 عدد۔ دانہ الاچھی خورد، دانہ الاچھی کلاں، صندل



حتم حرقہ، مصطیٰ رونی سلی ہر ایک چار ماشہ، سقونیا 3 ماشہ۔ تربہ سفید، حب الیل ہر ایک آٹھ ماشہ۔ نبات سفید 5 تولہ۔ شہد خالص 11 تولہ۔

نبات اور شہد کا گلاب میں قوام کر لیں اور دو اونٹوں کو ہر ایک بیس کر اس میں آمیز کریں۔ آخر میں 30 عدد ورق نقرہ شامل کر کے محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک عام امراض اور قبض کشائی کے لئے 5 ماشہ سے 9 ماشہ تک اور مسهل کے واسطے ایک تولہ سے دو تولہ تک عرق گلاب، عرق بید مشک، عرق گاؤ زبان، عرق کیوڑہ 6 تولہ شربت انار شیریں دو تولہ کے ساتھ دیں لیکن قونج میں صرف گلاب 15 تولہ اور شربت 3 تولہ کے ہمراہ کھلائیں ورنہ صرف گرم پانی پر غرض



### جوارش غمیری

یہ بھی شاہی دوا ہے اور آج کل بہت سے دوا خانوں میں تیار ہوتی ہے۔ مقوی اعضائے رئیسہ ہی معدہ کو طاقت دیتی ہے مفرح ہے۔ بھوک لگاتی اور قبض کھولتی ہے وہم کی بیماری یعنی مرقی میں اس سے بہت نفع ہوتا ہے۔ باہ کے لئے اکسیر ہے۔

نسخہ

سفید درق نقرہ محلول ہر ایک 5 ماشہ۔ بسلوچن، زریچور، کبابہ، زریہ سیاہ گل ارمنی، نارنیل دریائی ہر ایک 3 ماشہ۔ ورق طلا 1 ماشہ۔ قنبر اشب ایک ماشہ۔ مشک 6 رتی مروارید ناستہ 3 ماشہ۔ زعفران نصف ماشہ۔ کانور 9 ماشہ۔ مصری کوزہ 4 تولہ۔

مخوف مثل سرمہ تیار کریں اور دن بھر میں تین چار مرتبہ یہ مخوف بقدر دردماشہ شربت انار و صیب میں ملا کر چٹائیں۔

### جوارش لونگ

قدیم شہزادوں اور سلطانوں کی دوا ہے جسے اب غریبا بھی بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ یہ جوارش معدہ اور جگر کے سرد امراض میں نمایاں سودمند ہے۔ قونج اور بول کو کھولتی ہے۔ قبض کشا ہے اور دست آور ہونے کے باوجود مقوی قلب، مفرح اور خوش مزاج ہے۔ نے الواقع یہ نازک مزاجوں اور امیروں کے لائق ہے۔

نسخہ

لونگ لونی والے، تاج قلہی، دارچینی، سونٹھ عمدہ، پالچھر، حب بلبلان، دانہ الاچھی کلاں، دانہ الاچھی خورد، جاکنل، زعفران خالص،



برگ باد رنجویہ، برگ پودینہ، دار چینی، مصطلکی، ورنج، عقربی،  
عود ہندی، ابریشم مقرر ہر ایک 5 ماشہ۔ گل سرخ، گل گاؤ زبان،  
خولجان مصری، قفل، دار قفل، غاریقون، سقمونیا ہر ایک 10 ماشہ۔  
گل بنفشہ 11 ماشہ۔ عبراصلی 2 ماشہ۔ ورق تفرہ 35 عدد۔ ورق طلا  
12 عدد۔ مشک خالص 1 ماشہ۔ زبجیل، انیسون، نائخواہ، الاچھی سبز،  
ترید سفید، شیطرج ہندی، حب الیل 7 ماشہ۔ نار مشک، سباسبہ  
جوزبوا، صندل سفید، کثیرا گوند، سازج ہندی، زعفران، قر قفل ہر  
ایک چار ماشہ۔ روغن بادام 17 ماشہ۔ نبات سفید، ہوزن، جملہ ادویہ  
مسل خالص دو چند۔

بدستور مشہور جوارش تیار کریں اور 4 ماشہ سے سوا تولہ تک  
گلاب کے ساتھ کھائیں۔

## قرص استسقاء

یہ گولیاں قدیم مصریوں کی مرتبہ ہیں جو انہوں نے اس  
زمانے کے شاہ کے لئے تیار کی تھیں لیکن ایک پرانی کتاب میں مرقوم  
ہے کہ مصر کا ایک بادشاہ جگر کی کسی بیماری میں مبتلا ہو گیا تو اس نے  
اپنے لئے خود ہی یہ قرص تجویز کئے تھے بہر کیف یہ قرص ہیات

مزمن ورم و صلابت جگر و طحال، غلظت روح الکبد ابتدائے اسستہ اور  
ورم اطراف کے لئے بے حد سفید و قلع بخش ہیں اور سارہ و مسل اجزا  
کے حامل ہیں۔

نسخہ

ریوند چینی 6 ماشہ۔ بھیل لاکھ دھوئی ہوئی کرفس انیسوں،  
عصارہ نائٹ ہر ایک دو ماشہ۔

کوٹ چھان کر گلاب میں گوند کر نکلیاں بنالیں اور سایہ میں  
سکھالیں۔ مقدار خوراک 3 ماشہ سے 4 ماشہ تک مطبوخ باربان و پنج  
کاسنی کے ساتھ۔ واضح رہے کہ چھ ماہ کے بعد ان کی قوت کمزور ہو  
جاتی ہے۔



بہار و جن

یہ ایک سفوف ہے جو عمدہ جراثیمی میں اور اس کے بعد بھی  
بیماریات منہ کی خوشبو اور تفریح کے لئے برتنی تھیں کہتے ہیں کہ ملکہ  
نور جہاں نے اس نسخہ کو ترتیب دیا تھا۔ راسخ الدین ہونے کے علاوہ  
یہ سفوف دل کے واسطے مفوی و مفرح ہے اور قوت خاص بخشتا ہے۔



نسخہ

شک خالص 3 ماشہ جلوتری 'اشنہ' یا 'لحمہ' زرد 'مار شک' 'الابچی' خورد خوجان 'اونگ' دار چینی ہر ایک 7 ماشہ - عنبر 1 ماشہ - کانور 4 سرخ کشہ گلابی معنی 14 ماشہ - پیاری چکنی 28 ماشہ -  
سب کو باریک پیس کر رکھیں اور عطر گلاب خالص و عطر کیوڑہ خالص ہر ایک 1 ماشہ اس میں اچھی طرح ملا لیں اور ایک چمکی بھر یہ سفوف پان یا مصالحہ میں ڈال کر کھائیں۔

### جوارش لولو

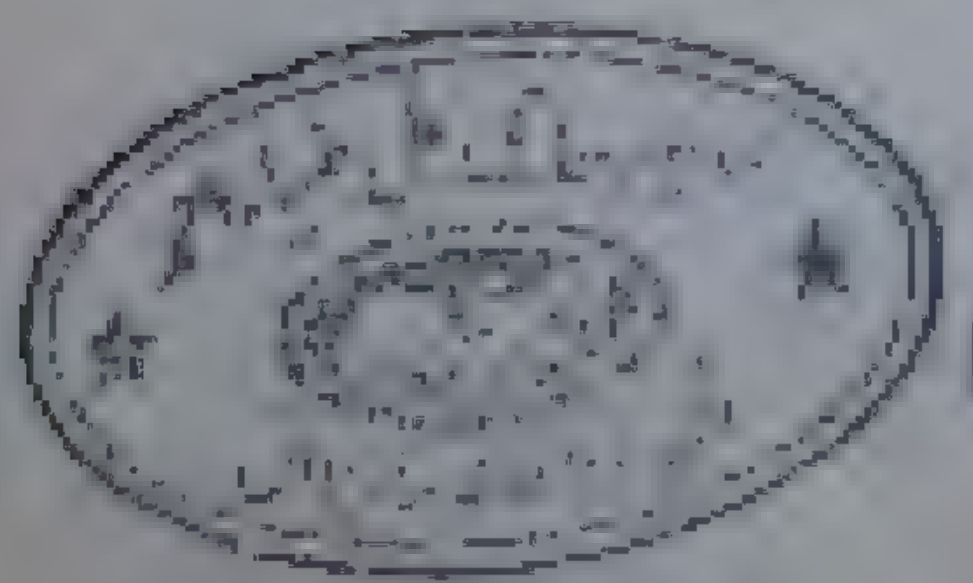
یہ طب قدیم کی معتبر دواؤں سے ہے اور بعض "الہیان ریاست خصوصاً" نواب صاحب، حکیم پور اور ہمارا جہ صاحب محمود آباد نے اسے جید سراہا ہے۔ یہ جوارش قلب و جگر کی حرارت زائدہ کو بخالتی، معدہ اور اعضائے رئیسہ کو قوت دیتی ہے صفراوی دستوں کو روکنی اختلاج اور خفقان کو دور کرتی اور ہاضمہ و مفرح قوت بہ ہے۔

نسخہ

پوست آملہ 5 تولہ کو شیر گاؤ ایک پاؤ میں 24 گھنٹے تر رکھیں۔ پھر آب شیریں سے دھو کر تین سیر پانی میں بہت مدھم آٹھی پر پکائیں۔ جب آمار خوب گل جائیں اور پانی نصف کے قریب رہ جائے تو اچھی طرح مل کھل کر باریک تھلنی سے پھان لیں اور اس پانی میں دو سیر شکر سفید ملا کر قوام کر لیں۔

بعد ازاں طباشیر، پوست ترنج، برادہ صندل ہر ایک ایک تولہ معطل روی، دانہ الابچی خورد، پوست برون پست، عود ہندی ہر ایک 6 ماشہ - مردارید ناستہ 3 ماشہ - عنبر اشب 1 ماشہ - ورق نقرہ ایک ماشہ - ورق طلا، شک خالص ہر ایک چار سرخ باریک پیس کر ملا دیں اور 3 ماشہ سے 4 ماشہ تک مناسب بدقت سے کھائیں۔

اگر مردارید سے لیکر شک تک کی پانچوں قیمتی دوائیں نکال دی جائیں تو یہ "جوارش آملہ سادہ" کہلاتی ہے اور اس کی مقدار خوراک 6 ماشہ سے 9 ماشہ تک ہے جو غربا کے مناسب حال ہو۔



### جوارش جالینوس

یہ حکیم جالینوس یونانی کی عظیم المرتبہ جلیل القدر اور نہایت مشہور دوا ہے جو پیشار فوائد کی سرمایہ دار ہے۔ چنانچہ معدہ، جگر قلب



اور آنتوں کے اکثر امراض میں عجیب السفع ثابت ہوئی ہے۔ ریاز تک بھی کام دے جاتی ہے۔

اور قبض کو توڑتی ہے۔ کھانے کو ہضم، پیانی کو تیز اور ہادی ہواسیر

دور کرتی ہے۔ چہرے کا رنگ نکھارتی ہے۔ بیضہ و تخمہ میں بست

بخشتی ہے۔ بالوں کو سیاہ اور شباب کو قائم رکھتی ہے۔ کسی زمانے پر

بادشاہوں کے زیر استعمال تھی۔ اب غریب سے امیر تک سب برتے

ہیں اور اس کے انہی فوائد کی وجہ سے اکثر دواخانے مختلف ناموں

سے اس کی تجارت کرتے ہیں اس کا نسخہ درج ذیل ہے۔

نسخہ

## جوارش شاہی

جوارش شریار اور جوارش شمشاہی کے نسخے تو آپ ملاحظہ

فرما چکے۔ اب ذرا ”جوارش شاہی“ کا نسخہ بھی دیکھئے اور اس کی

سادگی پر قربان جانیے کہ شاہی دوا اب غریب مساکین استعمال کر رہے

ہیں۔ چنانچہ اس کے اجزاء یہ ہیں۔

بالچھر، الاچھی خورد، دارچینی، تاج، خولنجان مصری، قرنفل نسخہ

زبجیل، سعد کونی، قلفل سفید، قلفل دراز، قط شیریں، بھری، عود، زرشک عمدہ و شیریں سوا 9 تولہ۔ مربائے آملہ خستہ دور کردہ

بلسان اسارون، زعفران خالص، حب الاس، چراغ شیریں ہر ایک مربائے ہلیلہ گھٹھل نکالا ہوا ہر ایک 25 تولہ۔

14 ماش۔ مصطکی روی 35 ماشہ۔ سب کو باریک پس پس لیں۔

پھر شکر سفید 22 تولہ۔ شہد خالص 44 تولہ۔ عرق بادیان تیز

پاؤ میں گاڑھا تو ام کر کے دوائیں اس میں قلوٹ کریں اور کم از کم

ذیڑھ ماہ بعد استعمال میں لائیں اس جوارش کی قوت دو سال بعد

ضعیف ہو جاتی ہے۔ اگر چینی یا شیشہ کے برتن میں منہ بند کر کے

حفاظت سے رکھی جائے اور نمی اور لولپٹ سے بچایا جائے تو تین سال

بقدر 6 ماشہ تناول فرمائیے۔ بہت لذیذ شے ہے۔ معدہ، دل،



دماغ جگر کو خوب طاقت بخشی ہے۔ تفریح پیدا کرتی ہے۔  
خفقان، غشی، گھبراہٹ، بےقراری، پیاس، وحشت تے اور گرمی کے  
دستوں کے لئے مصلح ہے۔ معادی، محرقہ اور ہر قسم کے تیز بخار اور  
میں کھانے سے کرب و اضطراب دور ہوتا ہے۔ علاوہ بریں بچوں کے  
اکثر امراض میں سود مند ہے اور حلاؤں کے جملہ عوارض کے لئے  
نہایت مفید ہے۔

### حبوب جالینوس

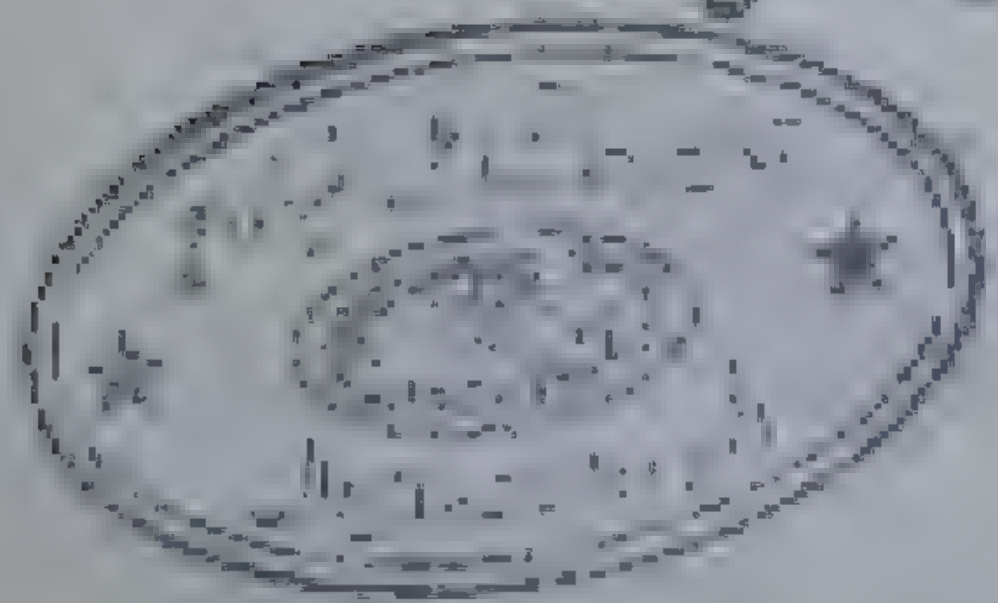
کہنے کو تو معمولی سی دوا ہے لیکن اعصاب و پاہ و قوت  
مردانہ میں قوت اور تمام بدن میں چستی پیدا کرنے میں اس درجہ مفید  
ہے کہ اس گئے گزرے زمانے میں بھی جب کہ طب مغربی نے ہر  
طرف ڈیرے ڈال رکھے ہیں۔ امراء سلاطین اس کے گردیدہ و طلب  
گاہ نظر آتے ہیں۔ ہمارے ملک کے بہت سے دواخانے اس کو مختلف نسخہ  
ناموں سے بیچ رہے ہیں۔ ہم ان شاہی گولیوں کا اصلی نسخہ آپ کی نذر  
کرتے ہیں تیار کیجئے اور اس کے عظیم الشان فوائد کا مشاہدہ فرمائیے۔  
نسخہ

مغز سر کجنگ نر، شقاقل مصری، تخم ہماز، تخم کندنا، آرز، خرم

ثعلب مصری، تخم جرجیر (تارا میرا) رنگ مائی ہر ایک چہ ماشہ۔ مکہ  
خالص اصلی دو سرخ۔

سب کو باریک کر کے آب تارا میرا ہنر اور شہد خالص میں  
موندھ کر چنے برابر گولیاں بنالیں۔

ترکیب استعمال یہ ہے کہ رات کو سوتے وقت دو تولہ کاملی چنے  
پانی میں بھگو دیا کریں کچا ایک گولی کھا کر اوپر سے چنوں کا پانی مصری  
ملا کر پی لیں اور کم از کم 15 روز یہ سلسلہ جاری رکھیں۔



### حبوب جواہر

ایک مرتبہ نواب صاحب رام پور اسہال میں مبتلا ہوئے تو  
ان کو ان گولیوں نے بہت فائدہ دیا۔ یہ گولیاں دستوں کو بہت جلد  
روک دیتی ہیں۔ علاوہ بریں سل اور دق میں بہت نفع بخش ہیں اور  
تمام اعضائے رئیسہ کے واسطے مقوی ہیں۔

مردارید ناستہ، بسلوچن سفید، براہہ صندل سفید، کشیز خشک ہر  
ایک ایک تولہ۔ گل ارمنی، زہر مرہ خطائی اصلی ہر ایک 9 ماشہ۔



صبح عربی تین ماشہ۔ کافور 4 ماشہ۔ مغز تخم کدو مغز تخم پنہ ہر ایک 3 تولہ۔ ورق 1 ماشہ۔

مروارید اور ورق نقرہ کو گلاب و بید مشک میں خوب صلابہ کر کے چمک ہو جائے پھر باقی دوا میں کوٹ چھان کر عرق کیوڑہ سے کم کر کے دانہ نخود کے برابر گولیاں بنالیں اور ایک ماشہ سے 3 تا تک عرق نیلوفر عرق گاؤ زبان ہر ایک 5 تولہ شربت مورد 2 تولہ ساتھ نکل لیں۔

اگر مریض گولیاں نکل نہ سکے تو باریک پیس کر رب انار۔ رب سیب۔ رب بکی وغیرہ میں ملا کر چٹائیں اوپر سے عرق مذکور پلائیں غیر سطح لوگ مروارید کے بجائے صدف صادق کا اندرونی چمکا پرت باریک پیس کر شامل کر لیں۔

### خمیرہ گاؤ زبان اصلی غنبری جو ہر والا

محققین کا یہ تالیف کردہ خمیرہ اپنے عجیب و غریب منافع کے باعث اب بھی مشرقی ممالک کے بادشاہوں اور نوابوں کے زیر استعمال ہے۔ لکھا ہے کہ ایک بار سلطان عبدالحمید خان شاہ ترکستان کسی طویل مرض کے باعث دل و دماغ کے ضعف میں مبتلا ہو گئے تو اسی خمیرہ

نے ان کو بحکم خدا شفا بخشی تھی۔ درحقیقت یہ خمیرہ قلب و دماغ کو طاقت دینے بصارت کو تیز کرنے اور خفقان و ضعف بدن کے ازالہ کے لئے بہترین چیز ہے اور دماغی کام کرنے والوں کے واسطے تو نعمت غیر مرقہ ہے کہ اس کی ایک ہی خوراک دماغ کی ساری کوفت دور کر کے انسان کو کام کے لئے مستعد بنا دیتی ہے۔



برگ گاؤ زبان 3 تولہ گل گاؤ زبان ابریشم خام مقرر غنیش کشیز خشک بورہ، صندل سفید، بھمن سرخ، بھمن سفید، اسطوخودوس، تخم بالنگو تخم کرفس، تودری سرخ، تودری سفید ہر ایک ایک تولہ۔

تمام دواؤں کو رات بھر 3 سیر گرم پانی میں تر رکھیں صبح بلکی آنچ پر اتنا پکائیں کہ ایک سیر پانی باقی رہ جائے۔ اسے مل کھل کر صاف کریں اور نبات سفید یا چینی ایک سیر شد خالص پاؤ بھر ڈال کر گاڑھا قوام کر لیں۔ جب سرد ہو جائے تو خوب گھوٹیں کہ سفید ہو جائے۔

اب اس میں غنبرا شب 1 تولہ۔ مروارید، یا قوت سرخ، ورق نقرہ، مرجان، عقیق، زمرہ سبز، زہر مہرہ اصلی ہر ایک 4 ماشہ۔ ورق طلا 1 ماشہ۔ مشک خالص 1 ماشہ۔ اچھی طرح ملائیں۔

خوراک 3 ماشہ سے 5 ماشہ تک ہمراہ عرق گاؤ زبان اگر اس میں



قیمتی دوائیں نہ ڈالی جائیں تو اسے "خمیر گاؤ زبان سادہ" کہتے ہیں تم اسے ایک تولہ کے وزن سے کھانا چاہئے۔

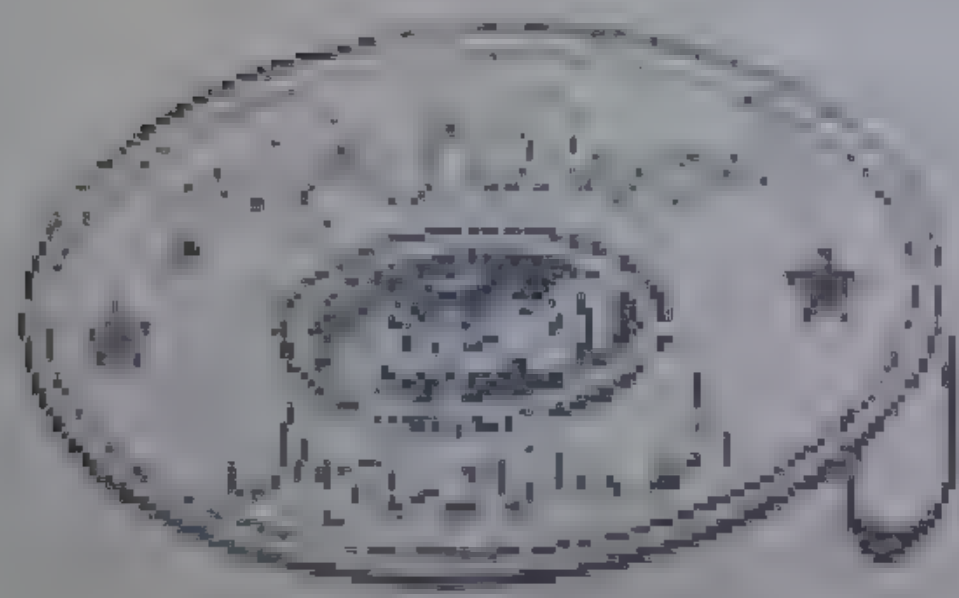
### خمیرہ مروارید

موتیوں کا یہ خمیرہ مقوی اعضائے رئیسہ، وافع خفقان، وحشت اور مفرح ہونے کے علاوہ چچک اور موتی جھارہ میں عظیم تاثیر ثابت ہوا ہے اور انہی فوائد کی وجہ سے اس کو شاہوں کے دربار میں ہاریابی حاصل ہے۔ جب کسی مرض میں بیمار کی قوتیں ضعیف ہو جائیں یا کثرت استفرافات مثلاً "اسال" جریان خون یا قصہ وغیرہ سے کمزوری پیدا ہو جائے تو اس کی ایک ہی دو خوراکیں ہر کرشمہ دکھا دیتی ہیں بڑے معرکہ کی قدیم دوا ہے۔ اجزاء اگرچہ قیمتی ہیں لیکن فوائد شیریں حاصل کرنے کے لئے قیمت کی تلخی گوارا کر لیا کوئی بڑی بات نہیں۔ ہاں یہ بات ذہن نشین کر لینی چاہئے کہ جو مرکبات نہیں جواہرات اور دوسری قیمتی ادویہ شامل ہیں۔ اگر فی خوراک ان کی اوسط نکالی جائے تو ان کی گرانی معلوم نہیں ہوتی۔ اس لئے محض اجزایں کو دیکھ کر گھبرا اٹھنا کچھ معنی نہیں رکھتا۔

نسخہ

بادر بھویہ تازہ خشک کردہ دو تولہ بھمن سرخ، بھمن سفید، تودری زرد تودری سرخ سمندر سوکھ ہر ایک ایک تولہ، گل گاؤ زبان، تخم شرفہ دس تولہ تمام ادویات کو عرق گلاب، بید مشک، عرق ییزہ، عرق گاؤ زبان ہر ایک تین پاؤ میں ایک رات جھک پھوڑیں۔

صبح بہت ہی مدھم آگ پر پکائیں جب نصف مرقیات جل جائیں بل چھان کر قد سفید ڈیزا سیر شدہ خالص رب انار شیریں، رب انگور شیریں، رب سیب شیریں، رب بلی ہر ایک ایک پاؤ ملا کر غلیظ القوام کریں اور گھوٹے کے بعد زہر مرہ فطائی 2 تولہ۔ مروارید مشک، عنبر ہر ایک ایک تولہ، سنگ یشب، کمریاے شعی، طہاشیر کبود، مرجان، صندل سفید، ورق نقرہ ہر ایک 2 ماشہ ورق طلا 3 ماشہ رانہ الاپچی خورد 9 ماشہ باریک مثل غبار کر کے آمیز کر دیں۔ ضرورت کے وقت 3 ماشہ سے 5 ماشہ تک یہ خمیرہ مرقیات مفرح یا شربت مناسب سے کھلائیں۔



### دواء المسک معتدل

طب قدیم میں کئی قسم کی دواء المسک مروج ہیں مثلاً "حار" بارود وغیرہ۔ یہ مثلی دوائیں صدیوں بادشاہوں کی مرغوب طبع ہیں اور



اطباء قلبی 'دماغی' معدی اور کبدی امراض کا علاج انہی سے کرتے تھے۔ ذیل میں ہم ایک معتدل نسخہ درج کئے دیتے ہیں جو ہر موسم اور ہر مزاج میں کام دے سکتا ہے۔

نسخہ

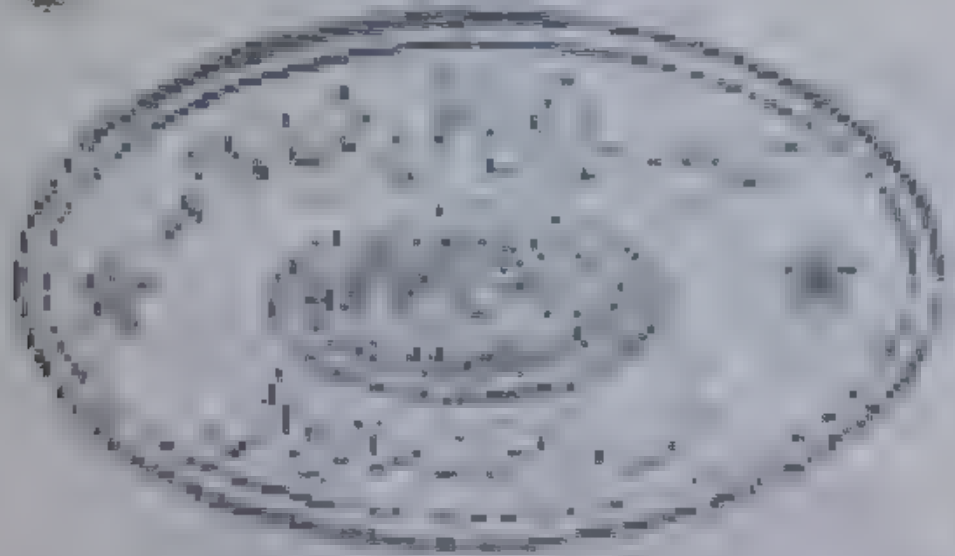
ایریشم مقررہ گلبرخ دار چینی 'بھین' زعفران 'دردن' عقربہ  
14 ماشہ - بادبزنجویہ 'عود ہندی 1 ماشہ - مسطکی 'الایچی' خورد کدہ  
ماشہ 'ورق نقرہ 21 ماشہ زرشک شیریں 35 ماشہ 'شد' طباشیر  
صندل زرد صندل سرخ 'ختم کشیز' پوست آله 'گل گاؤ زبان' ختم  
خرفہ حقیر ہر ایک 22 ماشہ 'مشک خالص 2 ماشہ ورق طلا 4 رتی  
کریاء 'موٹی بے سوراخ ہر ایک 3 ماشہ عنبر اشب 1 ماشہ۔

تمام دوائوں کو سیدہ کی طرح باریک پیس کر شکر سفید 'شد' خالص رب سیب 'رب انار شیریں کے قوام میں داخل کر کے مہجون بنالیں اور دو ملہ تک غلہ جو یا چاندلوں کے انبار میں دفن رکھنے کے بعد برقمیں۔

قدر شربت 5 ماشہ سے 7 ماشہ عرق گاؤ زبان و بید مشک سے تناول کریں اور اس کے فوائد ملاحظہ فرمائیں۔

## حب پوست

کھانسی اور نزلہ کی مشہور و معروف اکسیری دوا ہے۔ کسی زمانہ میں افراد سلاطین پرستے تھے۔ اب غریاء و مساکین استعمال کرتے ہیں۔



نسخہ

کوکنار مسلم یعنی پوست کے زردے 20 عدد ختم قطعی 'ختم خیاریں' بیدانہ ہر ایک 17 ماشہ۔ اصل السوس مقشر 'اسفند' ہر ایک 3 تولہ 'لفل سیاہ 40 عدد۔

سب کو 24 گھنٹے آب گرم دو سیر میں بھگو چھوڑیں۔ پھر نرم آگ پر جوش دیں جب نصف پانی رہ جائے۔ مل پھان کر شکر سفید آدھ سیر ڈال کر سخت قوام کر لیں اور آخر قوام میں غمغ عربی 'کثیرا' ہر ایک 1 تولہ باریک پیس کر ملائیں اور کسی طشت میں پھیلا دیں کہ جم جائے پھر برقی کے مانند ٹکڑے کاٹ لیں اور 6 ماشہ سے ایک تولہ منہ میں رکھ کر چوستے رہیں۔

## شربت بادیان



عجیب و غریب لذیذ و خوشبو شامی دوا ہے۔ اس کے استعمال سے خون، مقدار کثیر اور صالح پیدا ہوتا ہے۔ چہرے کا رنگ نکھرتا ہے۔ جسم مضبوط و قوی بنتا ہے۔ قوت باہ بڑھتی ہے۔ اگر چالیس روز متواتر پی لیا جائے تو تمام ہلکی بیماریوں کا قلع قمع ہو جاتا ہے اور پیری کے جملہ عوارض سے نجات ملتی ہے۔

اس کو 3 تولہ کے وزن میں غذا کے بعد دونوں وقت دودھ یا عرق بادیان میں ملا کر پینا چاہئے۔

نسخہ

مسقہ منجلی نکالا ہوا 3 سیر، بالیچر، زبیل، اساروں، سعد، ہمسین ہر ایک دو تولہ سب کو 8 سیر پانی میں 48 گھنٹے تر رکھیں بعدہ نرم آج پر خوش دیں۔

جب تین سیر پانی باقی رہے اچھی مل کچل کر چھان لیں اور اس میں نہایت سفید آدھ سیر شمد خالص ڈیڑھ پاؤ شامل کر کے توام بنا لیں۔ سرد ہونے پر لوگ زعفران مسطکی جانتعل ہر ایک 4 ماشہ مشک خالص 1 ماشہ ہر ایک پس کر مخلوط کریں اور ایک ہفتہ بعد کام میں لائیں۔

## شیاف چشم

یہ شیاف آنکھ کے اکثر امراض مثل سلاق مکرانی پلک درد سرفی، درد، دمہ، ضعف بصر، جالا پھولا وغیرہ میں جیرا سفیع میں۔ یہ کسی بادشاہ کے لئے تیار کئے گئے تھے۔

نسخہ

شادنج عدسی مشمول 35 شہ مس سوختہ 16 ماشہ مرادید نامستہ 4 ماشہ۔ مرکبی، کیترا گوند، صبح عربی ہر ایک 7 ماشہ، زعفران، دم الاغین ہر ایک 2 ماشہ۔

سب کو پانی میں صلیب کر کے شیاف بنالیں اور گلاب یا آب بادیان میں گھس کر آنکھوں پر لگائیں اور ایک دو قطرے اندر بھی ڈالیں۔ بیاض، سبل ناخونہ اور موتیا کے واسطے شمد اور آب پیاز میں رگڑ کر استعمال کریں۔ مکروں کے لئے چلیکیں اٹا کر لگائیں۔ کمزوری نگاہ میں گلاب سے گھسکر برتیں یہ حفاظت سے رکھے جائیں تو مدت تک خراب نہیں ہوتے۔



## معجون اخلاق الرحم

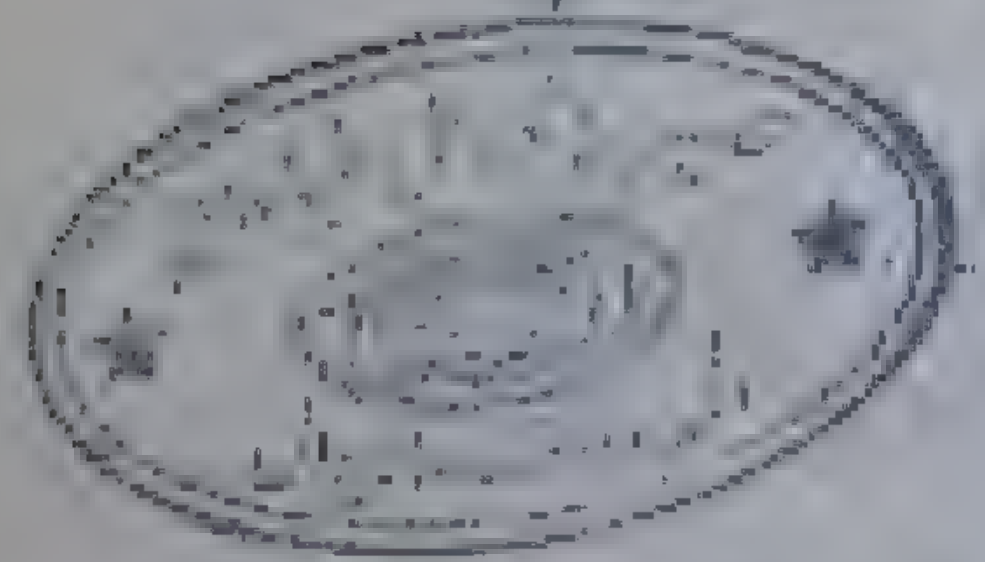
یہ معجون بعض مہارتوں اور بیگمات و شہزادیوں کے زیر استعمال رہی ہے۔ اخلاق الرحم (سیریا، باد گولہ) کے لئے فی الواقع عجیب الاثر ہے اور اس سے کامیاب دوا اس مرض کے لئے آج تک کوئی نظر نہیں آئی۔

نسخہ

مروارید ناسفہ، مرجان قرمز، کمریاء شمس، دورنج عقربی، ابریشم مقروض زرباد، بہمن سرخ، بہمن سفید ہر ایک 7 ماشہ، قرنفل، تین ماشہ، اشنہ، بالچر، دانہ الاچھی خورد، سازج ہندی، وارچینی، جند بیدستر ہر ایک 3 ماشہ، طباشیر زعفران مصطفیٰ روی، صندل سفید، صندل سرخ، کشیز خشک ہر ایک 7 ماشہ، غیر خالص 3 ماشہ، مشک نیپالی 2 ماشہ، ورق نقرہ کلاں 80 عدد ورق طلا 25 عدد۔

تمام دواؤں کو بہت باریک کر لیں پھر نبات سفید 16 تولہ میں قوام کر کے ادویہ مذکورہ اس میں ملا دیں مقدار خوراک 3 ماشہ صبح 3 ماشہ شام ہمراہ عرقیات مذکورہ استعمال کرائیں اور کم از کم دو ماہ تک استتال سے کھلائیں۔

تجربے سے ثابت ہوا کہ یہ معجون اخلاق کے علاوہ مری کو بھی زائل کر دیتی ہے اور قلب و دماغ کو بے حد قوت بخشتی ہے۔



## معجون عنبری

کہتے ہیں کہ کسی نواب صاحب کی بیگم کے ہاں جس قدر اولاد ہوتی وہ ڈبہ، ام السیمان وغیرہ سے فوت ہو جاتی تھی۔ نواب صاحب نے بیسرے علاج کرائے مگر کوئی نفع نہ ہوا، آخر حکیم علوی خان صاحب دہلوی نے ان کے لئے یہ نسخہ تجویز کیا تو بیگم صاحب کی سب شکایات رفع ہو گئیں۔ اب یہ معجون اکثر دواخانوں کی طرف سے معجون حمل عنبری علوی کے نام سے مشہور ہے اور اس باب میں یہ ایک بے نظیر دوا ہے۔

ترکیب استعمال یہ ہے کہ حمل کے تیسرے ماہ سے شروع کر کے ساتویں ماہ تک بلا ناغہ کھلائی جائے مقدار خوراک 5 ماشہ ہے صبح آب نازہ یا عرق گاؤ زبان سے کھلانی چاہئے۔

نسخہ

مروارید ناسفہ، کمریاء، برادہ صندل سفید، صندل سرخ، طباشیر،



مازو ہنز، درونج، عقری، عود صلیب، ابریشم خام، مقرض، بنج انجبار، گل ارمنی ہر ایک 9 ماش، منتر تخم، تخم خرفہ ہر ایک 1 تولہ، غیر اشب خالص سوادو تولہ، ورق نقرہ ورق طلا ہر ایک 20 عدد شد خالص 15 تولہ، شربت انگور خام 24 تولہ نبات سفید 56 تولہ شد شربت اور نبات کا عرق بید مشک، عرق گاؤ زبان ہر ایک ڈیڑھ پاد میں توام کر لیں اور دوائیں کوٹ چھان کر اس میں اچھی طرح آمیز کریں پھر چینی یا شیشے کے برتن میں ڈال کر منہ بند کر کے کم از کم ایک ماہ جو یا چاول کے ذخیرے میں دبا دیں بعد ازاں کام میں لائیں۔

فوائد

یہ معجون استسقاء کے لئے عجیب الاثر ہے۔ جن عورتوں حمل گر جاتا ہو یا جن کے بچے ایک خاص عمر کو پہنچ کر صرع و ڈبہ ایسے امراض سے ہلاک ہو جاتے ہوں، انہیں حمل کے تیسرے مہینے سے لی کر ساتویں مہینہ تک طریق بالا کے مطابق کھلاتے رہنی چاہئے علاوہ بریں اس سے حاملہ کو خوب طاقت آتی ہے اور زمانہ حمل کے بعد عوارض زائل ہو جاتے ہیں۔ بہت مفید و مجرب دوا ہو۔

معجون جالینوس

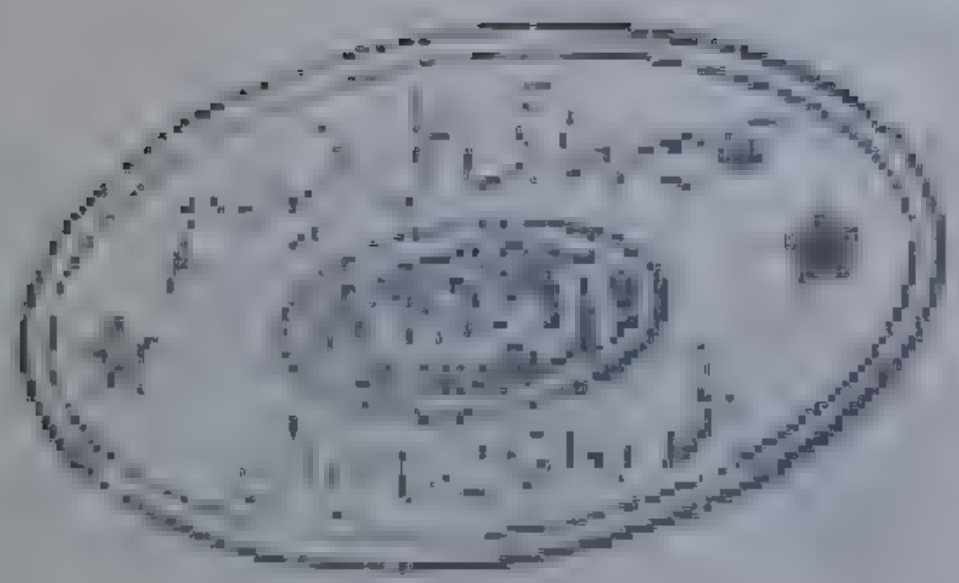
یہ عظیم القدر معجون حکیم جالینوس نے بادشاہوں کے لئے مرتب کی تھی۔ آج کل اسے "ہمت فائدہ" بھی کہتے ہیں۔ اس لئے کہ یہ معجون سات عظیم الشان فائدے رکھتی ہے۔ وہ یہ ہیں کہ

- (1) باہ کو بے حد بدحالی ہے
- (2) عضو کو سخت اور فربہ بناتی ہے
- (3) پٹھوں کو مضبوط کرتی ہے
- (4) جوانی کی محافظ ہے
- (5) تمام بدن کو قوت بخشتی ہے
- (6) تفریح پیدا کرتی ہے
- (7) عورت کے دل میں مرد کی عزت اور محبت پیدا کرتی ہے۔

نسخہ

بنج مرہان مردارید ہر ایک 4 ماش، شگوفہ از خر سہد کوئی، تاج مانیں کلاں، دار چینی، اسارون مصطکی رومی ہر ایک سوادو ماش، انیسون، بھسن سرخ، بھسن سفید ہر ایک 10 ماش، تخم کاکج بنج لباب ہر ایک 3 ماش، صمغ عربی، کثیرا ہر ایک پونے دو ماش۔

تمام دواؤں کو غبار کی طرح باریک ہیں کر دو چند خالص میں





مجنون بنالیں۔

چھ ماشہ صبح چھ ماشہ شام کے وقت گائے یا بھینس کے تازہ بوش دادہ دودھ کے ساتھ جو مصری سے شیریں کر لیا ہو، تبادل فرمائیں اور کم از کم پارہ روز تک کھاتے رہیں دوران استعمال میں ترشی، جماع، قابض اور گرم خشک اشیاء سے پرہیز رکھیں۔

### مجنون مومیائی

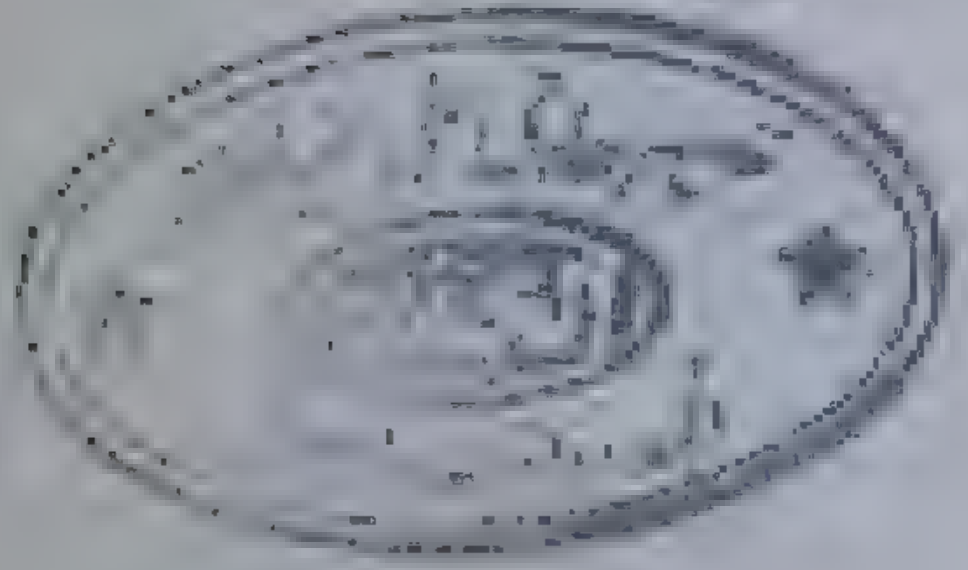
یہ طویل البشیر دوا اطباء دہلی نے والیان ریاست کے واسطے تجویز کی تھی۔ چنانچہ مہاراجگان اور روسا و امرا اس مجنون کے بھد گردیدہ و شیدا تھے۔ اب بھی یہ کئی ریاستوں کے نوابوں اور راجوں کے ہاں برتی جاتی ہے اور اپنے فوائد کے باعث بہت مرغوب و مقبول ہے۔

نسوز

مومیائی خالص یعنی اصلی صلاحیت آفتابی 5 تولہ مروارید قسم اول 1 تولہ خمر اشب 6 ماشہ، بابہ شتر اعرابی 3 تولہ ورق طلا کلاں 50 عدد و قضب گاؤ نرسوہان کردہ 6 عدد

سب کو باریک پیس لیں اور نہات سفید 25 تولہ کے قوام میں بخوبی مخلوط کر لیں۔

یہ مجنون باہ و امساک کے لئے بدرجہ کمال مجرب ہے۔ تمام اعضا کو قوت دیتی ہے۔ اگر جماع سے نصف گھنٹہ پیش کھائی جائے تو قوت، لذت اور رکاوٹ پیدا کرتی ہے۔ فراغت کے بعد استعمال کریں تو ضعف و تعب سے محفوظ رکھتی اور قوت کا اعادہ کرتی ہے مقدار خوراک ایک سے دو ماشہ تک پاؤ بھر شیر گاؤ سے کھائیں۔



### صلاحیت سادہ

اس قسم کی ایک دوا اور ہے جو ”مجنون مومیائی سادہ“ کہلاتی ہے غریب وادی فوائد اس سے حاصل کر سکتے ہیں اسی غرض کے لئے یہ نسخہ ہم درج کر رہے ہیں۔

نسوز

صلاحیت اصلی 2 تولہ کشتہ صدف مرواریدی، قضب گاؤ سانیدہ، بھیس، تخم بھنگ، تاج، زبیل، مصطکی جدوار خطائی ہر ایک 6 ماشہ، زعفران، بزر اسنج ہر ایک 3 ماشہ، ورق نقرہ 30 عدد، شلب



مصری 9 ماشہ شد خالص 15 تولہ میں معجون بنالیں خوراک 3 ماشہ سے 4 ماشہ تک ہر روز شہر۔

### مفرح نوابی

کسی ریاست کے نواب صاحب کے لئے یہ مفرح تیار ہوئی تھی۔ اجزاء بہت سادہ و سہل ہیں۔

نسخہ

مرہائے ہلیلہ، مرہائے آملہ، دونوں گٹھلی نکال کر ایک ایک چھٹانک مرہائے گاجر مرہائے سیب، مرہائے بکی ہر ایک آدھ پاؤ گلفندہ فصلی 3 چھٹانک شد خالص شربت انار دین شربت انگور شیریں شربت لیموں ہر ایک ڈیڑھ چھٹانک۔

سب کو پتھر کی کونڈی میں خوب گھونٹیں کہ مثل معجون ہو جائے پھر صندل سفید، طباشیر، قلم خزف، دانہ الاچھی خورد ہر ایک 7 ماشہ ورق نقرہ 12 عدد ہر ایک پیس کر شامل کر لیں۔

مقدار خوراک 7 ماشہ ہر روز عرق گاؤ زبان یہ مفرح دل، دماغ، معدہ و جگر کو خوب طاقت دیتی ہے۔ اور ہر قسم کی خصوصاً "مردانہ"

کمزوری میں بہت مفید و مجرب ہے۔

### مفرح اکبر

طب قدیم کی مشہور، کثیر الفوائد اور قابل اعتماد دوا ہے جو دراصل طوک و سلاطین کے لئے ترتیب دی گئی تھی اب ہر روزی ترمیموں کے ساتھ کئی دوا خانے اسے تیار کرتے اور مختلف نام رکھ کر بیچتے ہیں۔ یہ جملہ ارواح و قوی کی محافظ ہے۔ تمام ریس و شریف اعضا کو قوت و توانائی بخشتی ہے۔ وہم، رسواس، غشی، خفتان، مایہ نولیا، مراق، صفت قلب، نسیاں، وحشت، جنون، اختلاق، سکت اور صفت باہ کو دور کرتی ہے۔ ہیضہ، طاعون اور دوسرے وبائی امراض میں صحت اور مرض، ہر حالت میں اس کا استعمال جلیل المنفع ہے، زہریلے جانوروں کے زہر اور سمیات مشروبہ و ماکولہ کے اثر کی مزل اور اس باب میں تریاق سے بہتر و افضل ہے۔ علاوہ بریں عورتوں کے بہت سے امراض و عوارض اس سے زائل ہو جاتے ہیں۔

نسخہ

بہمن سرخ، بہمن سفید، سنبل الطیب، الاچھی خورد، قوند



الیس لاپچی کھاں گل ارمنی، گل مخوم، زربسی، زعفران، ورق نقرہ، ورق طلا ہر ایک ساڑھے چار ماشہ مشک خالص 9 ماشہ یا قوت سرخ، یا قوت زرد، سک یشب، کمرہاء، کباب چینی، نار قیصر، زرباد، درونج، عرق صندل سرخ، کشیز خشک، مقشر، غبرا شب، فاذر ہر حیوانی ہر ایک 13 ماشہ، زبیل، زرشک، سد کوئی، سازج ہندی، شتاقل مصری، گل نیلوفر ہر ایک ڈیڑھ تولہ، برگ گاؤ زبان، پوست ترنج، طباشیر ایریشم مقرر، ہر ایک سوا تولہ، بادور بھویہ 31 ماشہ۔

سب کو الگ الگ پیس کر آپس میں ملا لیں اور آب بھی، آب انار شیریں، (جو بغیر پانی ملائے نکالے ہوں) نبات سفید، عرق گلاب، عرق گاؤ زبان، عرق صندل ہر ایک 40 تولہ شدہ خالص 3 پاؤ کا قوام کر کے دوائیں اس میں خوب آمیز کریں اور شیشے یا چینی کے عمدہ و صاف برتن میں ڈال کر منہ بند کر کے 40 روز چاندل کے انبار میں دفن رکھیں۔

اس کے بعد 6 ماشہ کی مقدار میں اشربہ مناسبہ و عریات موافقہ سے کھائیں۔ اس مفرح کی قوت پانچ سال تک قائم رہتی ہے بشرطیکہ نمی اور گرمی سے بچا کر رکھیں۔

سفوف سرخ

اصل میں تشویہ شکر کی یہ ایک عجیب و غریب ترکیب ہے جو مسیح الملک حکیم اجمل خان مرحوم کی ایجاد و اختراع ہے۔ مرحوم اسے امر اور روس اور والیان ریاست کو استعمال کراتے تھے۔ یہ دوا باہ و اعصاب کو کمال درجہ کی قوت دیتی ہے۔ حرارت کو برا لگچہ کرتی، سنگوں کو ابھارتی اور بڑھاپے میں جوانی کا سا جوش اور ولولہ پیدا کرتی ہے۔



نسخہ

اعلیٰ قسم کی شکر کی ڈلی بقدر دو تولہ حاصل کریں پھر پچھانگ یعنی بیٹھا یلہ سفید 2 تولہ لیکر آب زمین قد میں خوب ہمیں اور شکر کا قطعہ اس کے درمیان رکھ کر گولہ مایا لیں۔ بعدہ اس پر سونا کپڑا لپیٹ کر سلائی کر دیں اب تانبے کو دیگے میں روغن مصفر (تخم کنبہ کا تیل) تین سیر ڈال کر غلولہ موصوف اس میں چھوڑ دیں اور دیگچہ کا منہ اچھی طرح سے بند کر کے اوپر کوئی وزنی پتھر رکھیں جو ہڈیوں پر سوار کر کے پہلے ایک پہر نرم آگ پر پکائیں۔ پھر تین پہر تک خوب تیز آگ دیں لیکن خیال رہے کہ دیگچہ سے دھواں نہ نکلنے پائے آگ تیز ہونے پر دیگچہ میں شور عظیم برپا ہو گا۔ اس کی فکر نہ



کریں۔ جب چار ہرگز جائیں تو اسے ٹھنڈا ہونے دیں اور پارچہ  
غذہ علیحدہ کر کے احتیاط سے شرف کی ڈلی برآمد کریں اور باریک  
پس کر نگاہ رکھیں یہی ”الاحمر“ ہے۔

ایک چاول سے دو چاول تک کسی مناسب معجون یا سکے، بالائی  
وغیرہ میں شرف کر کے استعمال فرمائیں اوپر سے شیر گاؤ نوش کریں  
اور اس کے ساتھ دودھ گھی، کھن، بالائی، چکنی، چرب اور مقوی  
غذائیں بقدر ہضم خوب کھائیں یہیں لیکن تیل ترشی اور اعتدال فاسدہ  
روہ سے اجتناب کریں۔

## روغن اعصاب

ایک بار کوئی دلی عمدہ فالج مع لقوہ سے بیمار ہوا تو اس کے  
لئے یہ روغن تیار کیا گیا۔ خدا کے حکم سے ایک ماہ میں صحت پا گیا۔  
روغن فالج، لقوہ، ریشہ، استرخا، تشنج، کزار، تدر، در اعصاب در  
کمزور جمع مفاصل، عرق الفسا، خدر اور اختلاج اعضا نیز کمزوری باہر  
نهایت عجیب تاثیر ہے اور ان ہیلے اور بمشکل علاج پذیر ہونے والے  
امراض کو جڑ سے دور کرتا ہے۔

نسخہ

شونیز، تخم ارغ، گوگل، بھینسا ہر ایک آٹھ ماش، مغز بادام تلخ  
ایک تولا، چرانت شیریں، چرانت تلخ، قسط تلخ، قسط تلخ، افسس، شنگھ،  
چیت، سونف کی جڑ ہر ایک چھ ماش، قنفل، گرو، پالمر، ایرسا،  
عاقرقا، تاج، چھریلہ، راسن، دارچینی، مصر فارسی، بکلیج، انیسون،  
ابو اسن، دسی، اجود، بیج کرفس، اسگند بالا، پچور، جاؤ شیر، سونٹھ، کباب،  
دار قنفل، کندر، جلو تری، ہر ایک 4 ماش۔

تمام دواؤں کو دس سیرپانی میں بھگو کر آٹھ پیر گرم بھول پر  
رکھیں۔ پھر نرم آگ پر پکائیں۔ جب تین سیرپانی رہ جائے مل کر  
صاف کریں۔ پھر روغن گل، روغن زبق، روغن بابونہ باقی، ہر ایک  
ایک پاؤ ملا کر دوبارہ اس قدر جوش دیں کہ تمام پانی جل کر صرف تیل  
باقی رہ جائے۔ اب اس میں جند بیدستر، قرفیون ہر ایک 6 ماش،  
قرنفل، مشک، خالص جانفل ہر ایک 4 ماش، عنبر اصلی دو ماش، انیسون  
خام ایک ماش، زعفران تین ماش، خوب باریک کر کے حل کر لیں اور  
بوتل میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال یہ ہے کہ تھوڑا سا تیل ذرا گرم کر کے  
اعضائے مآؤف پر زور دار ہاتھوں سے مالش کریں۔ سردیوں میں  
دھوپ میں بیٹھکر ملنا چاہئے اور مالش کے بعد مریض کو سرد ہوا سے  
بچائیں۔



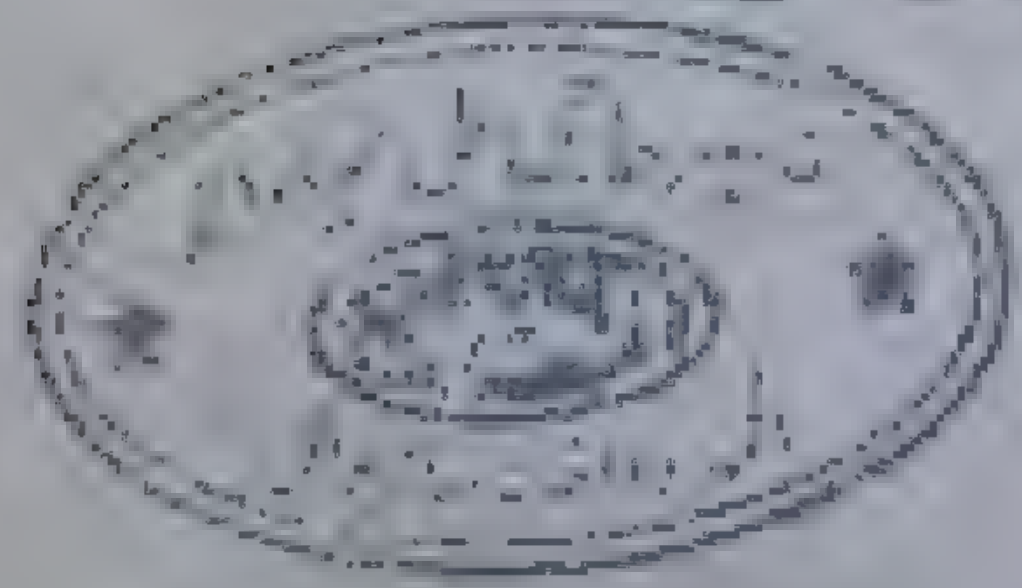
## توتیا کے کبیر

خاندان دہلی کی خاص دوا ہے جو پہلے امراء سلاطین کے لئے مخصوص تھی۔ اب کئی دوا خانے اسے تیار کرتے ہیں۔ یہ ہر قسم کے اسہال مایوسہ، ذرب و خلتہ یعنی شکر ہنی، ضعف معدہ فرس و آنٹوں اور پلوہ کی پرانی کمزوری کے واسطے لاجواب ہے۔ دو برنج سے نصف رتی تک منجوں سندانہ مرغ یا جوارش، سببہ وغیرہ میں کھلائی جاتی ہے اور اکثر دو ہی تین خوراکیوں میں اپنا حیرت انگیز اثر دکھا دیتی ہے۔ لیکن اس میں توتیا یعنی سنگ بھری کا اصلی ہونا شرط ہے ورنہ کچھ فائدہ نہ ہوگا۔

نسخہ

سنگ بھری کو آگ میں سرخ کر کے نازانیدہ اور تندہ دست لگائے کے بول میں ایک سو ایک مرتبہ بچھائیں پھر کوئلوں کی سخت آنچ میں رکھ دیں۔ جب خوب لال ہو جائے۔ پانی میں غوطہ دے کر اس کا پوست الگ کر لیں۔ اب اس صاف توتیا میں سے 2 تولہ لیں اور ورق طلا تین ماشہ مروارید ناستہ، قرنفل گلدار، کالی مرچ ہر ایک

ایک ماشہ کے ساتھ خشک صلیب کریں کہ ورقوں کی چمک دور ہو جائے، پھر گائے کا تھن بقدر 9 ماشہ ملا کر حق بلخ کریں۔ بعد ازاں آب لیموں کاغذی میں اس قدر کھل کریں کہ مسکے کی چکناہٹ دور ہو جائے۔ اور دوا خشک و باریک مثل سرمہ بن جائے۔ اسے شیشی میں حفاظت سے رکھیں اور حسب موقع کام میں لائیں۔



## قوت کبیر

حقدین کی ایجاد ہے اور شہنشاہی دوا ہے پوری احتیاط، سعی و محنت اور اصلی و خالص اجزاء سے تیار کر لی جائے تو اکثر امراض میں اعجاز مسیحائی دکھاتی ہے۔ یہاں تک کہ نزع کے وقت کھلا دینے سے کچھ دیر کے لئے قوتیں بحال ہو کر مریض، سنبھل جاتا اور گفتگو کرتے پر قادر ہو جاتا ہے۔

عام طور پر اسے ہر قسم کے ضعف باہ، نقاہت بدن، دل و دماغ کی کمزوری، نسیان، خفقان، غشی بیہوشی اور حرارت عزیز کی انعاش کے لئے برتتے ہیں۔ یہ مقوی باہ بھی ہے اعصاب و عضلات کو قوت دیتی ہے۔ وبائی امراض کو دور کرتی ہے۔ طویل بیماریوں میں اس کا استعمال مریض کو کمزور ہونے سے بچا لیتا ہے۔



نسوز

زہر مرو خطائی اصلی 2 تولہ ' مروارید ناستہ ' کمریا ' لاجور  
منقول ' زمرہ ' ورق نقرہ یا قوت سرخ ' یا قوت کبود ' یا قوت زرد ' بشر  
بزرگافوری ' حقیق سرخ ' مصطلی روی اصلی ہر ایک 9 ماشہ ورق ط  
جدوار خطائی مشک ' نار جیل دریائی ' غبر اشب ' موسیائی اصلی ہر ایک  
4 ماشہ۔

تمام دواؤں کو خوب باریک پیسیں۔ پھر روح گلاب ' روز  
کیونکہ ' روح بید مشک درجہ اول میں ایک ایک ہفتہ بحق کریں  
محل غبار ہو جائے اس کی مقدار خوراک دو چاندل ہے۔

### ترکیب استعمال

قلب و دماغ کے امراض میں خیرہ گاؤ زبان خیرہ ابریشم  
خیرہ صندل میں ملا کر کھلائیں۔ سوتی جھرو میں اور چچک خسرو و ف  
میں اسے خیرہ مروارید کے ساتھ دیں۔ عام کنزوری میں مسکہ ' بالائی  
کسی مناسب متجون شعل و غیرہ کے ہمراہ برتیں۔ قوت باہ ' امراض  
جگر میں سمکند میں ملا کر دیں اور نزع کی حالت میں ایک سے دو  
تک شدہ 6 ماشہ میں ملا کر چٹائیں۔

## حب حمل

یہ مشہور عام گولیاں مہارانیوں اور بیگمات کے استعمال میں  
رہ کر عزت و شرف حاصل کر چکی ہیں۔ چنانچہ علیا حضرت بیگم صاحبہ  
ریاست بھوپال مرحومہ و مغفورہ نے ان کی بہت تعریف کی تھی اور  
فرمایا تھا کہ جن عورتوں کی گود ہری نہ ہوتی ہو وہ ان کو ضروری  
برتیں۔ ان گولیوں کے دو عجیب و غریب فوائد ہیں

(1) طہر یعنی فراغت حیض کے دن سے لیکر سات روز متواتر  
ایک ایک گولی صبح و شام شیر گاؤ اور مصری سے کھائیں تو اکثر پہلی  
ورنہ دوسری مرتبہ حمل قرار پا جاتا ہے۔ لہذا یہ بانجھ پن کی مخصوص  
دوا ہے بشرطیکہ جرم رحم اور حیض میں کسی قسم کی خرابی نہ پائی  
جائے۔

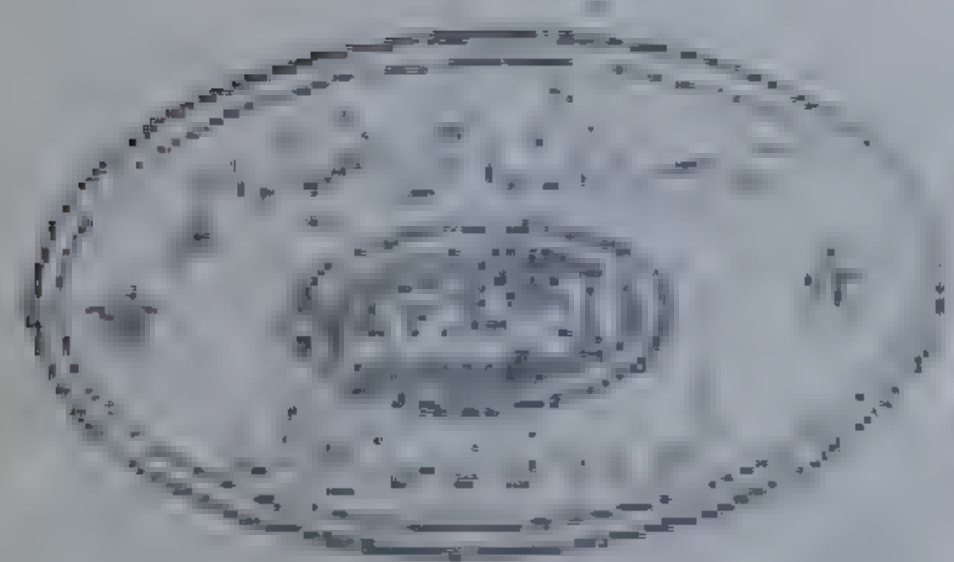
(2) حمل کے دوسرے یا تیسرے مہینہ میں ایک گولی صبح کے  
وقت کھلا دی جائے اور یہ سلسلہ ساتویں ماہ تک جاری رکھا جائے تو  
بازنہ اسقاط نہ ہو گا اور بچہ صحیح و سلامت پورے وقت پر پیدا ہو گا۔  
علاوہ بریں یہ گولیاں ضعف رحم ' سیلان رطوبت ' کثرت حیض و  
نفاس ' پرسوت اور زچہ کے اسہال و پیمش میں بھی مفید ہیں۔

نسوز



سائبر، نمک سیندھا، ساگر کھیل کیا ہوا ہر ایک ایک تولہ کھوی یعنی  
اؤخر، پچور ہر ایک 9 ماش، لال مرجع سالم 11 عدد لونگ ایک ماش۔  
پہلے لال مرجع کو پانی میں اس قدر پیسین کہ کھن کی طرح ہو  
جائیں پھر باقی دوائیں کوٹ چھان کر اس میں ملائیں اور پانی میں گھوٹ  
کر جنگلی ہیر کے برابر گولیاں بنا لیں۔ یہ گولیاں غذا کو ہضم کرتی ہیں۔  
ہیضہ، درد معدہ، اپھارہ، تھن، متلی، ابکالی، کثرت ریاہ، آروغ ترش  
وغیرہ کو دور کرتی ہیں۔ باہ کو بے حد بڑھاتی ہیں۔

خوراک ایک گولی ہمراہ عرق سونف وغیرہ بعد غذا ہیضہ میں عرق  
پودینہ والا پانی سے کھلائیں۔



### حب سلاجیت غبری

ان جلیل القدر گولیوں کو ہندوستان کے والیان ریاست کے  
علاوہ ایران عرب، عراق، مصر اور ترکی کے بعض امراء روسا اور  
شہزادگان نے بھی استعمال کیا ہے۔ قوت مردی کے لئے درحقیقت یہ  
گولیاں عظیم الاثر ہیں اور چند ہی روز میں سستی، نامردی، انضواء کے  
ضعف، بدن کی نقاہت اور دل و دماغ کی کمزوری کو راکل کر دیتی  
ہیں۔

چکنی سپاری 3 عدد، برگ بھنگ 1 ماش، قرنفل 4 عدد، انیسون  
جائفل، زعفران ہر ایک ایک، نمک دو رتی، قند سیاہ (جس قدر پڑا  
مل سکے) سوا پانچ ماش سب کو کوٹ کر یکذات کریں پھر کنار دشتی کے  
ہموذن بڑالیں۔ بعض لوگ ان پر چاندی کے ورق چڑھا لیتے ہیں۔

### راج گئی

یہ ایک ویدک دوا ہے جس زمانے میں طب ہندی کا سورج  
نصف النصار پر تھا تو یہ اور اس قسم کی دوائیں راجوں مہاراجوں اور  
کوروں کے لئے تیار ہوا کرتی تھیں لیکن اب جب کہ مغرب کے  
بت پرستوں نے اپنی پرستش کرنا شروع کر دی ہے مہاراجگان تو کہا  
جوانم نے بھی اپنی مکی دیوی کی پوجا چھوڑ دی ہے۔ ہم ان باتوں کا  
مصل تذکرہ تو اپنی کسی اور کتاب میں کریں گے۔ سردست راج گئی  
یعنی حب شاہی کا نسخہ حاضر ہے۔ ملاحظہ فرمائیے۔

نسخہ

کالی مرجع، سونف، پودینہ، پکور پچری ہر ایک 2 تولہ سوئٹھ 3  
تولہ، باجھر ڈیڑھ ماش، نج پتر، پھوٹی الا پچی پٹی ہر ایک 6 ماش، نمک

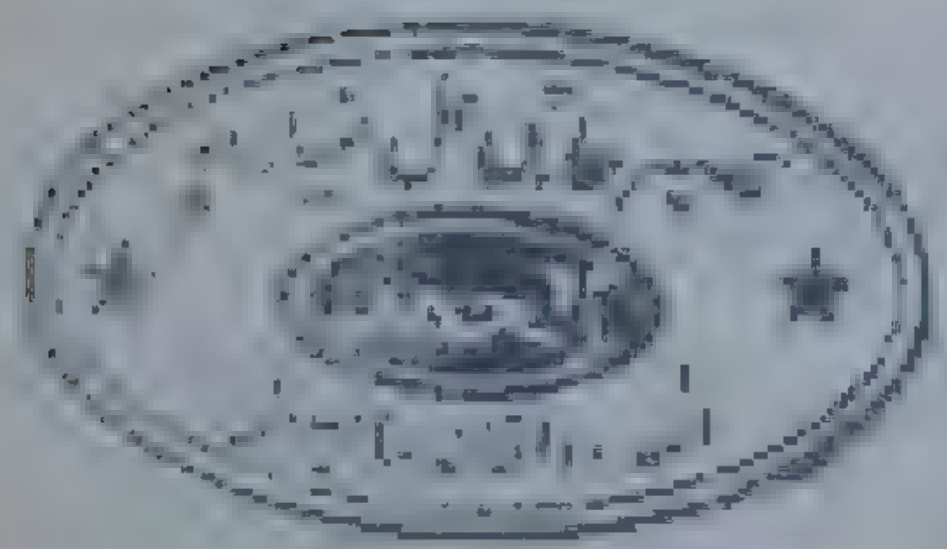


جماع سے پہلے کھانا اساک و قوت کا موجب اور اس کے بعد استعمال کرنا اعادہ رجولیت کا باعث ہے۔ قدر خوراک دو جب رات کو سوتے وقت عرق گاؤ زبان 7 تولہ عرق کیوڑہ 3 تولہ عرق بید مشک 3 تولہ مصری 2 تولہ تخم بالنگو 3 ماشہ کے ساتھ یا صرف دودھ اور مصری کے ہمراہ تناول فرمائیں۔

نسخہ

مصطفیٰ روی، مومبائی خالص ہر ایک نصف ماشہ، عنبر خالص ایک ماشہ، روغن پست خالص 3 ماشہ سب کو حل کر کے چینی کی بسی پیالی میں ڈالیں اور پیالی کو تانبہ کی دیکھی میں رکھ کر اس میں اتنا عرق گلاب اور عرق بید ڈالیں کہ پیالی کے کناروں سے قدرے نیچے رہے۔ پھر ایک دوسری دیکھی میں بھر کر دواؤں والی دیکھی اس کے اوپر رکھ دیں اور سرپوش سے منہ بند کر کے چولے پر سوار کریں اور نیچے آہستہ آہستہ دوپہر تک آگ جلاتے رہیں تاکہ پیالی والی دوائیں گداز ہو کر یکذات ہو جائیں اب انہیں نکال لیں اور زہر مرہ خطائی، مشک خالص ایک ایک ماشہ، طہاشیر، لونگ، سچے موتی، جانتفل، جلوتری، ہمن سرخ، ہمن سفید، دار چینی، شقائق، سونٹھ، عود ہندی، درودنا، عقلی، عود صلیب، ثعلب، مصری ہر ایک 4 رتی۔ ورق طلا 3 رتی

ورق نقرہ 6 رتی سب کو باریک چیں کر پیالی والی دواؤں میں ملائیں اور قدرے شہد ملا کر عین طبع کر کے چنے برابر گولیاں بنالیں اور اوپر سونے اور چاندی کے ورق لگا کر رکھ لیں۔



### کیمیائے عشرت

یہ بھی شاہی دواؤں میں داخل ہے اور ہندوستانی دوا خانہ میں "عشرتی" کے نام سے تیار ہوتی ہے۔ بڑی مسک بھر، مقدی باہ، فرحت لاتی، انگلیں اور دلوے پیدا کرتی اور حرارت عزیز کو برا سمجھ کرتی ہے۔

نسخہ

زرشک، مصفیٰ 7 تولہ ایک ماشہ، کباب چینی، جلوتری، مغز چلغوزہ، مرکبی، جانتفل ہر ایک دو تولہ، 22 ماشہ، ورق چاندی، ورق سونا، عنبر، کستوری ہر ایک ایک ماشہ، تیر، پات سوا تولہ، پالچھر، لکفل، دراز، عود ہندی، لونگ، الانچی ہر ایک 40 ماشہ، کچور، دار چینی، ناگر، موتھا، میہ ساکھ، ہر ایک دو تولہ، سونٹھ، مصطفیٰ، کالی مرچ، تخم کرفس، ہر ایک ایک چھٹانک، انیون، زعفران ایک ایک تولہ، کشہ



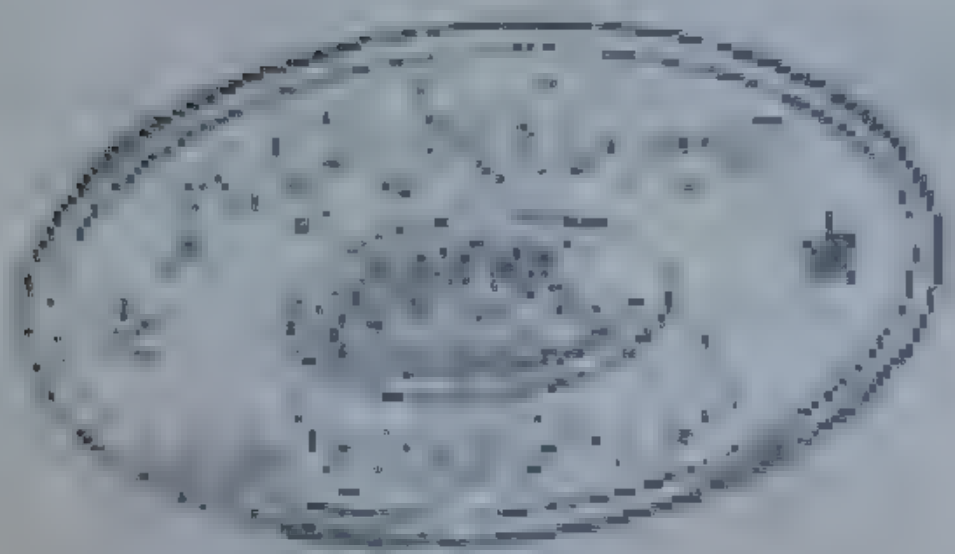
عقیق کشتہ قلعی 3 ماشہ سب کو باریک پیس کر روغن بلسان خالص 3 ماشہ سے چرب کریں اور قدرے صبح عربی ملا کر گلاب و بید مشک پر 4 روز حق کر کے خوب بہ وزن دانہ بخود تیار کریں۔  
اب ایک گولی صبح و شام ایک ایک استعمال کریں اور اساکہ لذت کے لئے ایک گولی قبل از جماع اور ایک بعد از فراغت تاذل فرمائیں۔

### طلائے مشک

یہ طلا ایک نواب صاحب کے واسطے تیار کیا گیا تھا اب ہندوستانی دواخانہ میں بنتا ہے اور روسا و امرا سے خراج وصول کرتا ہے۔ یہ طلا نہایت مقوی ہے۔ نامردی و عنایت کو دور کر کے بادہ شباب سے سرشار کرتا ہے اور جوانی کی غلط کاریوں سے جتنی شکایتیں لاحق ہوتی ہیں وہ سب اس کے استعمال سے جاتی رہتی ہیں۔

چنگ خالص کالی مرچ 1 جند بیدستر ہر ایک 6 ماشہ، مشک خالص ایک ماشہ، مغز بول 8 ماشہ، سب کو باریک کوٹ کر روغن چینی 6

تولہ میں دو روز حق کریں۔ طلا تیار ہے۔  
حشہ و سیون بچا کر بقدر 1 رتی پانچ منٹ تک لپیں اس کے بعد پان کا پتہ یا برگ ارغہ باندھ دیں۔ یہ عمل رات کو سوتے وقت کریں اور صبح گرم پانی سے دھو دیا کریں۔ دوران استعمال میں جماع، سرد پانی اور لٹھری ہوا سے بچائیں۔



### شاہی طلا

کہتے ہیں کہ یہ طلا شاہ عالم بادشاہ کے لئے تجویز ہوا تھا۔ اسی لئے اس کا درو سرا نام "طلائے شاہ عالم" بھی ہے۔  
عاقہ قرعہ، لونگ، جاتیل، جلوتری، دار چینی، چونک مسقا، خراطین مسقا ہر ایک 9 ماشہ، افیون، زعفران، قرفیون، جند بیدستر ہر ایک 3 ماشہ، مشک خالص 6، سرخ پھنک سیاہ 2، سرخ کچد مسفوف ایک ماشہ، زبیل قسط تلخ، فلفل دراز، کچور، فو لنجان ہر ایک 2 ماشہ، کلونگی 1 ماشہ سب کو باریک پیس کر روغن بادام تلخ، روغن انردت، روغن پستہ، چربی مرغ، چربی ساغہ ہر ایک 6 ماشہ، آب برگ پان 1 تولہ میں حق کر کے جنگلی ہیر کے برابر گولیاں بنائیں اور ایک گولی روغن ہیر سوئی میں گھس کر طلا کریں۔



## روغن بیرہوٹی

عروسک آازہ 2 تولہ ' سورچہ قبرستانی ایک تولہ درنوں / روغن بابونہ ' روغن سوسن ہر ایک 3 تولہ میں ڈال کر چلائیں۔ جب سیاہ ہو جائیں تو تیل کو صاف کر کے رکھ لیں۔

بیرہوٹا باہ و اعصاب کو بے حد قوت دیتا ہے۔ نعوظ و انتشار شدید لاتا ہے۔ ہسمن و مطول ہے۔ سختی و تنگی پیدا کرتا ہے لیکن مجلوق و مفلوم کو مسکنات کے بعد استعمال کرانا چاہئے۔

## کشتہ مرکب

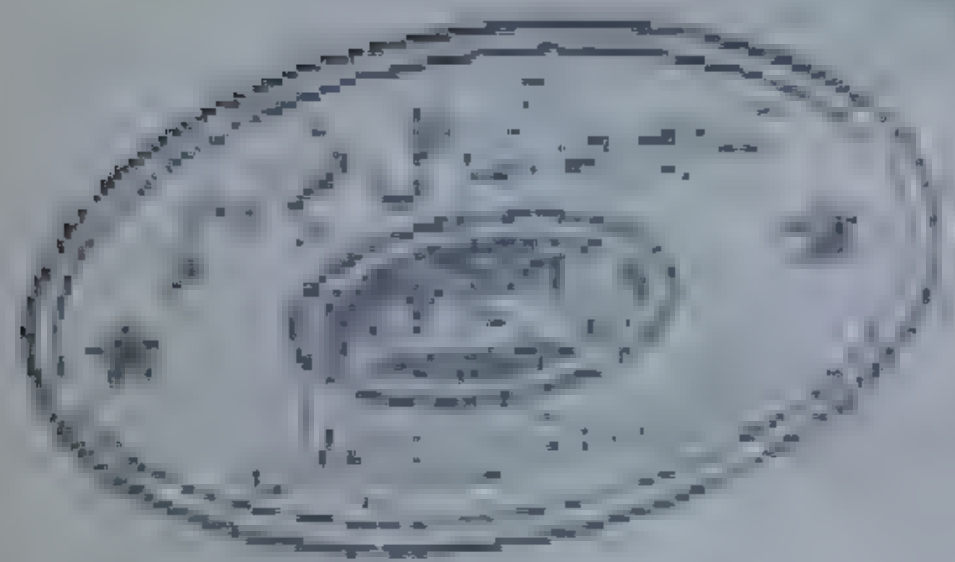
جب سارا جہ صاحب بیکانیر مرض ذیابیطس سے بیمار ہوئے تو یہ کشتہ ان کے لئے تیار کیا گیا تھا۔ جس سے وہ بکلی صحت پا گئے۔

نسخہ

زمرہ قسم اول ایک تولہ ' مردارید نامستہ ' ورق طلا ہر ایک تینا ماشہ تینوں کو باریک پیس کر گڑ مار بونی کے آب مروق میں ایک ہفتہ

کھل کریں پھر تکیہ بنا کر سایہ میں سکھالیں۔

کوزہ گلی میں پاؤ پوسٹ بیضہ مرغ کا فرش و لحاف دیکر درمیان میں قرص موصوف رکھیں اور مضبوط گلی حکمت کر کے میں سیراپوں کی ہوا سے بچا کر آگ دیں۔ سرد ہونے پر کشتہ نکالیں اس کی خوراک کی مقدار ایک رتی ہے۔ جوارش انار شیریں کے ہمراہ کھلائیں۔ دو ہفتہ میں ذیابیطس زائل ہو جاتا ہے۔



## صفت جوارش

رب انار شیریں ' رب انجور شیریں ہر ایک دس تولہ مغزیہ دانہ 2 تولہ ' تخم خیاردین بریان ہر ایک ماشہ ورق نقرہ ایک ماشہ جوارش بنالیں۔

خوراک 7 ماشہ ہمراہ عرق باریان استعمال کریں۔

## نجات امراض

یہ دوا آتشک کے لئے اکسیر ہے اور چند ہی روز میں اس فحیث مرض سے نجات دلاتی ہے حکیم علی قلی خان نے کسی بادشاہ کے



لئے ترتیب دی تھی۔

ترکیب استعمال یہ ہے کہ ایک ایک گولی صبح و شام بالائی یا منہ میں پیٹ کر بکری کے دودھ سے نکل لیں۔

نسخہ

پارہ مصفا ورق طلا ہر ایک 3 ماش دونوں کو اس قدر صلابہ کریں کہ چمک نہ رہے پھر گندھک آٹھ سار مصفی 6 ماش ملا کر تین روز کھل کریں بعد ازاں مصطلی دانہ الائی خورد مروارید طباشیر کلت سفید ہلیہ سیاہ ہر ایک ایک ماش کافور طوطیا سبز بریاں ہر ایک نصف ماش رسوت مصفا ماش لے کر ایک ایک دوا یکے بعد دیگرے ڈالتے اور بحق کرتے جائیں۔

جب تمام دوائیں خوب باریک و یکذات ہو جائیں تو آب برگ شاترہ و آب گل سرخ تازہ سے گھوٹ کر پینے پر اور گولیاں بنا لیں۔

ان گولیوں کے ایام استعمال میں ترشی نمک تیل لال مرچ بیکن مسور گوشت ہر قسم مچھلی انڈا پیاز اور جناب سے پرہیز رہے اور بیرونی طور پر آنکلی زخموں کے لئے یہ مرہم برقیں صدف عرق کیلہ سوختہ مردار سنگ گندک ہر ایک 5 ماش کافور 2 ماش فلفل

سیاہ سوختہ ایک ماش راجہ تین ماش سفیدہ کاشغری 4 ماش دار چینا 4 رتی سب کو باریک کر کے مسکہ گاؤ 5 قول 10 ماش میں حل کر کے مقام ماؤف پر لگائیں۔



### نشان مروی

برگ بھگ تازہ خشک کردہ 6 قول 'جانتل' 'بلوڑی' بالیجر لوچک 'چرس خالص چھریلہ' 'ناگر موٹھا' 'دار چینی' 'ابریشم مقرر' ہر ایک ایک قول 'اجوائن خراسانی' 'فیون' 'اندر جو شیریں' 'زعفران' 'شیریں' ہر ایک ڈیڑھ قول 'شقاقل' 'بسن سفید' 'طب مصری' 'گل گاؤ' 'زبان' 'ختم کاہو' 'تضیب گاؤ نرسوہان کردہ' 'مغر خم کردہ' 'فشتاش سفید' 'مغر پست' 'مغر اخروٹ' 'مغر فندق' 'مغر بادام' 'مغر ہر ایک دو قول' 'یاقوت سرخ مروارید ناستہ ہر ایک 4 ماش ورق نقرہ ورق طلا تین تین ماش 'سنگ خالص' 'عبر اشب' ہر ایک پانچ ماش 'زمرد سبز' 'زہر مرہ' 'فطائی' ہر ایک 4 ماش سب کو باریک مثل غبار ہیں کر رکھیں۔ پھر شدہ خالص 50 تولے شکر سفید ڈیڑھ سیر آب نار شیریں سب سیب شیریں ہر ایک ڈیڑھ پاؤ عرق کیوڑہ عرق بید سنگ عرق گلاب ہر ایک پاؤ سیر کا قوام کر کے ادویہ سائیدہ اس میں مخلوط کریں اور آگ میں



دوا ہر روز محرت ایک تول شامل کر کے چینی یا شیشے کے برتن میں رکھیں۔

## عرق نجات

یہ نفیس و خوشبو دار عرق سوزاک ایسے موذی و خبیث مرض کے لئے اکسیر و حیر بہدف ہے اور اس کی چند خوراکیں اس تکلیف دہ آفت سے نجات دلا دیتی ہے۔ اصل میں یہ عرق نازک مزاج اور نفیس طبع امراء و رؤسا کے لئے تیار کیا گیا تھا۔ چنانچہ ریاست کے خواب صاحب بھادر اور کئی شہزادوں کے لئے یہ آب رحمت طابت ہوا۔ اب مختلف دوا خانوں میں تیار ہوتا ہے اور بکثرت بکھا ہے۔

نسخہ

کشیز خشک پاؤ سیر کو رات کے وقت ایک سیر پانی میں بھگو دیں۔ صبح ایک بوتل میں روغن صندل 6 ماش براندی شراب 3 تولہ زائل کر اسی میں عرق کریں جب بوتل بھر جائے تو چھوڑ دیں اور بوتل پر 21 نشان لگادیں ایک ایک خوراک صبح دوپہر اور شام کو ہموزن عرق کھا

دبان میں ملا کر پیا کریں پینے سے پہلے بوتل کو ہلایا جائے۔



## حب جگر

والی سیستان کو یہ شکایت پیدا ہوئی تھی کہ دورہ کے ساتھ معدہ میں درد ہوتا تھا اور بیت رواج سے بھر جاتا تھا۔ کھانا ہضم نہ ہوتا تھا۔ جگر خراب ہو گیا اور کئی قسم کے حوار ملنے لگے۔ تب ایک اعرابی طبیب نے ان کے لئے کچھ گولیاں تیار کیں جن کے استعمال سے بالکل آرام ہو گیا۔

نسخہ

ذیرہ سیاہ سرکہ میں بھگو کر نکھایا ہوا 15 ماش ذہیل بے ریش لالچی خورد طباشیر، گل سرخ انیسوں، سنبل بادان، برنج کشیز، قنصل سیاہ، پوست آملہ، مسطکی ہر ایک 7 ماش، پانچواں، قلم کر فس، ترب سفید اسارون، برگ پودت، برگ بادر، بھویہ، زرد شک شیریں، ہر ایک 3 ماش، پالھر، خونچان، دار چینی، قر قنصل، مار جیل، دریائی، جودار، خطائی ہر ایک ایک ماش، سات رقی، مشک خالص 7 سرخ ورتی، قرہ 3 سرخ زعفران، تہ سرخ۔



تمام دواؤں کو گلاب، سرکہ انگوری، آب لیموں، آب انارین، آب انگور اور آب سیب میں ایک روز کھل کر کے چنے برابر گولیاں بنائیں اور دو دو گولی بعد غذا عرق بادیان کے ساتھ کھائیں۔

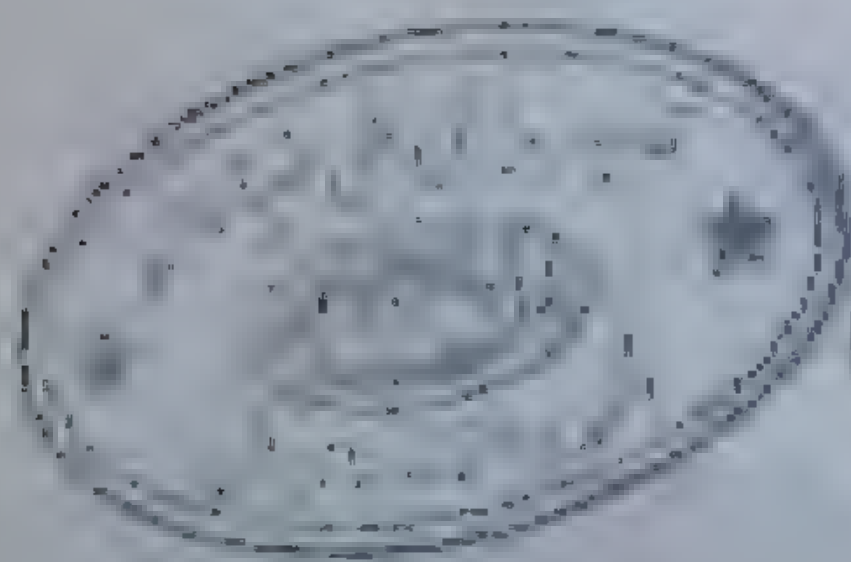
### ماء الذهب

یہ سونے کا پانی ہے۔ جسے ”طلائے محلول“ بھی کہتے ہیں۔ اکثر والیان ریاست اور امرا و رؤسا اس کے علاج ہیں۔ یہ اعضائے رئیسہ کو خوب طاقت دیتا ہے۔ ضعف باہ اور عام بدنی کمزوری کو زائل کرتا ہے۔ چھپک اور موتی جھارہ میں مفید ہے اور بیماری سے اٹھے ہوئے مریضوں کا ضعف و نقابت دور کرنے کے لئے یہ آب حیات سے کم نہیں۔

نسخہ

تیزاب شوریہ 3 تولہ تیزاب نمک 4 تولہ لیکر دونوں کو بڑی بوتل میں ڈال کر کھلے منہ چھوڑ دیں۔ تاکہ اس میں زہریلے بخارات نکل جائیں پھر اس مرکب تیزاب میں سے دو تولہ لیکر ایک تولہ خالص سونے کے چرے جو باریک کترے ہوئے ہیں۔ کسی چینی یا شیش کے

برتن میں ڈال دیں۔ چند روز میں سونا حل ہو جائے گا۔ اب اس میں 6 تولہ عرق گلاب عمدہ ملا لیں پس ماء الذهب تیار ہے۔ اس کی مقدار خوراک 3 قطرے سے پانچ قطرہ ہے۔ عرق گاؤ زبان عرق گلاب، کیونکہ ’بید مشک‘ ماء اللہم وغیرہ میں با کسی مناسب شربت میں حل کر کے پئیں۔



### مفرح یا قوتی

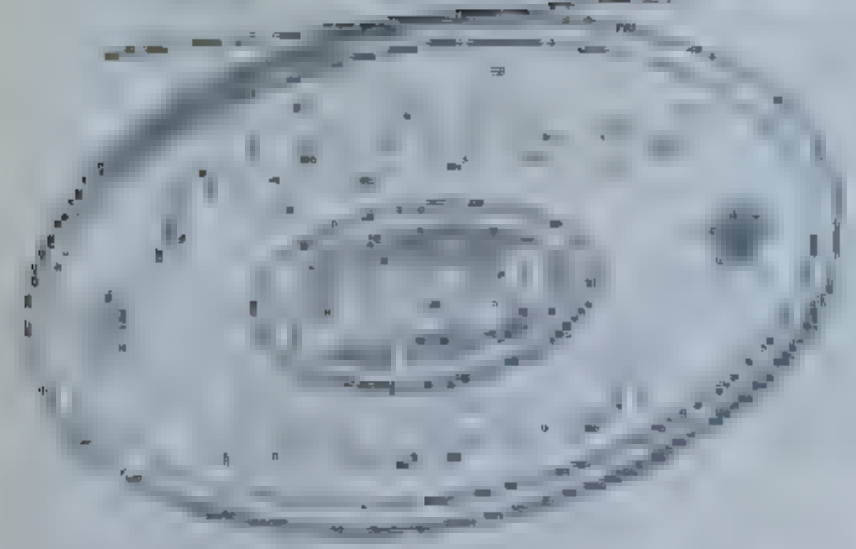
حکیم عبد الوہاب دہلوی جو حکیم نابینا کے عرف سے مشہور تھے۔ اپنے مخصوص بحرہات کی وجہ سے شہرت وافرہ کی حامل تھے۔ ذیل کی مفرح آپ نے اعلیٰ حضرت حضور نظام و کن خلد اللہ ملکہ کے لئے تجویز کی تھی جو بہت مرغوب و مقبول ہوئی اور اب تک بڑے بڑے رئیس اور امیر استعمال کرتے ہیں۔ کیونکہ یہ بہت مفرح و مقوی دل ہے، جسم کے کُل اعضاء کو عموماً اور اعضائے رئیسہ کو خصوصاً بہت طاقت دیتی ہے۔ مقوی باہ ہے۔ غلبہ سودا کو دور کرتی ہے۔ وہم و وسواس مراق مالیحولیا اور تمام دماغی عصبی و قلبی امراض میں سود مند ہے۔ عام یا قوتیوں کی بہ نسبت مقدار خوراک بھی بہت کم ہے۔ صرف ایک ماش کے وزن سے صبح کے وقت عرق گاؤ زبان یا



دیگر مناسب اشرہ بنے کھالی جاتی ہے۔ بچوں کو ایک رتی سے 3 رتی تک عرق بادیان میں ملا کر دینا صرع ڈبہ، جموکہ، بخار، سوکھا سنان، ہستانی کمزوری، کساح اور اکثر امراض میں مفید ہے۔ عورتوں کے ہانچھ پن کو دور اور حمل کی حفاظت کرتا ہے۔

نسخہ

یا قوت سرخ، برگ گاؤ زبان، تخم کاسنی، کافور، لاجورد، منسول، عود، حسن سفید، گل ارمنی، دار چینی، تیج، زعفران، چوددار، خطائی، دانہ الاپچی، خورد دانہ الاپچی، کلاں ہر ایک 2 ماش، کشتہ سونا خالص 10 رتی، سرطان محرق، ایریشم خام مرض ہر ایک 22 رتی، بسد، مردارید، ناستہ، زمرہ ہر ایک 1 ماش، اسطوخودوس، تخم تلسی، ہر ایک 7 ماش، اقیقون دلائی 6 ماش، غنچہ گل سرخ، تخم خیار ہر ایک 9 ماش، بالچہ، درونج، خیر خالص، ترنجبین مصفا ہر ایک 3 ماش، سب کو باریک پیش لیں اور شدہ خالص 20 تولہ، شربت سیب، شربت انار شیریں ہر ایک 10 تولہ، عرق گاؤ زبان، عرق کیوڑہ، عرق بید مشک ہر ایک 7 تولہ کا قوام کر کے ادویہ موصوفہ اس میں آمیز کریں اور دو ماہ بعد استعمال کریں۔



## حافظ الحمل

یہ نسخہ اسقاط اور موت الجنین کے واسطے بہ حد مفید ہے حکیم صاحب نے اسی نسخہ سے کئی بیگمات اور رانجوں مبارکوں کا علاج کیا۔

نسخہ

کرمائے ششی، عود صلیب، مردارید، ناستہ، طہاشیر، گل ارمنی، رخ مرجان محرق، مازد سبز، ایریشم مقرر، انجبار، درونج، تقری، برادہ، صندل سفید، برادہ، صندل سرخ ہر ایک 11 ماش، مغز عم ترپوز 22 ماش، تخم خرفہ مقشر 22 ماش، ورق طلاء 12 عدد، ورق نقرہ 20 عدد، قہر اشب 8 ماش۔

تمام دواؤں کو باریک سرکہ سا کر کے رب انار شیریں، رب انار ترش ہر ایک 5 تولہ شدہ خالص 15 تولہ نبات سفید ایک میر کے قوام میں ملا لیں اور حمل کے دوسرے یا تیسرے مہینے سے ساتویں ماہ تک 4 ماش یہ میجون صبح کے وقت کھلا دیا کریں۔

بعض اطباء کا تجربہ ہے کہ اس میجون کے استعمال سے اکثر لڑکیاں ہی پیدا ہوتی ہیں۔ اس لئے اگر اس نسخہ میں مندرجہ ذیل اجزاء



بڑھا دیے جائیں تو یہ فضلہ اولاد نرینہ کی دولت حاصل ہو گی۔ وہ دوائیں یہ ہیں۔

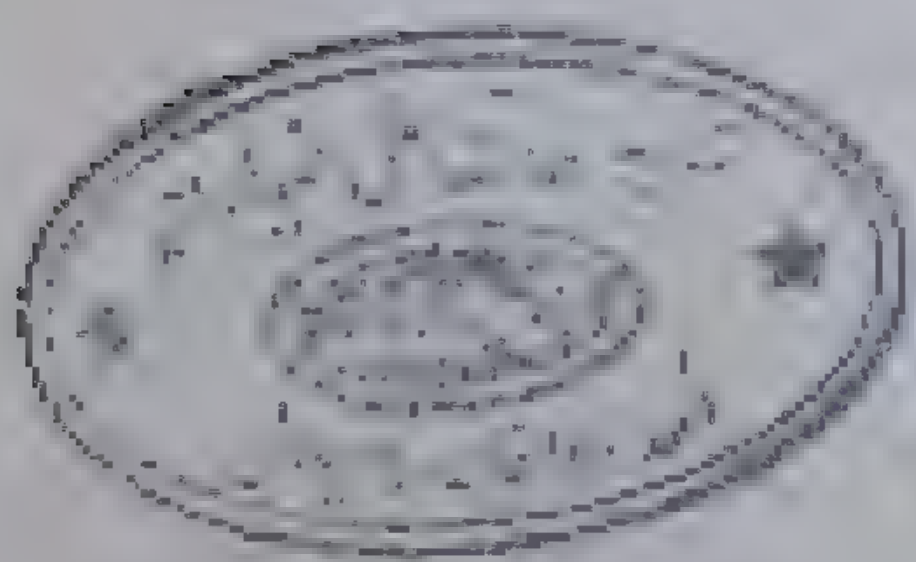
عود ہندی 2 تولہ 'جوزہوا' قرنفل 'دار چینی' جلوتری ہر ایک 6 ماشہ 'دانہ الاچھی' سبز 1 تولہ برادہ دندان فیل 1 رب سیب کشمیری 10 تولہ رب انگور خام 10 تولہ کوٹ چھان کر شامل کریں اور اب اس کی مقدار خوراک 5 ماشہ سے 6 ماشہ تک ہو گی۔ عرق گاؤ زبان دبید مشک 6-6 تولہ شربت صندل 2 تولہ سے کھلائی جائے۔

### جوارش عنابی

ریاست جوں کی کسی رائی کا خون اس قدر خراب ہو گیا کہ جسم جا بجا گلنے لگا۔ بڑے بڑے پھوڑے نکل آئے کہیں کھجلی ہوتی تھی کہیں سوزش اور جلن پائی جاتی تھی۔ ہونٹ اور ہاتھ پاؤں شق ہو گئے۔ زبان اکڑ گئی آنکھیں بھی محفوظ نہ رہیں اور انہیں سلاق ہو گئی۔ جذام کا شبہ ہونے لگا۔ چنانچہ سیالکوٹ کے ایک مشہور طبیب نے یہ جوارش تیار کرائی جس سے مگی ہوئی صحت واپس لوٹ آئی۔

عناب دلائی 15 تولہ 'سویڑ' مسہ 5 تولہ زرہک شیریں 3 تولہ

آلو بخارا 40 دانہ سب کو گلاب قسم اول تین ہر میں 2 روز نہ رکھیں۔ پھر نرم آگ آگ پر پکائیں۔ جب نصف عرق باقی رہے مل کر چھان لیں اور نہات سفید ایک ہر شد خالص تر تین ہر ایک ایک پاؤ ملا کر گاڑھا قوام بنالیں۔ پھر گل نیلوفر 'گل بنفشہ' پوست آلو 'چرائے شیریں' ہلیہ سیاہ 'پوست ہلیہ زرد' کبیرا 'صمغ عربی' دانہ الاچھی خوردہ 'طباشیر' گل ارمنی 'گبرہ سرخ' ہر ایک 9 ماشہ کافور 3 ماشہ 'اسطوخودوس' بارہ بخویہ 'اسارون' صندل سفید 'صندل سرخ' برگ گاؤ زبان ہر ایک 4 ماشہ ریلوند چینی 5 ماشہ درق نقرہ 100 عدد 'مفر کدو' 'مفر قلم خروڑ' 'مفر قلم خیاریں' 'مفر قلم تروڑ' 'مفر بلام' حشر ہر ایک 6 ماشہ کوٹ چھان کر اس میں ملا دیں اور بقدر 6 ماشہ صمغ 6 ماشہ شام بکری کے دودھ کے ساتھ کھلاتے رہیں اور اس طرح میں نمک اور لال سرخ بالکل نہ چکھیں۔



### حب مرواریدی

یہ گولیاں حکیم اجل خان کی اختراع ہیں۔ جو سیلان الرحم کے لئے بے نظیر ہیں۔ استخاضہ کو سود مند ہیں۔ کثرت حیض و نفاس کو روکتی ہیں اور ان امراض کے باعث جو کمزوری اور نقاہت رونما ہوتی

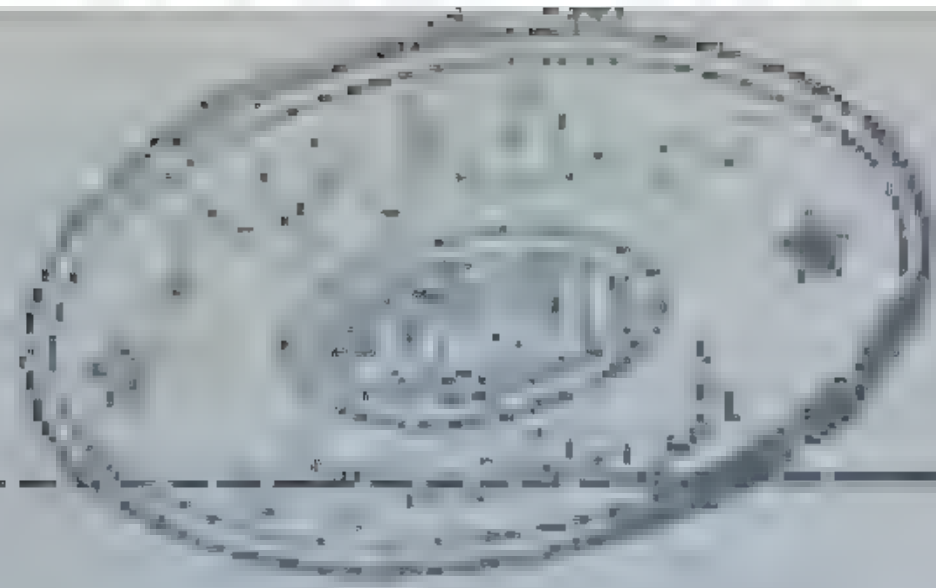


ہے۔ اس کو بہت جلد دور کر کے بڑھاپے کو جوانی سے بدل دیتا ہیں۔ چونکہ یہ جوہر عظیم صاحبِ بحیلم پور کے استعمال میں آچکی ہیں۔ لہذا شاہی روا کی حیثیت سے اس کا مبارک و محترم نسخہ ذیل میں درج کیا جاتا ہے۔

نسخہ

مصلیٰ ردی 2 تولہ، لچلہ مدیر، ساگہ نیم بریاں، مازو بریاں ہر ایک ایک تولہ، مردارید ناشفتہ، خیر اشب ہر ایک سوا تولہ سب کو باریک کوٹ کر گلاب قسم اول میں کھل کریں اور دانہ نخود کے ہموں گولیاں بنا کر اوپر چاندی کے ورق لگا دیں اور 2 گولی صبح اسی قدر شام کو عرق گاؤ زبان و بید مشک ہر ایک 6 تولہ شربت آلاس 2 تولہ سے کھلائیں۔ علاوہ برس زمانہ حمل میں ابتدائی 4 مہینوں نے اندر اندر ایک گولی روزانہ صبح کو کھالینا اور ماہ ڈیڑھ ماہ متواتر استعمال کرنا اسقاط کے لئے حق مند ہے لیکن چوتھے مہینے کے بعد نہ کھلانا چاہئے کہ حمل ساقط ہونے کا اندیشہ ہے۔

مقوی مردی



یہ طب قدیم کی مستبر روا ہے جو قوتِ باہ، اعضائے راس کی کمزوری، ضعفِ معدہ و امعاء اس سال جدید و زمیں ہر قسم خستہ، اختلاجِ القلب، تفریح و انقباض کے لئے بکثرت مستعمل اور ان مبالغہ کے باعث معروف عام ہے۔ یہ دو قسم کی ہوتی ہے سادہ اور لولوی۔ سادہ عوام کے لائق ہے۔ جو خیر اور مردارید کے بغیر تیار کی جاتی ہے۔ لولوی امرا و ملوک برتتے ہیں اور بہت عرصہ سے روساد سلاطین اس کی مدد سرائی میں مصروف ہیں۔

نسخہ

آملہ تازہ یا خشک لیکر ایک دن تازہ دودھ میں بھگو پھوڑیں۔ پھر دھو کر پانی میں جوش دیں کہ خوب گل جائیں۔ اب ٹل کھل کر چھائیں اور شیرہ حال کریں۔ یہ شیرہ آملہ 10 تولہ شدہ خالص 23 تولہ نہات سفید 35 تولہ کا باہم قوام کر لیں۔ پھر زعفران 10 ماشہ، خیر اشب 3 ماشہ، بنج مرجان، سنگ یشب، موتی بے سوراخ سعد کوئی، اذخرکی ہر ایک ایک تولہ، طباشیر کبود، ابریشم مقررہ، سائج ہندی، گل ارمنی، سنبل الیب ہر ایک 14 ماشہ، عود ہندی 16 ماشہ ورق نقرہ ایک ماشہ باریک چیں کر اس میں مخلوط کریں اور صاف برتن میں ڈال کر منہ بند کر کے تین ماہ تک غلہ گندم میں دبا دیں۔ پھر غام میں



لائیں۔

مقدار خوراک 3 ماش سے 7 ماش تک ہے۔ عرق بادیان یا وہ سرے مناسب بدرد سے متادل فرمائیں۔ بعض لوگ اسی نسخہ میں نمک خالص ایک ماش ورق طلاء 6 سرخ یا قوت 3 ماش اضافہ کر لیتے ہیں جس سے اس کی تاثیر بہت قوی ہو جاتی ہے۔  
یہ سادہ ہو تو 5 ماش سے 9 ماش تک کھائی جاتی ہے۔

### نمک عجیب

یہ نمک جناب بوعلی سینا کا ترتیب دادہ ہے۔ آپ نے بادشاہوں سے لے کر غریبوں تک اسے کھلایا۔ کہتے ہیں کہ اس زمانہ کے شاہ یمن اس کے اتنے گردیدہ تھے کہ ان کے دسترخوان پر نمک ہمیشہ موجود ہوتا تھا اور غذا کے بعد وہ اسے ضرور متادل کرتے تھے۔  
یہ نمک ریاچ کو تحلیل کرنے معده اور جگر کو طاقت دینے، بھوک لگانے اور خون صالح پیدا کرنے میں عجیب الافر ہے۔ قوت باہ، ہضمی، تیز، نفخ، کثرت آروغ، باد مخالف، ریاچ، بواسیری، قبض، دائمی، درد معده، قوی ریاچی، وجع الکبد، زردی رو، سکہ، دھانسی، جوع، البقر، زحیر کاذب اور اسہال بد ہضمی کے واسطے جلیل المنفع ہے۔

غذا کے بعد، یا جب ضرورت ہو تو 2 ماش کے وزن سے عرق بادیان یا آدھ پالی سے کھائیں اور نفع اٹھائیں۔  
نسخہ

نمک سانہرہ در آدھ سیر، قنطاریل سیاد یا سفید 7 تولہ 10 ماش زنجبیل، پودینہ، نوشادر، قنطاریل درازیہ سواپانچ تولہ، مانکوا، پالہر، تخم جرجیر ہر ایک 31 ماش تخم کرنس تمام دواؤں کو ہار یک ہیں کر کپڑ چھان کر لیں۔ تیار ہے۔

یہ نمک جتنا پرانا ہو گا۔ اسی قدر نفع بخشے گا۔ نمک سانہرہ کو مدہر کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ اسے چار گنا سرکہ تیز و تند کے ہمراہ جوش دیں کہ خشک ہو جائے پھر کوزہ میں ڈال کر رات بھر گرم بخور میں رکھ دیں۔ بعد ازاں کام میں لائیں۔

### کشتہ طلا

یہ عجیب التأثير دار الوجود کشتہ حکیم نایب صاحب مرحوم دہلوی نے تیار کیا تھا۔ جو اپنے مخصوص فوائد کی وجہ سے مقبول امرا ہے۔ یہ اعضائے ربانیہ کو بے حد قوت بخشا ہے مزید باد، متوی بدن



و سمن جسم ہے۔ دق اور سل میں بدرجہ غایت نفع مند ہے اور ضعف و نجات کو چند خوراکیوں میں دور کر دیتا اور انسان کو چست و چالاک بنا دیتا ہے۔

نسخہ

برگ باد ر بھویہ تازہ خشک کردہ 5 تولہ کو رات بھر 15 تولہ پانی میں تر رکھیں صبح اس قدر پکائیں کہ صرف 5 تولہ پانی رہ جائے۔ اب قینا یا شیم کو دق میں ڈال کر آب مذکور سے گھسنا شروع کریں۔ جب تمام پانی جذب ہو جائے تو چوڑی سی ٹکیہ بن کر کوزہ میں بند کریں اور کل حکمت کرنے بعد پانچ سیر کوکلوں کی آٹھ دیں سرد ہونے پر ٹکیہ نکالیں۔ اور دوبارہ آب مذکور کے ہمراہ حق کر کے اسی قدر اور اسی طریق سے آگ دیں۔

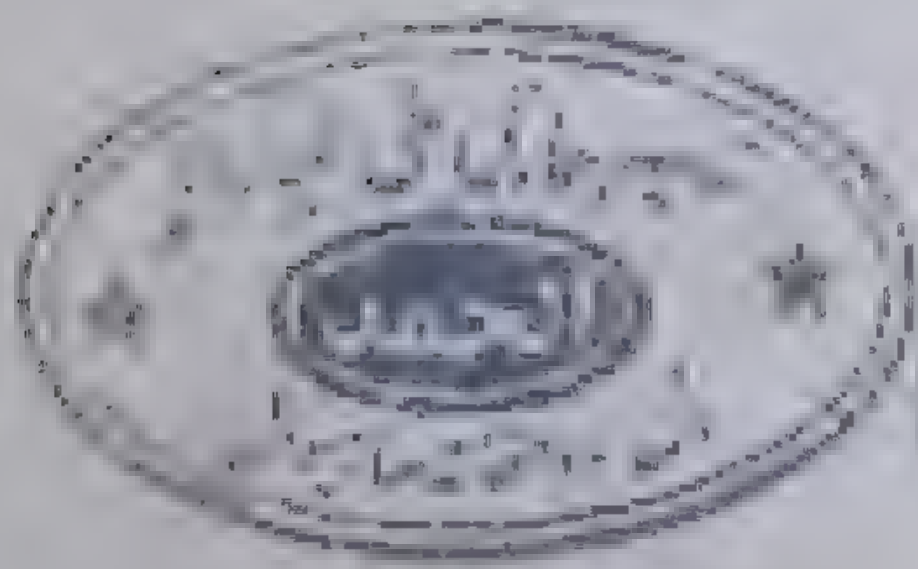
اسی طرح پانچ مرتبہ تکرار عمل کریں۔ گلابی رنگ کا کشتہ تیار ہو گا۔ نصف سے ایک برنج تک استعمال کریں اور ذیل کے طریق سے برقیں۔

(۱) قوت باہ اور اعضائے رملہ کی قوت کے لئے سقہ میں بند کر کے تھن سے لٹل لیں یا مسک بالائی وغیرہ میں رکھ کے دودھ سے کھائیں

(ب) سل اور دق میں طباشیر، الائچی سبز اور ست گلو کے سفوف میں ملا کر شربت بانسہ میں ملا کر چٹائیں اور اوپر سے گدھلی کا دودھ پلائیں۔

(ج) نزع کے وقت شدید یا خفیفہ گاؤ زبان غمری خواہ سردار میں ملا کر چٹائیں۔

(د) سوداوی و دماغی امراض میں خفیفہ ابریشم میں ملا کر عرق گاؤ زبان سے کھائیں۔



### کشتہ طلاء خاص

سونے کے کشتے کی ایک اور ترکیب ملاحظہ فرمائیے یہ کشتہ حکیم محمود خاں دہلوی کے بجرات میں سے ہے۔ جسے امرا و روساء کے علاوہ بہت سے والیان ریاست نے بھی برتا اور نفع اٹھایا ہے۔ یہ بھی دل و دماغ کے بہت سے امراض میں تیر ہدف ہے۔ باہ کو بڑھانا۔ بدن کو موٹا کرنا۔ اعضا میں طاقت بھرنا اور حرارت عزیز کی کو جوش میں لانا اس کا ایک ادنا کرشمہ ہے، مسلول و بد قوت کے لئے آب حیات ہے۔ قدر خوراک ایک آدھ چادل ہے۔ ترکیب مسطور کے مطابق استعمال کریں اور اس کے سیدائی اعجاز کا مشاہدہ فرمائیں۔



نسخہ

خالص سونا بقدر ایک تولہ سوہان سے رگڑ کے برادہ بنالیں اور گلاب سے آٹھ قسم اول سے کھل کرتے رہیں۔ جب سیر بھر گلاب جذب ہو جائے تو قرص بنا کے سکورہ گلی میں بندو گل حکمت کریں اور 25 سیر اولوں کی ہوا سے محفوظ مقام میں آٹھ دیں۔ آگ سرد ہونے پر نکیہ برآمد کریں اور دوبارہ اس قدر گلاب میں گھس کر اتنی ہی آگ دیں اور یہ سلسلہ اس وقت تک جاری رکھیں کہ پندرہ آٹھ پوری ہو جائیں۔

اب کشتہ تیار ہے پس کرشمی میں حفاظت سے رکھیں۔ جتنی چیز ہے ضرورت کے اوقات احتیاط سے نکالیں اور برتیں۔

## عشق الامساک

یہ گرانمایہ اور جلیل القدر دوا ان مجربات سے ہے جو دہلیان ریاست اور امرا کو استعمال کرائے جاتے تھے۔ عشق زود جام باہ و اعصاب کے لئے سخت مقوی ہے۔ طبی امساک آتا ہے۔ بدن کو قوی کرتا کرتا اور انگوں دلوں کو گرماتا ہے۔ مصلب و معوط ہے اور

لب و غریب خواص کا حامل ہونے کے باعث راجوں اور نوابوں کے زیر استعمال ہے۔

نسخہ

مشک خالص، زبیل بے ریشہ ہر ایک دو ماش، دار چینی، زعفران جاتیل، قلعہ دراز، جھوڑی، مروارید ناستہ، انجون خالص، عبرا شب، عاقر قرحا، شکر ف روی ہر ایک ایک ماش کچلہ مدبر سائیدہ 10 ماش شقاقل مصری 6 ماش اسکند ناگوری 4 ماش، قرقل، روغن سم الفار ہر ایک 3 ماش، انجون کو عرق بید مشک کا تولہ میں اچھی طرح حل کریں اور ہائی دواؤں کو باریک پس کر عرق موصوف سے اتار لیں کہ تمام عرق جذب ہو جائے۔

اب ایک ایک رتی کی گولیاں بنالیں اور ایک یا دو گولی صبح کے ناشتہ کے بعد شیر گاؤ ڈیڑھ پاؤ مصری 2 تولہ روغن مای (کا لیور آئل) ایک چمچہ کے ہمراہ تناول کریں یا صرف بالائی دار دودھ کے ساتھ کھائیں۔

## ترکیب روغن سم الفار



زعفران، شکر، سم الفار ہر ایک ایک تولہ باریک کر کے  
سوئے کپڑے کی پوٹلی میں باندھیں اور 5 سیر شیر گاؤ میٹھ میں ڈال کر  
جوش دیں جب نصف دودھ رہ جائے۔ پوٹلی نچوڑ کر پھینک دیں اور  
دودھ کو خالص لگا کر بلو کر کھن حاصل کریں اور گرم کر کے گھی یا  
لیں یہی روغن سم الفار ہے۔

### طلائے الماس

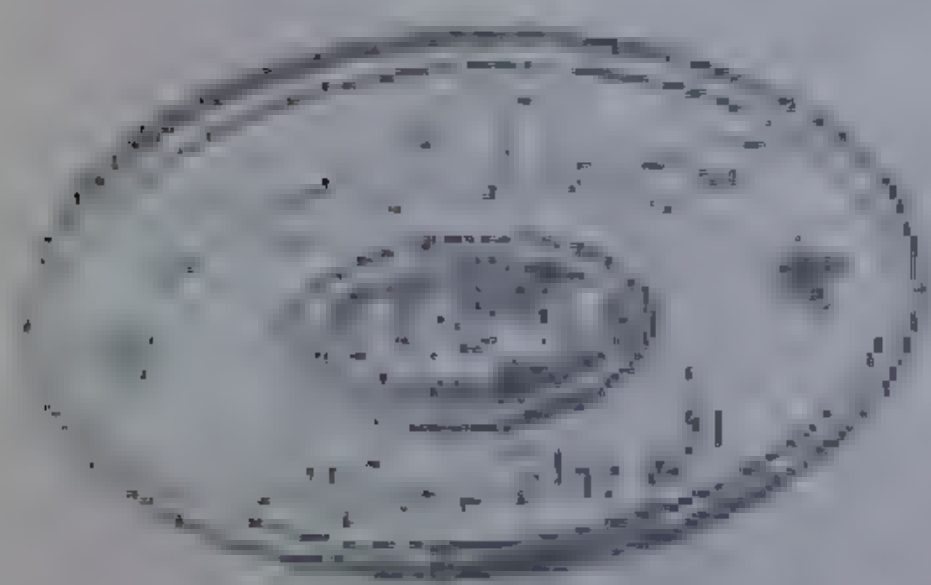
یہ نمبرے والا طلا حضرت مسیح الملک مرحوم کی زندگی میں تو  
بہت حزم و احتیاط سے تیار ہوتا تھا اور نہایت گرفتار ہونے کی وجہ  
سے عام لوگوں کی دسترس سے دور ہے۔ صرف والیان ریاست اور  
بڑے بڑے اشرافیہ اس کو استعمال کرتے تھے لیکن آج کل اس طلا  
میں ہیرا نہیں ڈالا جاتا۔ نام وہی ہے لیکن اجزاء بدل چکے ہیں۔ ذیل  
میں ہم دونوں نسخے حوالہ قلم کرتے ہیں۔

### پہلا نسخہ

سم الفار زرد موم 3 تولہ، سیماب صف 1 تولہ کشتہ طلا

ایک ماشہ ہیرا باریک سائیدہ 3 رتی سب کو تین روز تک آب لیوں  
لاندی میں حق بیخ کر کے رتی رتی بھر کی گولیاں باندھ لیں اور ایک  
گولی باسی سرد پانی یا آب جھنم میں گھس کر بدوں خشک و سیون غصو پر  
ایپ کریں۔

یہ بدرجہ غایت مہی ہے اور شدید صلابت و غوط پیدا کرتا ہے۔



### دوسرا نسخہ

سم الفار زرد موم 3 تولہ جوہر کچل 3 ماشہ جوہر افیون  
(مارفیا) 3 سرخ، بیش سیاہ و سفید ہر ایک 1 ماشہ، جہدار 1 ماشہ قسط  
تخ، خولجان، دار چینی، قرنفل، کبابہ، سونٹھ، عطر قرچا، پوست، بخ کنیر  
سفید، زعفران، سیماب ہر ایک 4 ماشہ ہڑتال و رتی 2 ماشہ، پہلے  
ہڑتال، سیماب اور سم الفار کو 3 روز خشک صلابت کریں کہ چمک ناپود  
ہو جائے۔ پھر جوہر کچل اور مارفیا ملا کر ایک روز حق کریں، بعدہ باقی  
ادویہ باریک پس کر اس میں شامل کریں اور آب پیاز زگس، آب  
برگ پان اور آب اورک سے ایک ایک روز حق کر کے چنے برابر  
گولیاں بنائیں۔

اسے درخت و خشک کے سوا باقی غصو پر پانی میں گولی گھس کر طلا



کریں۔ اوپر پان یا ارٹھ کا پتہ پائندہ ہیں۔ جب ثبور نکل آئیں۔ گلی میں چار جلا کر یار و غن چنبیلی لگائیں اسی طرح ایک ہفتہ سے دو ہفتہ تک اس عمل کو دہرائیں۔

یہ بھی باہ و اعصاب کو قوت دیتی اور اعادہ شباب، صلب و تشیر کے لئے عجیب چیز ہے اور دوسرے ہی روز اپنا اثر دکھاتا ہے۔

### مجنون شباب

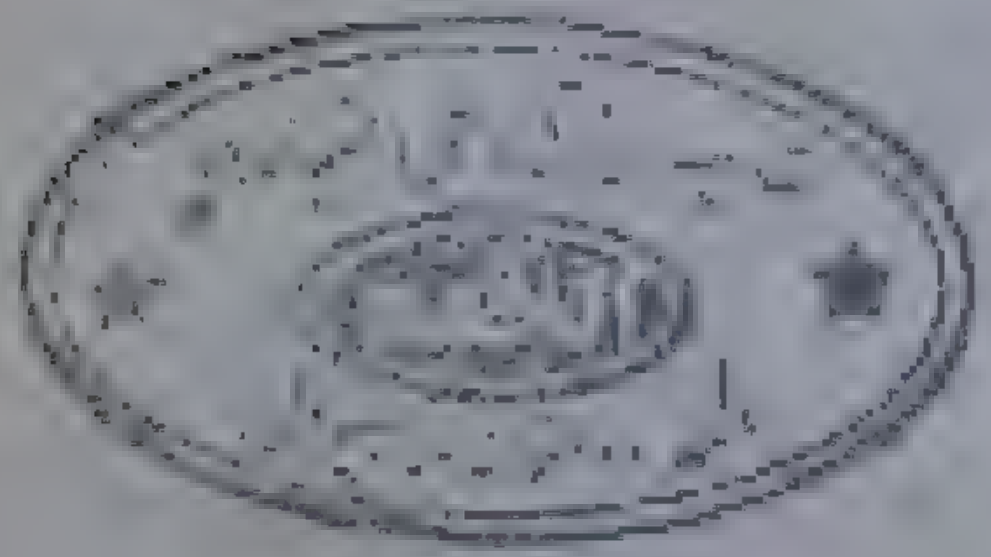
یہ شاہی مجنون اگرچہ سادہ و معمولی اجزا کی سرمایہ دار ہے لیکن معدہ، باہ، جگر اور نشانہ کو تقویت دینے اعصاب کو گرم کرنے اور سوتی ہوئی قوتوں کو جگانے میں اپنی نظیر آپ ہے۔ حافظہ کو قوی کرتی ہے۔ پیشاب کی زیادتی کو دور کرتی ہے۔ اگر کھانے کے بعد دونوں وقت استعمال کی جائے تو جسم امراض مختلف سے بچا رہتا ہے اور بڑھوں کے لئے تو یہ صاف پیری سے کم نہیں۔ مقدور خوراک 5 ماشہ ہمراہ آب آواز یا بدرتہ موافقہ۔

نسبت

کندر، الاغصور ہر ایک 9 ماشہ، اونگ، ہانغل، جھوتری

زنجیل، اندر جو شیریں، دار چینی، بنغ اذخر، زعفران، مصطلی روی، خود ہندی ہر ایک سوا دو تولہ اثنہ 22 ماشہ تمام دواؤں کو الگ الگ کوٹ کر وزن کر کے باہم ملا لیں۔ پھر شکر سفید عرق گلاب ہر ایک 7 تولہ شد خالص 31 تولہ کا قوام کر کے اور یہ مسخوفہ اس میں آمیز کریں اور 2 ماہ کسی غلہ میں دفن رکھنے کے بعد کام میں لائیں۔

بعض لوگ اسی نسخہ میں سک 1 ماشہ ورق فقرہ ایک ماشہ بڑھا لیتے ہیں اور بعض صرف چاندی کے ورق 50 عدد شامل کرتے ہیں۔



### مفرح غبری

یہ مفرح اپنے جلیل الشان منافع کی وجہ سے دوسرے والیان ریاست اور بڑے بڑے امیروں کے زیر استعمال رہی اب لاہور سے ایک حکیم صاحب اس کا اشتہار دیتے اور ہزاروں روپے اس سے کماتے ہیں۔ یہ دو ماشہ سے 5 ماشہ تک عرق غبریا دیگر مفرح عریقات کے ہمراہ کھائی جاتی ہے اور بچہ قوت و تفریح پیدا کرتی ہے۔ تمام اعضائے بدن کو خوب مضبوط و توانا بناتی ہے دل، دماغ، معدہ اور جگر کے اکثر پرانے اور نئے امراض کی مزل ہے۔ غورتوں کی گونا گوں رچی شکایات اور آلات نسل کے عوارضات میں سود مند ہے۔



نسخہ

غنجہ گل سرخ مصفا 3 ماشہ زربسی عمدہ 4 ماشہ ناگر مو تھا 2 ماشہ  
برگ برہی، زعفران کشمیری ہر ایک ایک ماشہ، لونگ، پالچھر، مصطلی،  
اسکند بالا قلم ہر ایک 1 ماشہ جلوتری، جاکفل، دانہ الاچھی خورد ہر  
ایک نصف ماشہ صندل سفید، مونگا، کھریا، طباشیر، زہر مہرہ خطائی، عود  
صلیب، مروارید، مشک خالص، عنبر اشب، یا قوت سرخ ہر ایک 2  
رتی، درونج عقری 3 رتی، ورق طلا نصف دفتری، تمام دواؤں کو غبار  
کی طرح باریک ہیں کر رکھیں اور مربائے آملہ خستہ دور نمودہ نصف  
میر، مربائے سیب ڈیڑھ پاؤ، مربائے بھی ایک پاؤ، مربائے زنجبیل آدھ  
پاؤ، مربائے تربج آدھ سیر، شد خالص 20 تولہ کو گھوٹ کر یکذات  
کریں اور مذکورہ پسی ہوئی دوائیں اس میں اچھی طرح ملا دیں اور کم  
از کم تین ماہ بعد استعمال کریں۔ اس کی قوت 4 سال تک قائم رہتی  
ہے۔

## روغن اشب

حکیم احمد زرنی طبیب شاہی طہران دولت ایران کا یہ وہ

خالص نسخہ ہے جو سلطان فارس کے لئے تیار کیا گیا تھا۔ یہ باہر قوت  
بدن بڑھانے کے علاوہ فالج، لقوہ، ارتخا اور تشنج میں بھی عظیم تاثیر  
ہے۔

نسخہ

شکرف، سم الفار، زعفران، کچلہ مسخوف ہر ایک ایک تولہ  
بہمن سرخ شقائق ہر ایک دو تولہ دار چینی، لونگ، جاکفل، جدوار  
خطائی، سببہ، سونٹھ، کباب، تنج عاقر قرح، نار مشک، الہون، ہر ایک سوا  
تولہ، خولجان، قسط شیریں، ہر ایک ڈیڑھ تولہ سب کو باریک ہیں کر  
شیر گاؤ بیش 12 سیر میں پوٹلی میں باندھ کر پکائیں۔ جب 5 سیر دودھ  
باقی رہے۔ پوٹلی کو مل نیموڈ کر ضائع کر دیں اور دودھ کو ضامن دیکر  
بدستور مشور کھن نکال لیں۔ پھر اسے آگ پر رکھ دیں۔ اور دودھ  
کو ضامن دیکر بدستور مشور کھن نکال لیں۔ پھر اسے آگ پر رکھ  
دیں جب مابیت جل جائے اور گھی بن جائے تو صاف کر لیں اب اس  
گھی میں مشک خالص 3 ماشہ عنبر اشب اصلی 4 ماشہ ملا کر خوب کھل  
کریں پھر سونے کا ایک ایک ورق ڈالتے اور تھن کرتے جائیں۔ جب  
200 ورق حل ہو جائیں تو اسی طرح چاندی کے 250 ورق ملا  
دیں۔ پس روغن تیار ہے۔



بھدر ایک ماشہ حلوہ 'چوری مسکہ' بالائی یا کسی مناسب مہون  
وغیرہ میں ملا کر صبح ناشتہ کے بعد تناول کریں۔ اوپر سے دودھ نوش  
فرمائیں اور ایام استعمال میں بھی دودھ یا فراط برتیں۔

### حب نشاط

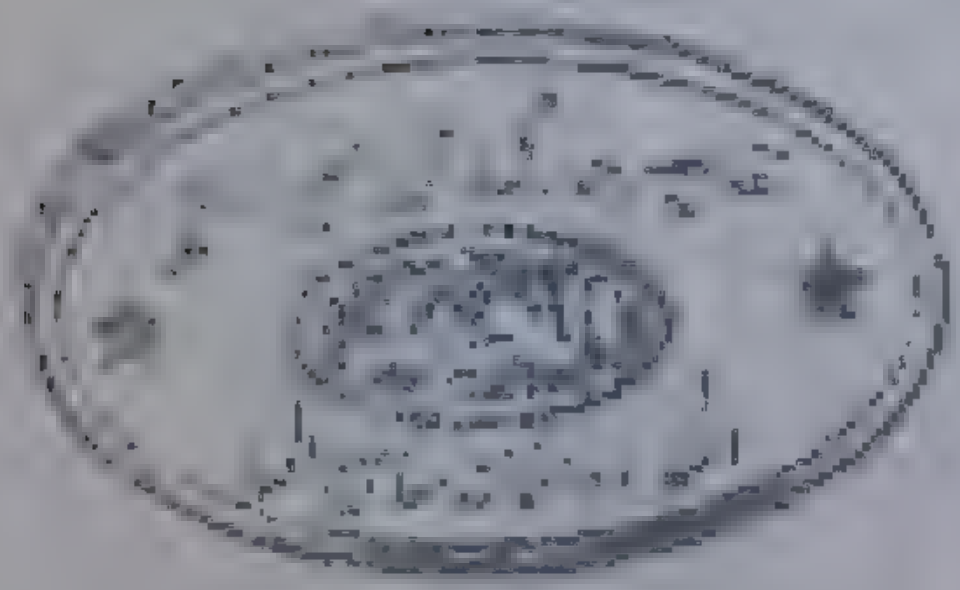
یہ گولیاں بھی والیان ریاست نے بڑی کثرت سے برتی ہیں  
ان میں یہ صفت ہے کہ مسک ہونے کے باوجود اجزائے غشی سے مبرا  
ہیں۔ متوی بھی ہیں۔ لذت و سرور بھی پیدا کرتی ہیں اور جریان میں  
بھی قائمہ مند ہیں۔

نسخہ

زعفران 'جلوتری' رنگ مای ہر ایک 9 ماشہ کشتہ چاندی 2  
ماشہ سندرسوکہ 'جائفل' ہر ایک 4 ماشہ شک خالص 6 رتی 'زہر مرد  
خطائی 5 رتی' سب کو باریک پیس کر آب برگ پان میں دو روز کھل  
کریں پھر جنگلی ہیر کے برابر گولیاں بنالیں۔

ترکیب استعمال یہ ہے کہ جس روز مقاربت کا ارادہ ہو۔ شام کا  
کھانا غروب آفتاب سے ڈیڑھ گھنٹہ پیشتر کھالیں پھر سورج ڈوبنے پر

ایک گولی پاؤ سیر دودھ کے ہمراہ تناول کریں۔ اس کے بعد مٹائیوں  
اور بیٹھے پھلوں کے سوا اور کوئی چیز نہ کھائیں۔ خصوصاً 'شک' 'ترشی'  
اور لال مرچ تو بالکل نہ چکیں۔ ڈیڑھ گھنٹہ بعد دلیفہ خاص ادا کریں  
اور تاثیر عجیبہ ملاحظہ فرمائیں۔



### جوارش خاص

یہ عجیب السفع جوارش ہڑائی نس میر صاحب ریاست خیرپور  
کے لئے تجویز ہوئی تھی۔ ایک بار میر صاحب کے جگر میں کچھ ایسا فساد  
پیدا ہوا کہ کسی اشتہا، قبض، قلت خون، ورم اطراف، صحت و ورم  
جگر، نفخ، یرقان اور اسی قسم کے کئی عوارض و اسقام رونما ہو گئے  
اندیشہ تھا کہ کہیں اسقواء یا صفرا کبکد نہ ہو جائے لیکن اس جوارش  
نے آپ کو صحت کاملہ سے روشناس کرا دیا اور کوئی عارضہ باقی نہ  
پھوڑا۔

نسخہ

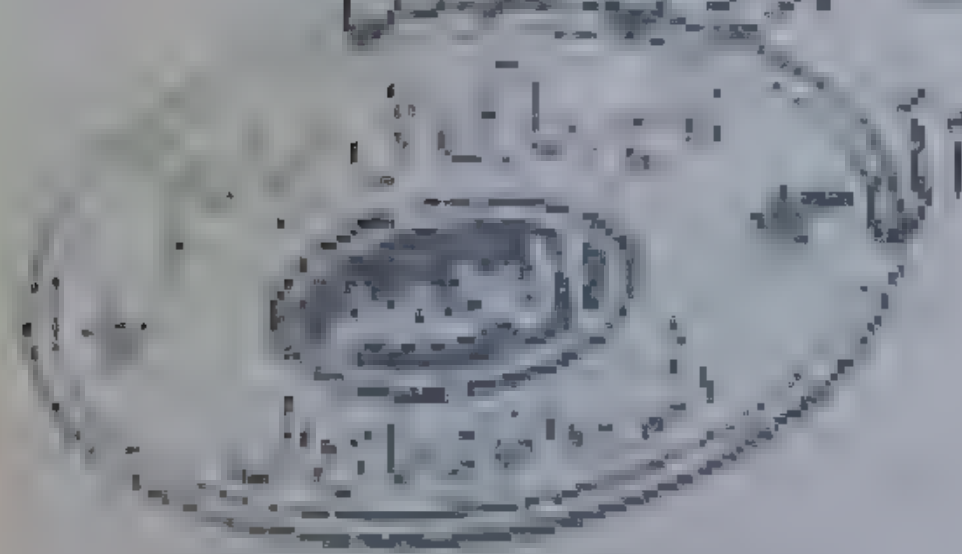
پوست بخ کاسنی 14 تولہ، پوست بخ بادیان 7 تولہ پوست بخ  
کرفس 3 تولہ بادیان، ازخر، تخم کبوت، سنبل الطیب شاہترہ، گل سرخ



ہر ایک 2 تولہ 'اصل السوس' مقرر 1 تولہ 'برگ پودینہ' کشیز خشک 1 تولہ سب کو عرق گلاب 'عرق بادیان' ہر ایک تین سیر آب برگ اسنی مروق 3 پاؤ آب عنب الثعلب مروق آدھ سیر میں تین روز تک بھگو چھوڑیں۔ بعد ازاں بست مدھم آگ پر پکائیں۔ جب عریات ڈیڑھ سیر باقی رہ جائیں۔ اچھی طرح مل چھان کر اس میں آب لہارین ایک سیر نبات سفید ڈیڑھ سیر ملا کر قوام غلیظ کریں۔ درود سر ہونے پر دانہ الاچی خورد 'طباشیر' زرشک 'گل سرخ' گل گاؤ زبان 'رہ نہ چینی' مصطلی روی 'انیسوں' ہر ایک 10 ماش 'تخم کاسیہ' 4 تولہ پوست آله 2 تولہ 'تخم خرفہ' مقرر 'مغز تخم خیاریں' مغز تخم خرپڑہ 'مغز تخم تربوز' تخم کرنس 'نانخواہ' زیرہ سیاہ مدبر بہ سرکہ 'زردبادر' صندل سفید 'حب بلسان' ہر ایک سوا تولہ 'ورق نقرہ' 1 ماش 'لفل سیاہ' ز بھیل 'لفل دراز' پوست ہلیہ زرد 'پوست ہلیہ' خبث المدید مدبر ہر ایک ایک تولہ 'چرائے شیریں' دانہ الاچی کلاں 'ساذج ہندی' درونج عقربی 'بھیشہ' ہر ایک سوا تولہ 'باریک کوٹ چھان کر ملائیں۔ ایک تولہ یہ جوارش صبح کے وقت عرق بادیان 'عرق گلاب' عرق مکو 'عرق کاسنی' اور شربت انار سے استعمال کریں۔

جوارش تربد

امیر الامراء حبیب اللہ خاں شاہ افغانستان کی بیگم کو شدید قبض کی شکایت رہتی تھی۔ شاہی مزاج اور نازک طبع کے باعث کسی خوردنی دوا کو پسند نہ کرتی تھیں اور مرض بڑھتا جا رہا تھا۔ آخر قہر حار کے ایک مشہور طبیب نے یہ جوارش ان کے لئے تجویز کی جو ذی راحت اور خوش طعم ہونے کے باعث بیگم کو پسند آئی۔



سقمونیا مشوی ایک تولہ 7 ماش 'خاریقون' چھلی میں چھنا ہوا 9 ماش تربد سفید خراشیدہ 31 ماش 'تخم شاہ پسند سفید' 25 ماش 'زیرہ سفید' بالچھر 'انیسوں' زیرہ سیاہ 'مصطلی روی' زردباد ہر ایک 3 ماش 'شک غبر' زعفران ہر ایک 4 ماش ورق نقرہ 1 تولہ ورق طلاء 3 سرخ سب کو باریک چیں لیں۔ بعد ازاں آب انار شیریں 'آب انگور شیریں' 'آب سیب شیریں' ہر ایک تین پاؤ نبات سفید آدھ سیر 'عرق گلاب' 3 ماش 'عرق بادیان' 'عرق بید مشک' 'عرق کیوڑہ' عرق گاؤ زبان ہر ایک پاؤ سیر 'شہر خالص' 15 تولہ 'ترنجبین' صفا 10 تولہ 'شیر خشک سفید' 5 تولہ کا باہم قوام کر کے ادویہ اس میں ملا دیں اور 3 ماش سے 7 ماش تک شیرہ گل قند 1 تولہ گلاب 7 تولہ عرق گاؤ زبان 2 تولہ سے



کھائیں۔

## سفوف خار خشک

ایک مرتبہ ایک امیر کو پتھری کی شکایت ہو گئی ڈاکٹروں نے آپریشن کا مشورہ دیا لیکن نواب صاحب دستکاری کے نام سے غول کھاتے تھے۔ انہیں دنوں حاذق الملک اول حکیم عبد المجید خان صاحب کسی رئیس کے علاج کے لئے ریاست پالم پور میں گئے تو نواب صاحب کو بھی خبر ہو گئی اور بڑی عزت کے ساتھ آپ کو دربار میں بلایا گیا۔ حکیم صاحب نے سفوف کا نسخہ تجویز فرمایا۔ جس سے تیسرے ہی روز پتھری ریزہ ریزہ ہو کر نکل گئی۔ پھر پانچ روز تک ریگ آتا رہا۔ اس کے بعد جب تک نواب صاحب زندہ رہے۔ پھر یہ تکلیف لاحق نہ ہوئی۔

نسخہ

گوکھرو یعنی تخم خار خشک 10 تولہ کو آب خار خشک تازہ 5 تولہ آب ترب 25 تولہ آب برگ انگور 10 تولہ میں گھوٹ کر زرا آٹھ پکائیں۔ جب خشک ہو جائے تو حب کا سبج سنگ سیود گلولہ

سنگ سرمائی مخلول ہر ایک ایک تولہ، تخم ترب، مخم تخم خیار بن مخم تخم خرپڑ، مخم تخم جرجیر، تخم شلجم، جو کھار، رب السوس اصلی، تخم قلعی ہر ایک 10 ماش قلعی سورہ 14 ماش، سنگ طعام، ریوند چینی، زیرہ سفید ہر ایک 7 ماش، شکر سفید 6 تولہ ہر ایک چیں کر سفوف بنائیں اور 7 ماش صبح 7 ماش دوپہر اور 7 ماش شام کو شربت بزدوری 3 تولہ شربت کینجین 2 تولہ عرق بادیان، عرق کو، ہر ایک 10 تولہ سے کھائیں۔

## مفرح چشم

یہ ایک نہایت قدیم دوا ہے جو بائبل کے کسی بادشاہ نے آنکھ کے لئے تیار کی تھی۔ جب محکمہ آثار قدیمہ نے نینوا کے کھنڈرات کھودے تو یہ نسخہ ایک کتاب پر لکھا ہوا ملا تھا۔

نسخہ

بڑے سیپ کا اندرونی حصہ سفید 2 تولہ سنگ عقیق، سنگ مرہان ہر ایک ایک تولہ، آبنے کامل، چاندی کامل، سونے کامل، لوہے کامل ہر ایک 7 ماش، اینڈے جطے ہوئے 5 ماش، چاندی جلی



ہولی 3 ماش آنا جلا ہوا 2 ماش سب کو لوہے کے کھل میں تانبے کے دست سے پس کر ریشی کپڑے میں چھان لیں اور سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔

### مجنون صدی

یہ مجنون امام یحییٰ شام یمن کو بہت پسند ہے۔ اسے وہیں کے ایک طبیب احمد عبدالصمد نے ترتیب دیا ہے جو اسی کے نام سے منسوب ہے۔

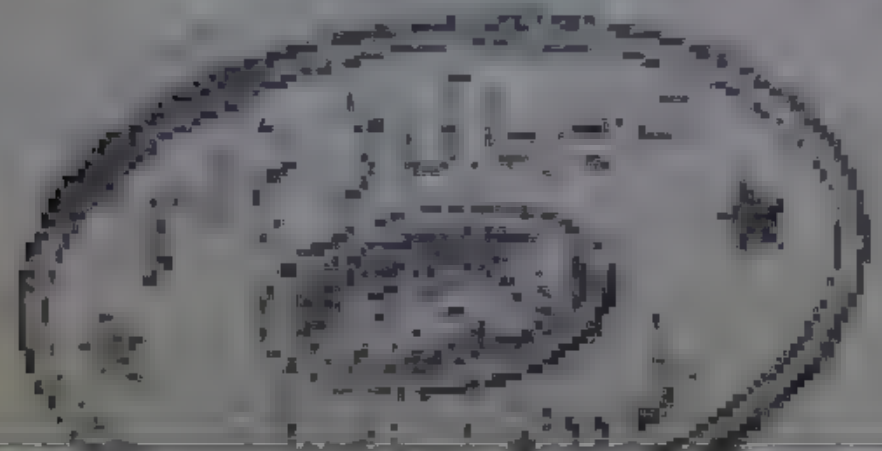
نسخہ

مغز نارنگیل مقشر، بادام مقشر، مغز پرست، مغز اخروٹ، مغز چلنوزہ نیم بریاں، مغز تخم تربوز، تخم خشکاش سفید، مغز حب السن (چند ٹکی) تخم کاجو، مقشر ہر ایک دو تولہ، پوست بلیہ زرد، پوست آٹہ، پوست بلیہ، بلیہ سیاہ پوست بلیہ کالی ہر ایک ایک تولہ، بادیاں، انیسون، مصطکی، فلفل، دار فلفل، زنجبیل، بھسن سرخ، بھسن سفید، طباشیر کبود، الائچی خورد، جدوار غطائی، زہر مہرہ اسیل ہر ایک 9 ماش، خوشنجان مصری، خشک قلم مصری، ثعلب مصری، سورنجان شیریں، گل گاؤ

زبان، گل سرخ، تربد سفید، مانخواہ، تخم کرکفس، زربا، قفل سفید، پردالینج، رب السوس، صندل سفید، زیرہ سیاہ، ازخر، ناریل وریانی، قط شیریں، چرائت شیریں، زعفران، تخم خرفہ ہر ایک 6 ماش ورق نقرہ 3 ماش ورق طلا 1 ماش مشک خالص 6 رتی جنرا شب 3 رتی مردارید ناستہ آبی یا قوت سرخ، یا قوت کبود یا قوت زرد، عقیق بیداغ، شاخ مرجان، بوسہ احمر سنگ یشب ہر ایک ایک ماش۔

تمام دواؤں کو باریک پس کر گل تھ 21 تولہ گل تھ فصلی 30 تولہ، مرہائے سیب، مرہائے گاجر، ہر ایک 12 تولہ شد خالص 44 تولہ شربت انار شیریں، شربت انگور شیریں ہر ایک 15 تولہ خمیرہ آبر شیم، سادہ 7 تولہ خمیرہ گاؤ زبان سادہ تولہ میں ملا کر خوب حل کر لیں اور 9 ماش صبح 9 ماش شام ہمراہ بدرق مناسبہ سے کھائیں یا رات کو سوتے وقت ایک تولہ تناول کریں۔

یہ مجنون تمام بدن کو عموماً اور اعضائے رتہ کو خصوصاً قوت بخشنی ہے۔ جسم کے تمام پوشیدہ و مزمن امراض کو دور کرتی ہے۔ باہ کو برحقائی نسیان کو زائل کرتی اور پانوں کی سیاہی قائم رکھتی ہے۔ داگی نزلہ زکام میں نہایت مفید ہے۔ عضلات و اعصاب میں طاقت بھرتی ہے۔ قبض کشا ہے۔ ذہن و بیانی کو تیز کرتی ہے۔ بدادوی دوسوں، مراق اور مایہ نولیا کی حزل ہے۔





## حب زنجبیل

چین کا کوئی بادشاہ درد اعصاب اور نفرس وغیرہ میں مبتلا  
تو اس نے اپنے لئے یہ گولیاں خود تیار کی تھیں۔ جس سے وہ صحت  
یاب ہو گیا تھا۔ اس کے بعد یہ نسخہ ترکی سے ہوتا ہوا انگلستان پہنچا  
شاہ افالیہ نے اس سے نفع اٹھایا اور اب ہندوستان کے کئی اطباء اس  
پرستہ ہیں۔

نسخہ

سوتھ بے ریش 3 تولہ، سورنجان شیریں 2 تولہ کالی مرچ  
14 ماشہ ریوند چینی 2 تولہ برگ پورینہ تازہ خشک کردہ 17 ماشہ دار  
چینی، کباب چینی، گل سرخ ہر ایک 13 ماشہ چوپ چینی 21 ماشہ  
سب کو باریک کٹ چھان کر حرق سوئف یا آب کرفس میں گولیاں  
ٹھانکیں اور صبح خلوسے عمدہ 4 ماشہ یہ گولیاں گرم پانی سے نگل لیں پھر  
جب پاس لگے تو گرم پانی کے دو چار گھونٹ بھر لیں۔ سات روز تک  
نصف سے پانی سے پر ہیز رکھیں۔



## قرص مرکی

یہ قرص عمدہ اور جگر کے درد اور ان کی صلابت کے لئے  
بے حد مفید ہیں۔ ان کو حکیم علی گیلانی نے شہنشاہ جہانگیر کے لئے تیار  
کیا تھا۔

نسخہ

مرکی 4 تولہ، رب السوس، صمغ عربی، کبیر، اشق ہر ایک 11  
ماشہ، انیسوں، تخم شیت، عصارہ عنب الثعلب، انیسین، گل غانت،  
برگ پورینہ، برنجاسف، عراقی، معطلی روئی ہر ایک 9 ماشہ، ریوند  
چینی، گل سرخ ہر ایک 10 ماشہ، زرد شک متقا 7 ماشہ، پوست ج کبیر،  
عجم کرفس ہر ایک 4 ماشہ سب کو کٹ چھان کر گلاب خالص میں  
ٹکیاں بنائیں۔

خوراک 4 ماشہ ہمراہ آب کاسنی و آب کھو مروق ہر ایک 5 تولہ  
شریت و زار 2 تولہ۔

نفوخ مشکیں



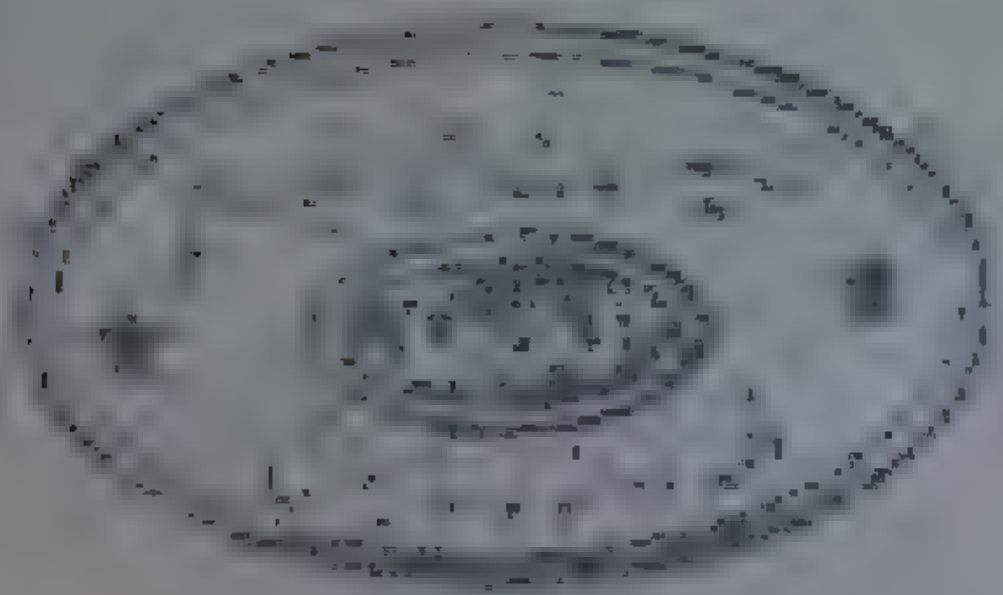
ہندوستان کے مشہور راجپوت فرمانروا رانا پرتاب کے کسی بیٹے کو دل کے مقام پر ایسی چوٹ آئی کہ وہ فرط بے ہوشی سے ہار پر مردہ کی طرح پڑا رہا اور ایک لمحہ کے لئے بھی ہوش میں نہ آتا تھا۔ آخر کار بنارس کے کسی وید نے یہ نساوار تیار کی۔ جس سے اس کو فوراً ہوش آگیا۔ یہ نساوار اب بھی کئی ویدک اور یونانی دوا خانوں میں تیار ہوتی ہے اور سرسام، غشی بے ہوشی، سکتہ، خفقان، ہول، دل، ضعف قلب، نسیان، صرع ام الصیان اور مایخولیا و سیریا کے لئے بہت مفید ثابت ہوئی ہے۔

نسخہ

کستوری 1 ماشہ، 1 گندہ بالا، ٹاگر موٹھا، جٹا مانسی (بالجٹا)، چھریلہ چندن، الہی چھوٹی ہر ایک 2 ماشہ، کیسر 2 ماشہ، لونگ، دار، چٹنی، تاج، سوٹھ، چتر ہر ایک ایک ماشہ، پٹی ایک عدد نمک دیسی 6 رتی، کافور 2 رتی، سب کو باریک پیس کر ریشمی کپڑے سے چھان اور بقدر ایک یا دو رتی ناک میں پھونکیں۔

ایک وید صاحب لکھتے ہیں کہ اگر اسے بندال کے رس میں تین روز لکھ کر کے رکھیں اور سینے میں تین بار مرگی والے کی ناک میں پھونکتے رہیں تو تین ماہ میں صرع بالکل زائل ہو جاتی ہے اور پھر

خود نہیں کرتی۔



## شریت نزلہ

سارانی صاحبہ جے پور ایک مرتبہ نزلہ شدید میں گرفتار ہو گئیں سینکڑوں علاج کئے مگر کام نے بھی قسم کھالی کہ کبھی نہ جاؤنگا۔ اس زمانے میں حکیم عزیز احمد صاحب لکھنؤ بھی جے پور میں مقیم تھے راجا صاحب نے ان کو بلوایا تو حکیم صاحب نے اس شریت سے کامیابی حاصل کی۔

نسخہ

ختم کاہو 5 تولہ، خشک سفید 4 تولہ، خشک سیاہ 2 تولہ، اجوائن خراسانی ایک تولہ، گل بخش 3 تولہ، گل نیلوفر، اصل السوس، مقشر، ختم عطس، ختم خبازی، پر سیاہ شاں، زرقا خشک، ختم اسی ہر ایک 1 تولہ، سوز منقی 20 دانہ، انجیر زرد 1 دانہ، عذاب ولایتی 35 دانہ، لہسوزیاں 50 دانہ، غلغل سیاہ 12 دانہ، الہی خورد 11 عدد برگ، گاؤ زبان 1 تولہ۔

سب کو آٹھ پہر 6 سیرانی میں بھگو کر نرم آگ پر پکائیں۔ جب



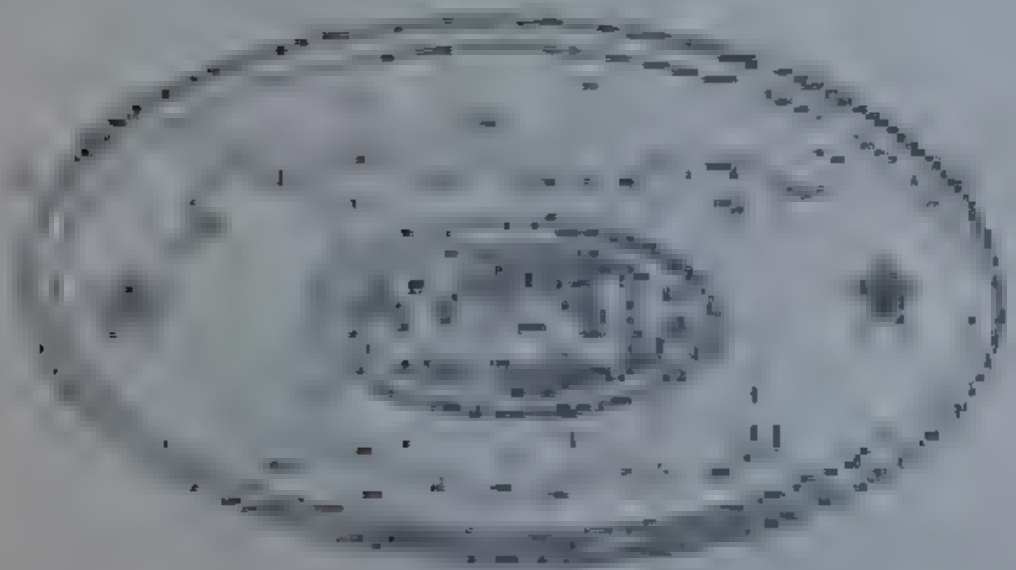
ہندوستان کے مشہور راجپوت فرماؤ رانا پرتاب کے بیٹے کو دل کے مقام پر ایسی چوٹ آئی کہ وہ فرط بے ہوشی سے ہارے مردہ کی طرح پڑا رہا اور ایک لمحے کے لئے بھی ہوش میں نہ آئے۔ آخر کار بنارس کے کسی وید نے یہ نساوار تیار کی۔ جس سے اس فوراً ہوش آگیا۔ یہ نساوار اب بھی کئی ویدک اور یونانی درختوں میں تیار ہوتی ہے اور سرسام، غشی، بے ہوشی، سکنت، خفقان، دل، ضعف قلب، نسیان، صرع، ام الصیوان اور مایٹھولیا و سیریا کے لئے بہت مفید ثابت ہوئی ہے۔

نسخہ

کستوری 1 ماش، 1 گندہ بالا، ناگر موٹھا، جٹا مانی (بالہن) پھریلہ چندن، الائچی چھوٹی ہر ایک 2 ماش، کیر 2 ماش، لوگ، دار چینی، تاج، سوٹھ، چتر ہر ایک ایک ماش، پٹی ایک عدد نمک دسکا 6 دانہ، کافور 2 رتی سب کو باریک پیس کر ریشمی کپڑے سے چھان اور ہندو ایک یا دو رتی تاک میں پھونکیں۔

ایک وید صاحب لکھتے ہیں کہ اگر اسے بنڈال کے دس میں تین روز تک کھل کر رکھیں اور مینے میں تین بار مرگی والے کی تاک میں پھونکتے رہیں تو تین ماہ میں صرع بالکل زائل ہو جاتی ہے اور بچہ

عود نہیں کرتی۔



## شریت نزلہ

سہارانی صاحب جے پور ایک مرتبہ نزلہ شدید میں گرفتار ہو گئے۔ سینکڑوں علاج کئے مگر زکام نے بھی قسم کھالی کہ کبھی نہ جانا نکلا۔ اس زمانے میں حکیم عزیز احمد صاحب لکھنؤ بھی جے پور میں مقیم تھے راجا صاحب نے ان کو بلوایا تو حکیم صاحب نے اس شربت سے کامیابی حاصل کی۔

نسخہ

ختم کاہو 5 تولہ خشکاش سفید 4 تولہ خشکاش سیاہ 2 تولہ، اجوائن خراسانی ایک تولہ، گل بنفشہ 3 تولہ، گل نیلوفر، اصل السوس، مقشر، ختم عطمی، ختم خبازی، پر سیاوشاں، زرفا خشک، ختم الہی ہر ایک 1 تولہ، سوز منقہ 20 دانہ، انجیر زرد 1 دانہ، عذاب ولایتی 35 دانہ، لسوزیاں 50 دانہ، فلفل سیاہ 12 دانہ، الائچی خورد 11 عدد برگ کاؤ زبان 1 تولہ۔

سب کو آٹھ پر 6 سیرانی میں بھگو کر نرم آگ پر پکائیں۔ جب

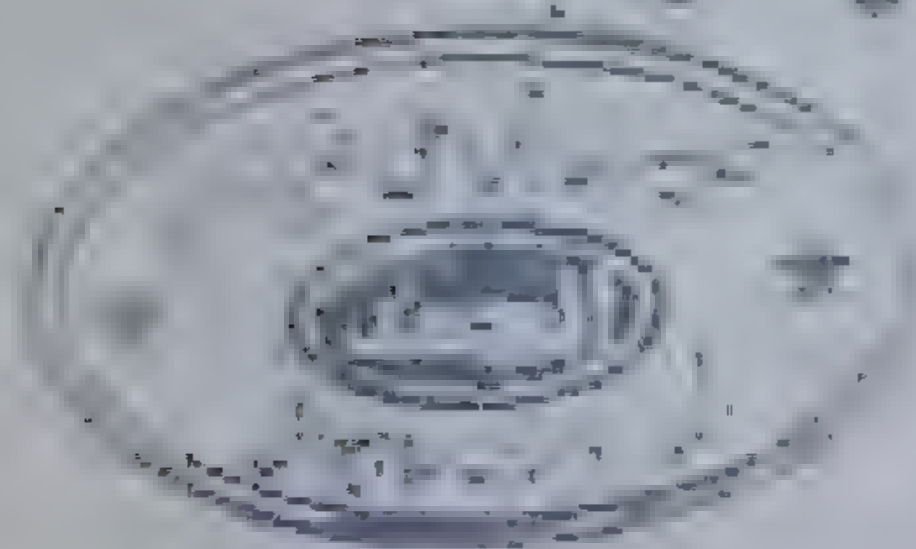


نصف رہ جائے مل کر صاف کریں اور نبات سفید دو سیر ڈال کر قوام لیں۔ آخر میں کیترا، مصطکی، صمغ عربی ہر ایک 2 تولہ زعفران 3 ماشہ انجونہ 1 ماشہ ہار یک چیں کر ملا دیں اور دو دو تولہ دن میں تین مرتبہ اور شکایت زیادہ ہو تو چار مرتبہ عرق گاؤ زبان، عرق بادبان یا تازہ پانی میں ملا کر پلاتے ہیں۔ نزہ اور کھانسی کے لئے اکسیر ہے۔

### سفوف نقرہ

مردارید ناسہ 3 ماشہ، ورق نقرہ 1 ماشہ، ورق طلا زعفران ہر ایک 4 سرف، طباشیر سفید، دانہ الاچنی خورد، گل ارمنی، رب السوس، شکر تخیال کو کنار ہریاں ہر ایک 6، کمرہار، آرد گلوے خشک، تخم شاترہ، صمغ عربی، سریش مای، کیترا گوند، رال سفید ہر ایک 4 ماشہ، دار چینی 2 ماشہ، کافور 2 ماشہ، تخم خرفہ، تخم بارہون، انیسونہ، مصطکی رومی، زرد، گل مختوم، گل دافنستانی، ہر ایک 7 ماشہ، اوانن دلی پونے تین ماشہ، برگ گاؤ زبان، پستان ہر ایک 9 ماشہ، سرطان عرق 13 ماشہ، بید امر سوخت، مرجان سوخت، شاخ گوزن سوخت، کشتہ ایتھی سفید، کشتہ حقیقی ہر ایک 10 ماشہ، مصری کوزہ سب دواؤں کے برابر۔

تمام ادویات کو باریک چیں کر غبار آب سفوف بناد کریں۔ کمزورہ باہ، مل دن اور پرانے بخاروں میں جلیل السنج ہے۔



### شاهی حیوب

شاہان اودھ کے زمانے میں یہ گولیاں بہت بڑی تعداد میں بنتی تھیں اور شاہی درباروں اور حرم سراؤں میں ان کی بڑی مانگ تھی۔ یہ گولیاں پرانی کمزوری باہ اور کھانسی کے لئے ہلکے سنج تھیں ہیں۔ اگر استسقال و مداومت سے کچھ عرصہ کھالی جائیں تو بھگت ہوئے نوالہ زلام کو درست کرتی ہیں۔

نسخہ

بادبان، دار چینی، اصل السوس، سترہ، مغز بادام شیریں، مغز بادام تلخ نبات سفید ہر ایک ایک تولہ، سویرہ من 3 تولہ۔ سب دواؤں کو ٹکڑی کے بادوں میں ڈال کر دست آنتی سے اس قدر کونیں کہ کچان ہو جائیں۔ پھر تین تین کی گولیاں باندھ لیں اور ایک ایک حب دن میں تین بار منہ میں رکھ کے چوسیں یا عرق سونف سے نگل لیں۔



## حب یونان

طب یونانی کا یہ قدیم ترین مرکب ہے جس کی ایجاد کاسرا حکیم بقراط کے سر ہے کہ یہ سمجھتا تھا کہ ایک بادشاہ کے لئے تجویز کی تھی۔ اطباء کرام اب بھی اسے بہت استعمال کرتے ہیں۔ یہ ضعف معدہ، ضعف اور درم جگر، عظم سبکد و طحال اور کمزوری گردہ و مثانہ میں عجیب اثر ہے۔

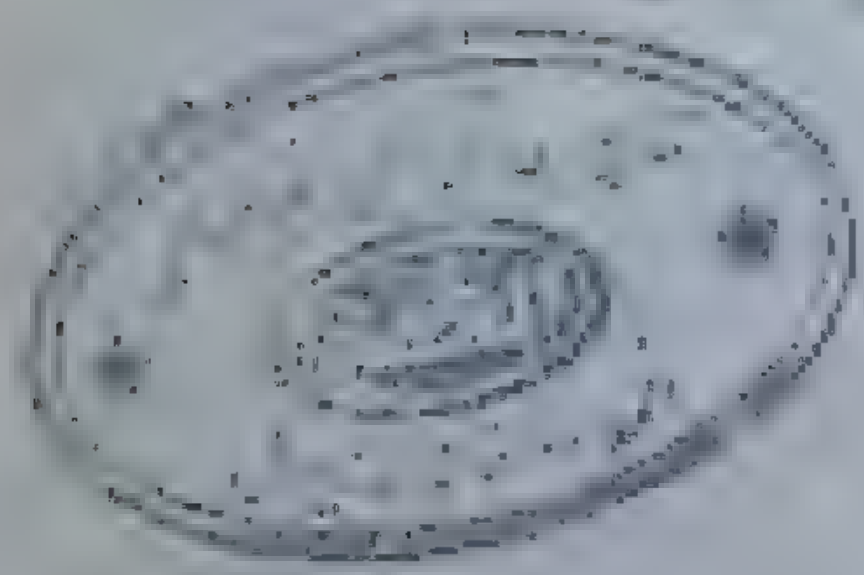
مردانہ اور عام جسمانی کمزوری کو زائل کرتی ہے۔ پتھری کو توڑ کے نکالتی ہے۔ اسقواء اور سوء القینہ میں مفید ہے اور ام کی مٹھل، سودوں کو مٹھ اور دردوں کی مسکن ہے۔ سرد امراض میں اس سے بہت فائدہ پہنچتا ہے۔ ایک ششال یعنی ساڑھے چار ماشہ کے وزن سے عرق بادیاں یا نیم گرم پانی سے کھائیں۔ جگر کے امراض میں آپ مردقین یعنی کاسنی اور کھوکھ کے سبز پتوں کے پھاڑے ہوئے پانی سے کھائی جائے تو نہایت مناسب و سود مند ہے۔

نسبت

ظفل سفید، دار ظفل، قسطا ہر ایک 3 ماشہ، زیرہ سیاہ، تاج

ظلی، جنگلی گاجر کے بیج، عود بلسان، کالی زری، عجم کر فس، قنور، ازخ ہر ایک 7 ماشہ، زعفران خالص، دوج ترکی ہر ایک 14 ماشہ، حب الغار سفید 20 عدد، مرکی 21 ماشہ۔

سب کو باریک چیں کر تین گنا شد خالص میں ملا لیں۔



## شفائے چشم

یہ دوائی حکیم نیشا پورٹ کی دماغ سوزی کا نتیجہ ہے جو سلطان وقت کے واسطے بنائی گئی تھی۔ بعض لوگوں نے سلطان سوصوف کا نام اور سفیدون لکھا ہے۔ یہ سرمہ کی طرح سلائی سے آنکھوں میں لگائی جاتی ہے۔ نگاہ کی کمزوری، دھند، جالا، پیاض، غارش، سرخی، کنہ، سہل، ناخونہ اور گدروں کے واسطے جیدالشفی ہے۔ یونانی میں "روشنائی" اس دوا کو کہتے ہیں جو چٹائی کو پیدا کرے۔ اس کا نسخہ یہ ہے۔

نسبت

صبر زرد، قنقل دراز، لونگ، سنبل، الیب ہر ایک 16 ماشہ، سوختہ پورہ ارمنی، سونے کا میل، نمک ہندی، شادنج مقبول ہر



ایک 14 ماشہ، قنفل سیاہ، قنفل سفید، کف دریا ہر ایک ساڑھے دس ماشہ، نو شادر، زعفران خالص ہر ایک 3 ماشہ۔  
تمام دواؤں کو کوٹ کر پختہ کھل میں خوب صلابہ کریں کہ گبار کے مانند ہو جائیں پھر شیشی میں نگاہ رکھیں۔ اور وقت ضرورت کام میں لائیں۔

### مجنون باہ

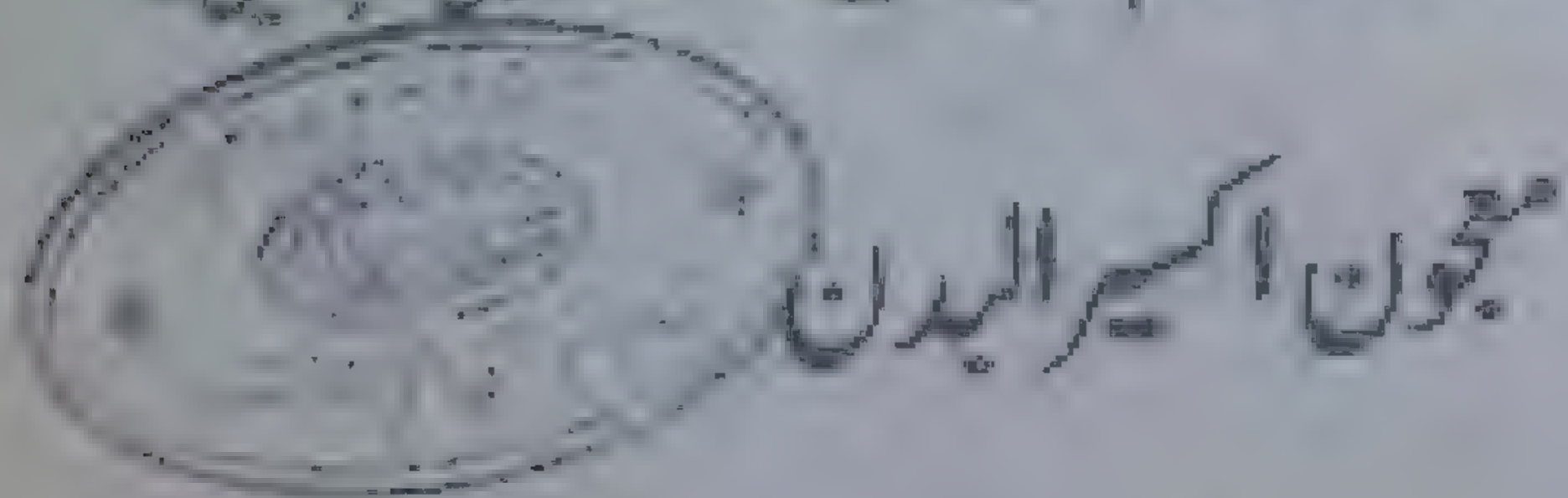
یہ عجیب الاثر و جلیل القدر مجنون حکیم علی گیلانی نے شہنشاہ اکبر کے واسطے تیار کرائی تھی۔ ازالہ بلفم اور تقویت باہ و جگر کے لئے خوب ہے۔ شش اور مہی ہے۔ سیلان لعاب، بجز انہم، کرم شکم اور سدہ معاء کو دور کرتی ہے مقوی گردہ و مثانہ اور مخرج ریگ و شکرینہ ہے محلل اور ہاضم ہے۔ ایام ہجری میں کھائیں تو مختلف عوارض و عواقب سے محفوظ رکھتی ہے۔

نسخہ

مانگو، یعنی اجوائن دیسی، تخم گاجر، سوٹھ ہر ایک 35 ماشہ، زعفران، سفیج ہر ایک 3 ماشہ، مصطلی ردی پونے نو ماشہ 1 سارون

7 ماشہ عقر قرعہ 5 ماشہ بخ کر فس 17 ماشہ۔

تمام دواؤں کو باریک کوٹ چھان کر غسل خالص سے چند میں مجنون بنائیں اور 3 ماشہ بعد از طعام ہمراہ عرق سونف تناول فرمائیں۔



### مجنون اکیر البدن

ایک حکیم نے یہ مجنون کسی شاہزادہ کے لئے تیار کیا تھی جو وجع مفاصل میں مبتلا تھا، غصہ کے لئے فی الواقع نہایت بے نظیر دوا ہے۔ دستوں کے راستے مادہ مرض نکال دیتی ہے۔ علاوہ بریں قوتیج میں بھی بہت مفید ہے اور قبض ایسی ام الامراض سے جو عوارض پیدا ہوتے ہیں۔ وہ سب اس کے استعمال سے دور ہو جاتے ہیں۔  
9 ماشہ سے ایک تولہ تک رات کو سوتے وقت گرم پانی سے کھائے اور اس کے فوائد کا مشاہدہ کیجئے۔

نسخہ

سوٹھ، اسارون، قنفل دراز، زیرہ سیاہ ہر ایک 14 ماشہ، سورنجان شیریں 5 تولہ 14 ماشہ، برگ سنکلی پیڑہ 35 ماشہ۔  
تمام دواؤں کو جدا جدا باریک چس کر کپڑ چھان کریں۔ پھر وزن



کر کے ملا لیں اور شد خالص کف گرفتہ تین گنا میں بخوبی آمیز کر کے  
مچھون تیار کر لیں۔

## راج وٹی

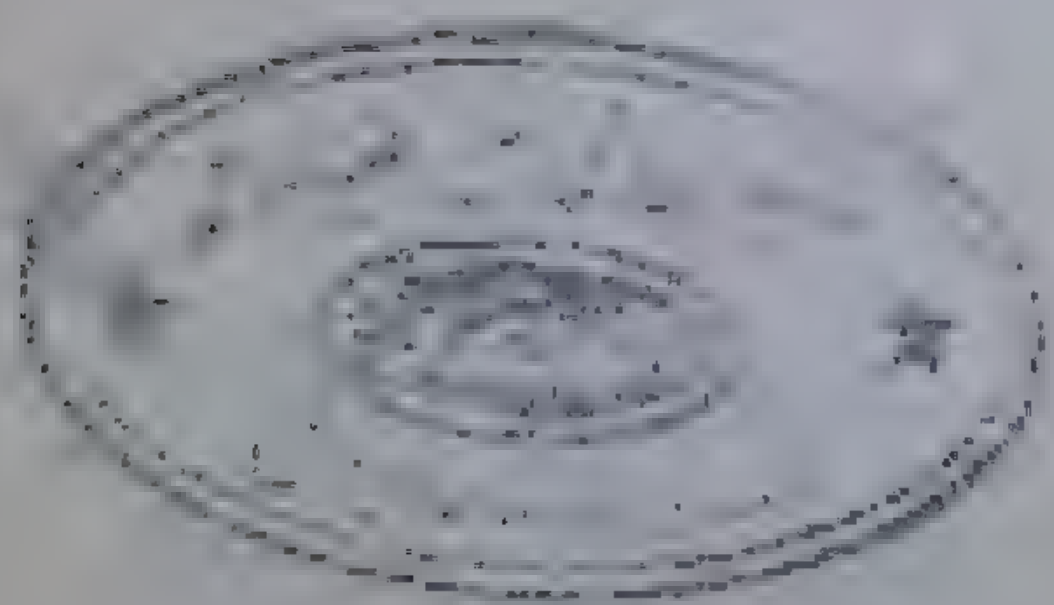
اس سے پہلے آپ "راج گنی" کا نسخہ ملاحظہ فرما چکے ہیں۔  
اب "راج وٹی" کے اجزاء مشابہہ کیجئے۔

یہ آیور ویدک کا ایک ممتاز نسخہ ہے جو کبھی راجگان کو استعمال  
کرایا جاتا تھا۔ پھر زمانے نے کچھ ایسا پلٹا کھایا۔ کہ سلاطین سے چھوٹا  
اور مساکین کو ملا۔ جس وید نے اسے تیار کیا تھا۔ اگر اسے معلوم ہوتا  
کہ ہمارے معزز و محترم نسخوں کی کسی زمانہ میں یہ درگت ہو گی تو  
واللہ وہ اسے کبھی ترتیب نہ دیتا۔  
نسخہ

گندھک آٹھ سار صاف کی ہوئی 2 تولہ، سیندھانک 2  
تولہ، سوئفٹ 4 تولہ۔

یہ کل تین دوائیں ہیں اور بالکل معمولی انہیں کوٹ پیس کر  
آب لیمنوں میں تر کریں۔ جب پانی خشک ہو جائے اور ڈال دیں اس

راج سات ہند دیں۔ پھر اسی ہی پانی میں کھل کر کے جنگلی ہیر کے  
ہونگ گولیاں بنا رکھیں۔ جب کسی کو درد شکم، اسال یا قے کی  
ذلت ہو۔ یا ضرر خراب ہو جائے۔ معدہ میں کمزوری رونما ہو یا ہیضہ  
بھوت پڑے تو ایک گولی تازہ پانی یا دوسرے مناسب ان و پان سے کھلا  
دیجئے۔



## راج رس

یہ بھی ایک ویدک دوا ہے۔ جو نہایت محنت و احتیاط سے  
تیار کی جاتی ہے۔ ہندوستان کے راجے مہاراجے اور امرا و رؤسا اب  
بھی اسے زیر استعمال رکھتے ہیں۔ سرعت ازالہ، تپ دق، سل،  
لاغری بدن، بلغمی کھانسی، پرانے بخار مبارکی کے واسطے عجیب الافر  
ہے۔

نسخہ

سیماب عمدہ ایک چھٹانک لیکر گاڑھے کپڑے میں 101  
مرتبہ چھائیں۔ پھر کھل میں ڈال کر 10 تولہ ایندھ کے برادہ سے  
صلایہ کریں۔ پھر پانی سے دھو کر برادہ نکال دیں اور مکان کا دھواں ملا



کر حق کریں پھر اسے بھی دھو کر نکالیں اور تھوڑا تھوڑا آب لیوں کاغذی ڈالتے اور کھل کرتے رہیں۔ یہ سلسلہ 3 روز تک جاری رکھیں۔ اب یہ پارہ بالکل صاف ہے اسے سات مرتبہ مکرر کپڑے سے چھان لیں۔

بعد ازاں ترہلہ کے جوشاندہ 'کانچی' چترا کے مطبوخ، گھیکوار کے رس، 'آب اورک' اور قفل سیاه و دراز کے کاڑھے میں علی الترتیب تین تین روز حق کریں۔ پھر آب لسن میں تین روز اور نارنج ترش (کھنی) کے رس میں تین روز کھل کر کے لکے بنائیں اور دو ہموار لب پیالوں میں بند و گل حکمت کر کے سکھالیں اور چولھے پر سوار کر کے چار پہر تک آگ جلاتے رہیں۔ اس دوران میں بالائی پیالے پر پانی میں کپڑا تر کر کے رکھتے رہیں۔ چار پہر بعد جب پیالہ سرد ہو جائے۔ احتیاط سے کھولیں۔ اوپر کے پیالے میں پارہ لگا ہوا ملے گا۔ اسے بانجھ گلوڑے کے رس میں تین روز حق کریں، پھر تک سیندھا اور تک سانجھ ملا کر بانجھ گلوڑہ کے رس، سر پھوکا کے رس، زمین نقد کے رس، ہسگرہ کے رس اور کانچی میں ایک ایک روز حق کر کے باغی میں بند کریں اور گل حکمت کرنے کے بعد ڈول جنت غرق کے ذریعے چار پہر تک پکائیں پھر پارہ نکال کر ہموار کندھک آٹھ سار مصفا کے ہمراہ ریش برگد کے شیرہ سے ایک روز صلابہ کریں اور کوزہ

اسی حدود و گل حکمت کر کے بالو جنت کی اکیس پہر یعنی 63 گھنٹے آگ میں تکر اس طرح کہ پہلے چار پہر بالکل نرم، پھر چار پہر اس سے تیز ای طرح درجہ بدرجہ ہر چار کے بعد آگ تیز کرتے جائیں اور اخیر ای اور پچھلے چار پہروں میں نہایت تیز و تند آگ دیں۔ اب اسے لٹھا ہونے پر نکال لیں۔

شکرف کی طرح سرخ کشتہ برآمد ہو گا۔ باریک پیس لیں۔ آیور دیدک میں اس کا نام ہے راج رس۔

یہ راج رس 3 تولہ، کشتہ طلا، ایرک سیاه یا سفید مخلوب ہر ایک ایک تولہ، کھنجل مصفا، کندھک آٹھ سار مصفا، ہڑتال ورتی مصفا، کندھک 2 تولہ سب کو باریک پیش کر زہر صرہ زرد کھلاں یعنی بڑی بڑی زرد رنگ کی کوڑیوں میں جتنا جتنا سانسکے بھر دیں اور سناگ کو دودھ میں حل کر کے ان کوڑیوں کے سوراخوں پر لگا دیں۔ پھر انیس دو ہموار لب پیالوں میں بند اور گل حکمت کر کے احتیاط سے گچٹ کی آگ دیں کہ ہوانہ گٹنے پائے۔ سرد ہونے پر کوڑیوں کو دوا سمیت باریک پیس لیں۔

یہ ہے راج رس کا کشتہ۔ قیمتی چیز ہے۔ حفاظت سے رکھیں۔ صدیوں نہ بگڑے گی۔

ایک دو رتی خوراک ہے۔ قفل دراز کے سفوف بقدر نصف



ماش کے ساتھ تولہ بھر شد میں ملا لیں اور چاٹ لیں۔ مناسب ہوتا  
اوپر سے کوئی مناسب انوپان (بدرد) مثلاً "عرق شاہترہ و بادیان وغیرہ"  
یا بکری اور گدھی کا دودھ پی لیں۔ ورنہ کوئی ضرورت نہیں۔

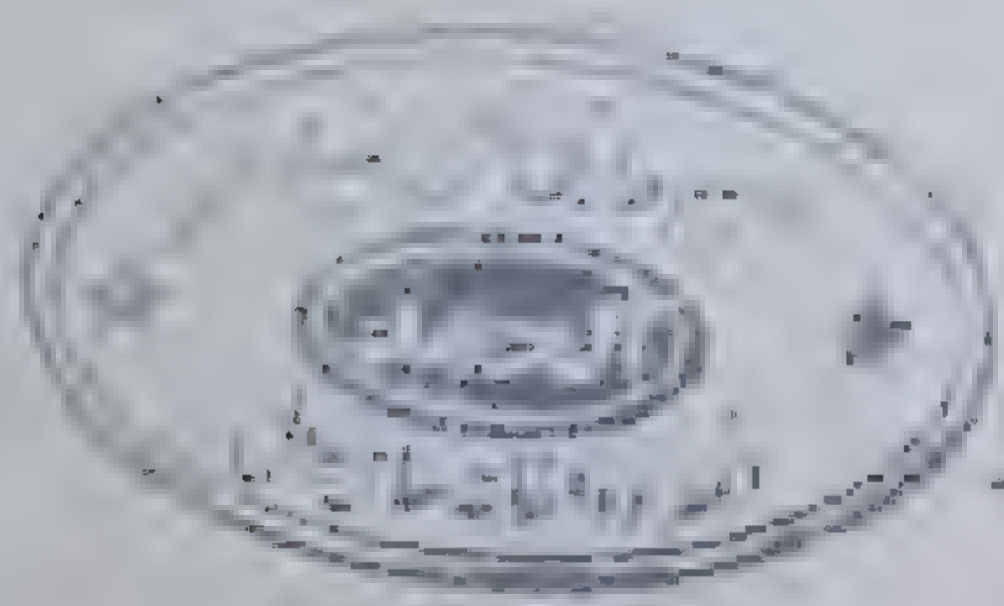
## آب سفید

یہ چاندی کا پانی بھی بعض نوابوں اور راجوں کے ہاں مسل  
ہے کوئی اتنی گراں چیز نہیں۔ سب لوگ با آسانی تیار کر سکتے ہیں یہ  
دل و دماغ، معدہ و جگر کو طاقت دیتا ہے۔ اشتہا اور باہ کو بڑھاتا ہے۔  
مقوی اعصاب ہے۔ عام بدنی ضعف کو دور کرتا ہے۔ جو اصحاب "ماء  
الذہب" کو جس کا نسخہ اس کتاب میں آچکا ہے۔ استعمال نہیں کر سکتے  
وہ اسے کام میں لائیں۔

نسخہ

خالص اور صاف چاندی کے باریک ریزے 3 ماش لیکر  
تیزاب شورہ خالص 3 تولہ کے ہمراہ تام چینی کی پیالی میں ڈالیں اور  
کوئلوں کی آگ پر رکھ کر شیشے کی ڈنڈی سے ہلاتے رہیں۔  
قریباً نصف گھنٹہ میں چاندی حل ہو جائے گی۔ اب آگ سے

ار کے اس میں تین پاؤ پختہ عرق گلاب خالص درجہ اول ملا کر اچھی  
رح حل کر لیں۔ بس تیار ہے۔ صاف ستھری بوتل میں نگاہ رکھیں  
اور پانچ سے دس قطرہ تک کسی مناسب عرق یا پانی میں ملا کر نوش  
کریں۔



## آب مروارید

یہ سچے موتیوں کا پانی ہے۔ والیان ریاست اور امراء اسے  
پرستے ہیں۔ دہلی کے اکثر دوا خانوں میں تیار ہوتا ہے۔ نہایت مقوی  
قلب و دماغ ہے۔ صفت جگر اور صفت عامہ میں مفید ہے۔ معدہ کو  
قوی کرتا ہے۔ پیچک اور موتی جھارہ میں عجیب الاثر ہے۔ سگرہنی  
اسمال زمین، کثرت حیض و نفاس اور استفرجات کی بہتات سے جو  
کمزوری پیدا ہوتی ہے۔ اسے دور کر دیتا ہے۔ باہ کے لئے اکسیر ہے۔  
پینے کا طریق یہ ہے کہ پانچ قطرے یہ پانی عرق گلاب یا عرق بید  
ملک و کیڑہ تولہ دو تولہ میں ملا کر پی لیں۔

نسخہ

مروارید ناسخہ ایک ماش صاف ستھرے کھل میں ڈال کر



باریک چیس۔ پھر تھوڑا تھوڑا آب لیوں کاغذی ڈالتے اور سکن کرتے رہیں یہاں تک کہ 2 تولہ پانی ان میں مل کر موتیوں کو بالکل حل کر دے۔

اسے بلاٹک (سیاہی چوس) سے چھان لیں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔ بعض لوگ 2 تولہ کی بجائے 5 تولہ آب لیوں شامل کرتے ہیں اور بعض اصحاب آب لیوں کی جگہ آب ترنج ترش برستے ہیں لیکن آب لیوں سب سے بہتر ہے۔

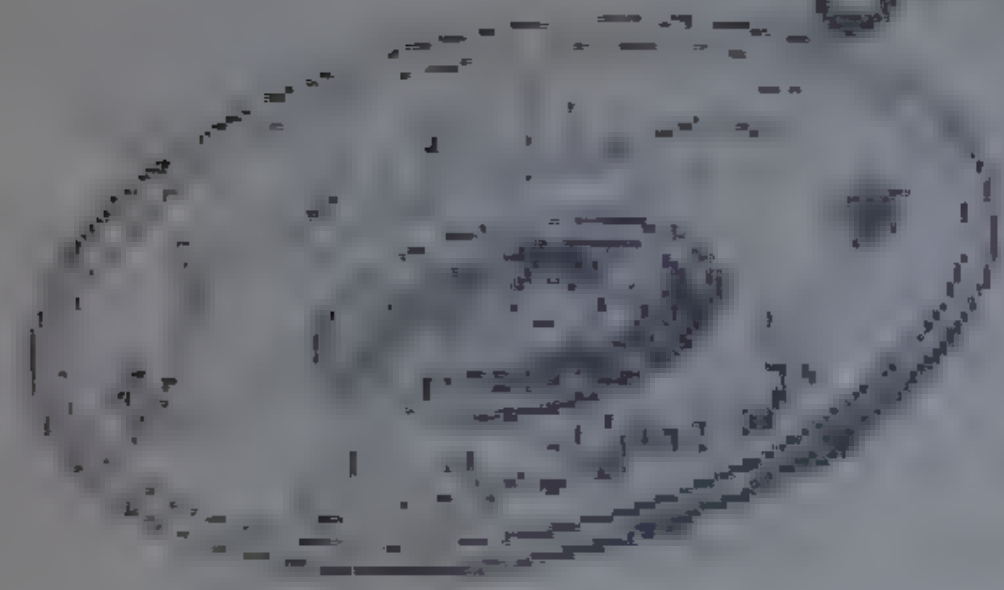
## سفوف اساروں

یہ عجیب و غریب حکیم ارسطو طالیس نے سکندر شاہ یونان کے لئے تالیف کیا تھا۔ سگرہنی 'اسال کنہ اور تباہی معدہ کے لئے ہے۔ سود مند ہے۔ ضعف باہ 'زردی رو' دہم و دسواس 'قیان و خفتان اور ضعف دل کو دور کرتا ہے' مطیب دہن ہے 'مفرج ہے' باضم و ششی ہے اور اپنے اندر عجیب و غریب خواص رکھتا ہے۔ اکثر حکماء نے اس کے فوائد کی تصدیق کی ہے۔ حفاظت سے رکھا جائے تو سال و پڑھ سال تک نہیں بگڑتا۔ مقدار خوراک عام حالات میں 10 ماش تک بھی کھلا سکتے ہیں۔

نہ

سازج ہندی 'تج' عود غرقی 'الابچی خورد' اساروں 'پست ہلیہ کابی' مصطکی رومی 'نار قیصر' دار چینی 'زیرہ سیاہ' اشہ 'زنجیل دار قفل' لوگ 'جائفل' دانہ الابچی کلاں ہر ایک 3 ماشہ 'غبرا شب' مشک خالص ہر ایک ڈیڑھ ماشہ 'نبات سفید 28 تولہ۔

تمام دواؤں کو باریک پس کر سفوف مثل غبار تیار کریں اور بوتل میں کارک لگا کر محفوظ رکھیں۔



## تریاق باہ

یہ مہمون یونان کے مشہور حکیم بقراط نے ترتیب دی تھی۔ اور بقول بعض شاہ روم کے لئے اور بعض دوائیوں کے بموجب شاہ یونان کے واسطے تیار کی گئی تھی۔ یہ 'مہمون اپنے مخصوص فوائد کے باعث عجیب السفع ہے۔ چنانچہ یہ جگر اور معدہ کو قوت بخشتی ہے۔ ہضم حام کی قاطع ہے۔ بھوک اور باہ بڑھاتی ہے۔ کبد و طحال اور معدہ و امعاء اور گردہ کے درد کی مسکن ہے۔ ویدان کو خارج کرتی ہے۔ مطلق ریاہ 'دافع نفخ' باضم طعام اور صرف مشاء کی مزل ہے۔



بقراط کہتا ہے کہ میں اس شخص پر تعجب کرتا ہوں جو اصلاح  
سراج کے ساتھ یہ میجون کھائے اور پھر طیب کا محتاج رہے۔  
اسے 9 ماش کے وزن سے دونوں وقت غذا کے بعد کھانا چاہئے  
بردق کے لئے تازہ یا نیم گرم پانی برقیں۔ یا کوئی مناسب حال عرق  
تجویز کر لیں۔

نسخہ

تخم کرفس، بادیان روی، تخم گاجر، تخم سویہ ہر ایک 3 تولہ،  
مصطل روی، کوٹنگ، عود ہندی، عاقر قرہ ہر ایک 3 ماش، زیرہ گلاب 7  
ماش۔

سب کو باریک پیس کر ایک سیر شدہ خالص میں ملا لیں اور ایک  
ماہ بعد کام میں لائیں۔

بعض اطباء اس میجون کو قوی الاثر بنانے کے لئے مشک  
خالص 1 ماش ورق نقرہ ایک ماش ورق طلا 4 سرخ مروارید ناست  
دو ماش باریک پیس کر ملا لیتے ہیں جس سے یہ دل و دماغ کو بھی طاقت  
دیتی ہے لیکن نسخہ ان اجزاء کے بغیر بھی کافی موثر ہے۔

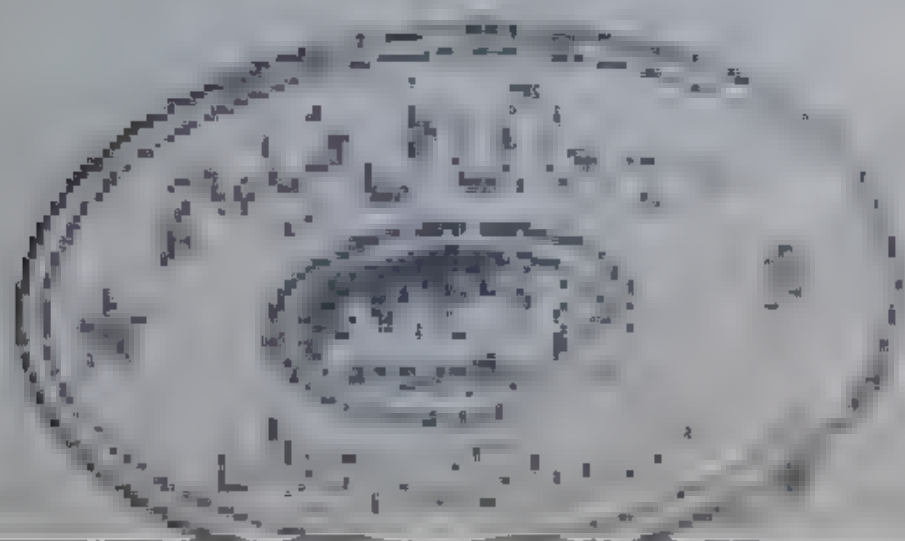
حب سلاطین

یہ طب یونانی کی مشہور معرکہ الاراء دوا ہے۔ جو عہدہ اور  
جگر کی تقویت کے لئے برقی جاتی ہے۔ سوء القینہ میں عظیم السخ ہے  
اور اسقاء میں تو بہت جلد اپنا حیرت انگیز اثر دکھاتی ہے۔ خلفائے بنی  
عباس اس کو اکثر استعمال کرتے تھے اور انہی کے عہد کے ایک قابل  
طیب مہی ابو البرکات کے ایک شاگرد نے اسے ترتیب دیا تھا۔ کہتے  
ہیں کہ یہ طیب اسے سونے کے ہوزن بیچتا تھا۔ بقدر 6 ماش گلاب،  
کاسنی، مکوہ یا بادیان کے عرق یا ان کے مجموعہ سے کھائی چاہئے۔

نسخہ

مصطل روی، پالکھ، طہاشیر سفید، زعفران کشمیری، دار چینی  
اسارون، شکوفہ ازخیر، گل عافث لاکھ دھوئی ہوئی، قسط شیریں حب  
بلسان، تخم کوٹ، تخم کرفس، زرد آوند طویل، الاپچی دانہ خورد، عود  
ہندی، ہر ایک 7 ماش، گل سرخ سبزی اور زیرہ وغیرہ سے پاک کئے  
ہوئے 9 تولہ 4 ماش۔

تمام دواؤں کو کوٹ چھان کر تین پاؤ شدہ خالص میں چھوٹ کر لیں  
اور کم از کم پندرہ روز کسی غلہ میں دفن رکھنے کے بعد کام میں  
لائیں۔





## سفوف کشیز

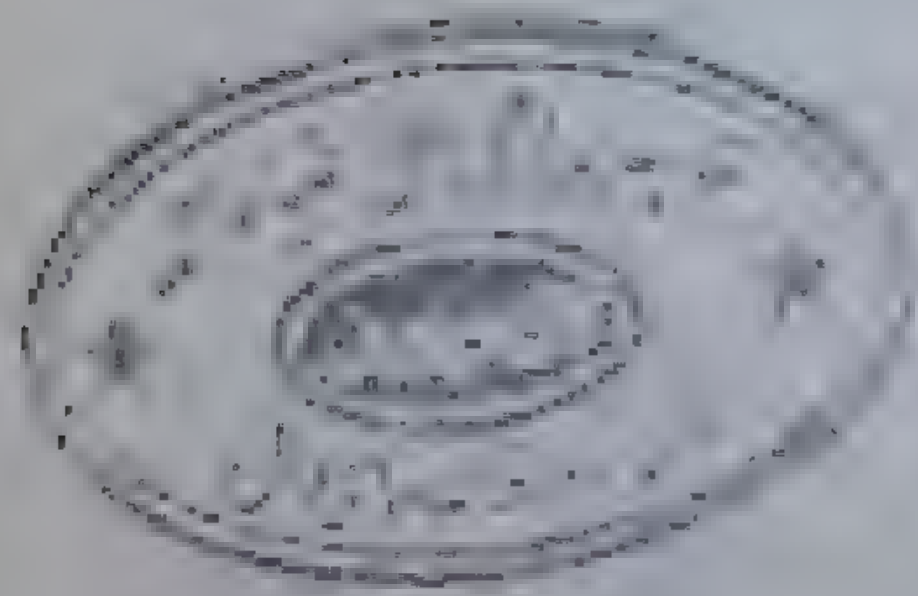
یہ سفوف ایک حکیم نے مصر کی ایک شہزادی کے لئے مرتب کیا تھا جو کثرت نفاس سے بہت غلحال ہو چکی تھی علاوہ بریں استقامت کثرت حیض اور ہر قسم کے جریان خون کے لئے عجیب الازہ ہے۔ خون بواسیر کو بہت جلد بند کرتا ہے۔ اسہال میں بھی مفید ہے۔ جن زخموں سے خون بہتا ہو یا کسی رگ کے کٹ جانے سے خون کثیر نکلنے لگے یا فصد کا خون بند کرنا ہو تو یہ سفوف دھوڑے کے طور پر برتے فوراً آرام ہو گا۔ غث الدم میں بھی بہت نفع مند ہے۔

نسخہ

ماذہ بنز، گل سرخ مصطلی، صمغ عربی، طباشیر صندل سفید، صندل سرخ، الائچی کھال بڑیاں ہر ایک 13 ماشہ رسوت مصفیات ماشہ، مردارید ناستہ 3 ماشہ، ورق فقرہ 4 رتی، ربوند چینی، حب آلاس، تکی، پوست آملہ، بلیہ سیاہ، پوست بلیہ، تخم خرد، اصل السوس، قشر کشیز شک، قنفل سیاہ بڑیاں ہر ایک 5 ماشہ، گل ارمنی، گل خیمہ، مرغان نرق، شاخ گوزن سوشت، زرنہاد ہر ایک 4 ماشہ، کبراء شمس 6 ماشہ۔

سب کو خوب باریک چس کر کپڑ چھان کریں اور 4 ماشہ سے 7 ماشہ تک عرق بید مشک و عرق گاؤ زبان ہر ایک 12 تولا، شربت باب 3 تولا سے کھلائیں۔

غیر مسلط حضرات مردارید کے بجائے دو چند صوف مرداریدی باریک چس کر شامل کر لیں۔



## مجنون خاص

ایک ولی عہد صاحب جریان کے مرض میں مبتلا ہو گئے۔ وجہ یہ ہوئی کہ کسی تقریب میں ان کو گرم و فقل اور پر کلف غذا میں کھانے کا اتفاق ہوا اس کا نتیجہ یہ نکلا کہ جریان کی شکایت پیدا ہو گئی۔ چنانچہ یہ مجنون خاص اس کے ازالہ کا باعث ہوئی۔ اس کے علاوہ سرعت و رفت، کثرت احتلام اور کمزوری کے واسطے بھی یہ مجنون نایب مفید ہے۔

بقدر 5 ماشہ صبح و شام شیر گاؤ سے کھائیں۔ غریاء مردارید و غیر کے بغیر تیار کر کے نفع اٹھا سکتے ہیں۔ البتہ مقدار خوراک بوجھالنی چاہئے۔

نسخہ



تودری زرد، تودری سرخ و سفید، ثعلب مصری، شقائق،  
الانچی خورد معطلی روی، موصلی سفید، کیرا گوند، صمغ عربی خشکاش  
سفید ہر ایک 14 ماشہ مروارید ناستہ، خضر اشب، ورق نقرہ،  
لبسارہ، دار چینی ہر ایک 3 ماشہ، بہمن سرخ، تاج ختم کاہو، ختم خرفہ،  
ختم بھنگ، اجوائن خراسانی ہر ایک 4 ماشہ، پوست آلمہ پوست بلیہ،  
آرد اصل السوس، ختم حماض، سمندر سوکھ، موصلی سیاہ، طہاشیر،  
صندل سفید، عود ہندی، نار جیل دریائی، کرباء، علم بالنگو ختم ریحان،  
ختم علسی، تاکھانہ، مغز کنول، مغز تربوز، مغز ختم خیاریں، مغز ختم  
خروڑہ، مغز، ختم کدو ہر ایک 7 ماشہ پستان 25 عدد، گل بستہ 1  
تولہ۔

تمام دواؤں کو باریک چیں کر شربت ہی شربت انار شیریں،  
شربت سیب ہر ایک برابر جملہ ادویہ میں ملا لیں۔

### آرٹھ ٹیبلٹ

لیجئے اب مغرب کے دو چار شاہی نسخے بھی ملاحظہ فرمائیے اور  
دیکھئے کہ یہ سادہ اجزاء کے حامل اور سل ترکیب ہونے کے باوجود  
یورپ امریکہ، جرمنی، فرانس اور دیگر ممالک کے مغربیہ کے

شہنشاہوں، بادشاہوں، نوابوں اور شہزادوں کے استعمال میں آ رہے  
ہیں اور غرباء و مساکین سے لیکر امرا و سلاطین تک انکو بلا امتیاز قوم و  
نسل برتتے ہیں۔ بھلا امپیرل میڈیکل کونسل یعنی شاہی مجلس اطباء  
کے نسخے اور اس کی تجویز کردہ دوائیں تو خاص سلطانی وقار و اعزاز  
حاصل کئے ہوئے ہیں لیکن بعض دوا ساز کمپنیوں اور فرسوں کی  
قصوم اور پیٹنٹ دوائیں بھی اکثر شاہی پسندیدگی حاصل کر لیتی ہیں  
قطع نظر اس کے کہ وہ گراں قیمت ہیں یا سستی مگر جب ان کے فوائد  
و منافع یقینی طور پر صحیح ثابت ہوتے ہیں تو ایسی دواؤں کو دربار شاہی  
اور محلات سلطانی میں قدم رکھنے کوئی جھجک اور لغزش نہیں ہوتی۔

لیکن کیا آپ نے کبھی غور کر کے دیکھا ہے کہ ہمارے مشرقی  
اطباء کے مفید سے مفید، جلیل المنفع، سرلیح الاثر، جید التأثير اور اکسیر  
دے بے نظیر مرکبات و بحرات عام طور پر شاہی استعمالات سے کیوں  
محروم رہتے ہیں؟ سنئے اہل مغرب کا یہ دستور ہے کہ وہ اپنے وطن اور  
اپنی قوم کی محبت کے نشہ میں سرشار ہونا زندگی کا بہت بڑا مقصد سمجھتے  
ہیں اور اسی لئے وہ اہل وطن اور ہم قوم لوگوں کی ترقی و بقا کے  
درپے رہتے ہیں لیکن مشرق اس دوز میں بہت پیچھے ہے اور حقیقت  
یہ ہے کہ غلامی نے اس کی بہت عالی کو کچھ اس طرح دبا رکھا ہے کہ  
اُرا بھی ابھرنے نہیں دیتی۔

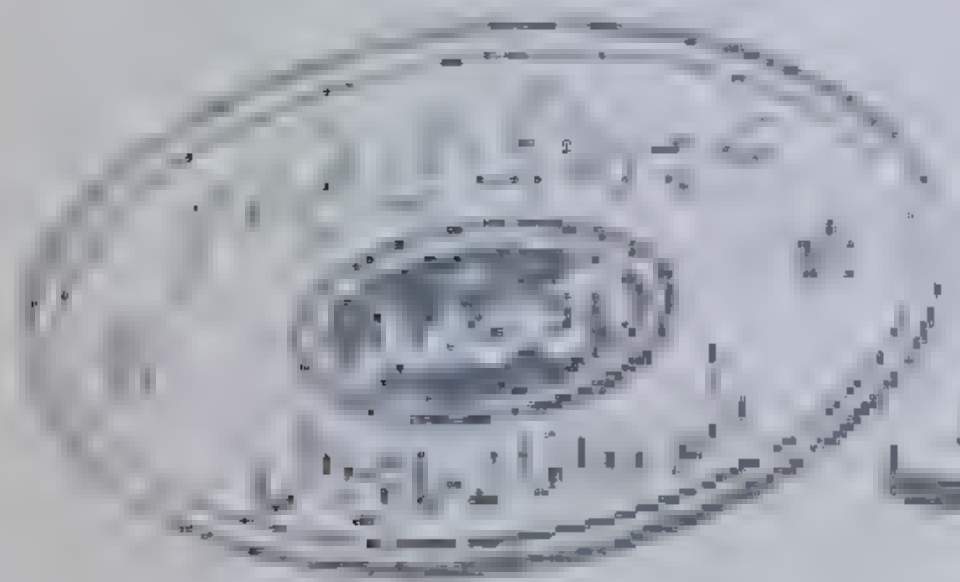


ہاں تو ذکر ہو رہا تھا آرٹھ ٹیبلٹ کا۔ سو کچھ عرصہ ہوا کہ ولایت کے ان ڈاکٹر صاحب نے یہ گولیاں ایجاد کی تھیں۔ جو تھوڑی ہی مدت میں قبول عام حاصل کر کے مشہور ہو گئیں اب یہ گولیاں لکا سٹار (انگینڈ) کی ایک دوا ساز کمپنی تیار کر کے دنیا کے تمام ممالک میں بھیجتی ہے اور گمراہوں سے لے کر فرمانرواؤں تک انہیں استعمال کرتے ہیں۔ چنانچہ شہنشاہ جارج پنجم آنجہانی اور ان کے بعد شاہ ایڈورڈ ہشتم سابق فرمانروائے انگلستان نے ان کی بہت تعریف کی ہے۔ دراصل یہ گولیاں قبض اور اس سے پیدا ہونے والے جملہ عوارض و عواقب میں تسخیر بخشتی ہیں۔ چنانچہ جب پاخانہ یا فراغت نہ آئے، آنکھوں میں جھپ پیدا ہو۔ ریاح تحلیل نہ ہوں، سرکمر اور معدہ میں درد ہو۔ حلی، ابکائی اور بے چینی پیدا ہو جائے۔ کھانا ہضم نہ ہوتا ہو۔ نزلہ زکام ستاتا ہو۔ جگر خراب ہو جائے پٹھے کمزور ہوں۔ گردہ یا مثانہ میں فور واقع ہو جائے بدن پر پھوڑے پھنسیاں نکلنے لگیں تو تین تین گولیاں صبح اور دوپہر اور شام کے بعد تازہ پانی سے نگل لیا کریں۔

نسبت

ایلوڈ (ایلوڈ) 100 گرین، پوز جنبرس (زیمیل سفوف)

110 گرین پوزر سوپ پاک (درخت صابون کی پھل باریک ہوتی یہ درخت ولایت میں ہوتا ہے) 36 گرین۔  
سب کو پانی میں چس کر دو سو گولیاں بنالیں اور خشک کر محفوظ رکھیں۔



### آرٹھ کف ٹیبلٹ

یہ بھی ڈاکٹر پنجم کی گولیاں ہیں۔ جو کھانسی، دھڑکام، انتحاب النفس، خراش گلو اور غلیظ بلغم کے نکلنے کے لئے مستعمل ہیں۔ انہیں بھی امرا و وزراء، سلاطین و شہنشاہ استعمال کرتے ہیں۔

نسبت

پلوسلا (غسل باریک کردہ) 37 گرین مارفیا (ہو ہرانیون) ایک گرین، ایہونیٹ کلو رائیڈ (نوشادر) پوزرانی سید (سفوف عجم الیسی) ہر ایک 90 گرین، ایکسٹریکٹ آف لیکورس (رب السویس) 120 گرین۔

تمام دواؤں کو باریک چس کر لعاب صبح بھر سے 300 گولیاں تیار کریں اور 3 سے صبح و شام اور تکلیف زیادہ ہو تو دن



میں تین بار نیم گرم پانی سے کھائیں۔

### ولسز ٹیلیٹ

اطباء مغرب میں ڈاکٹر ولسن ایک مشہور طبیب گذرا ہے۔ ڈاکٹر آر نلڈ کی طرح اس کے بحرات بھی امریکہ اور یورپ میں بہت کثرت سے یرتے جاتے ہیں۔ چنانچہ یہ ٹیلیٹ جن کا ترجمہ ”حب طحام“ ہے ”غیا کے لئے امرا تک مقبول ہیں اور بادشاہ تک ان کو استعمال کرتے ہیں۔ یہ خوبصورت مخروطی شکل کی چھوٹی چھوٹی گولیاں تیار تو امریکہ میں ہوتی ہیں لیکن دنیا کے اکناف و اطراف میں پلائی کی جاتی ہیں۔ گولیوں پر چینی کا غلاف چڑھا ہوتا ہے جس سے یہ اتنے اچھوں کا دل لبھالتی ہیں انہیں معدہ اور جگر کے امراض میں برستے ہیں، کھانا ہضم کرتی ہیں۔ بھوک لگاتی ہیں۔ دافع قبض ہیں۔ پیٹ کو بڑھنے سے روکتی ہیں۔ جگر کے بڑھنے اور سوجنے میں مفید ہیں۔ القصہ آلات غذا میں کوئی بھی فتور، سبکو دور کر دیتی ہیں۔

ترکیب استعمال یہ ہے کہ کھانا کھانے کے درمیان یا بعد از طحام دو تین گولیاں پانی یا سوڈا واٹر سے نگل لیں۔ رات کو ان کا استعمال زیادہ مفید ہے۔ کیونکہ صبح کھل کر اجابت ہو جاتی ہے۔ اب ان کا

نیز درج کیا جاتا ہے۔

نیز

پہر منٹ آئل دو قطرے، الیوین 14 گرین، پوڈا فلین آٹھ گرین ریزن آف جیلپ 2 گرین، پوڈرڈ کپ سکیم، پوڈر ڈاکورس، میز شارچ ہر ایک ایک گرین ایکسٹریکٹ آف ہائیڈروکس، کم ایکشیا ہر ایک 3 گرین سب کو پانی میں پیس کر دو گرین کی گولیاں تیار کریں۔



### کرسٹوفر بلڈ ٹیلیٹ

ڈاکٹر کرسٹوفر مغرب کی وہ مشہور و معروف ہستی ہیں۔ جنہوں نے دوران خون کا فلسفہ معلوم کیا اور اس عجیب و غریب دریافت سے تشریح و منافع الاعضا میں بیش قیمت اضافہ ہوا۔ یہ گولیاں انہی ڈاکٹر صاحب کی اختراع ہیں جو فقیر بے نوا سے لیکر پارس و فرمانروا تک کے استعمال میں آتی ہیں۔ یہ معفا خون میں ر خون کے بگاڑ سے پیدا ہونے والے تمام عوارض و اسقام میں سود دہیں۔ جرب و خارش کو دور کرتی ہیں، نفرس اور گٹھیا کو نفع بخش



ہیں۔ داد اور چھل میں مفید ہیں بواسیر اور نواسیر میں موثر ہیں۔  
ہڈائے آشک میں بھی نافع ہیں۔ کہتے ہیں کہ شاہ بلہیم ایک مرتبہ  
ان ہی کی گولیوں سے شفا یاب ہوا تھا۔

نسخہ

ایکشریکٹ آف سارسا پرلا (رب عشبہ) ایکشرکٹ آف  
ٹرکے سائی (رب کاسنی) ایکشریکٹ آف برڈک ہر ایک 24 گرین  
پوناسیم آیوڈائیڈ 44 گرین، کوئین سلفاس 34 گرین، پوڈر ڈرو  
برب (سفوف ریونڈ) 32 گرین، پوڈر لیکورس 16 گرین۔  
تمام دواؤں کو باریک پیس کر پانی کی مدد سے 76 گولیاں تیار  
کریں۔ یہ مشین سے بنی ہوئی گولیاں آج کل عام ہیں۔ خوراک ان  
کی ایک وقت میں دو گولیاں ہیں۔

## عرق عنبری

یہ عرق کمزوری باہ کی آخری حالتوں میں بھی اپنا حیرت انگیز  
اثر دکھاتا ہے پرانے بخار اور کھانسی کو بہت جلد زائل کر دیتا ہے  
بچپنوں کو طاقت بخشتا ہے۔ لاغری کو فریبی میں بدلتا ہے بچوں کے

سوکھا مسان میں بھی بہت مفید ہے۔ یہ آدھ کے کسی شہزادہ کے لئے  
تیار کیا گیا تھا۔ اب بہت سے یونانی دواخانے اسے بناتے ہیں۔

نسخہ

ختم خرفہ، ختم خیاریں، ختم تربوز، ختم کدو، ختم پالک، ختم  
فروزہ، ختم تلخی، ختم ریمباں، ختم ہالنگو ہر ایک 5 تولہ، خشکاش سفید،  
خشکاش سیاہ، کوکنار، گل سرخ، صندل سفید، صندل سرخ، اصل  
السوس، بخ بادیان بخ کاسنی، ختم کاسنی، بادیان ختم سورہ، انجبار، گل  
نعلی، ختم نعلی، ختم خبازی، الاپچی خورد ہر ایک 7 تولہ، برگ گاؤ  
زبان، گل نیلوفر، گل کنول، گل بنفشہ، برگ بانہ، گل بانہ، زرنگ  
شیریں، سوڑیاں، عناب ولایتی، کشیز خشک، برگ بول، برگ نیم،  
شاہترہ، چرائے، جو منشہ ہر ایک 10 تولہ، سرطان، بحری 24 تولہ،  
طباشیر، ناریل دریائی، عود ہندی، پالھر، اسارون، ناگر موتھ، زرنہاد،  
سوز حقی، 1 بخیر زرد، پرسیادشاں، الاپچی کلاں، دار چینی، مصطلی ہر  
ایک ایک تولہ، زرد چوب، 1 نہ ہلدی ختم کاہو، کھوئے خشک، مغز  
کنول، شقائق مصری ہر ایک 3 تولہ تراشہ کدوئے شیریں، تراشہ،  
بب تراشہ، تراشہ گاجر، تراشہ فلجم، برگ پارک، ہنر، برگ کدو  
ہر ایک آدھ سیر۔



تمام دواؤں کو دس سیرانی میں رات کو بھگو دیں۔ صبح اس میں شیر گاؤ شیر برہر ایک سیر گدھی کا دودھ آب نار شیریں 2 سیر آب انگور شیریں 1 سیر ملا کر عرق بقدر 24 بوتل کشید کریں اور کھینچتے وقت زعفران 3 ماشہ پشک 4 سرخ عنبر خالص 1 ماشہ پوٹلی میں باندھ کر بن چو میں رکھ دیں۔

پینے کی ترکیب یہ ہے کہ صبح 3 ماشہ سفوف نقرئی کھا کر اوپر سے 10 تولہ یہ عرق 5 تولہ عرق گاؤ زبان اور دو تولہ شربت اعجاز ملا کر پی لیں۔ شام کو پھر اس عمل کو دہرائیں اور تا صحت استعمال کریں۔  
بابالغیوں کو صرف ایک تولہ سے 2 تولہ تک ذرا سی مصری یا شربت سے بیٹھا کر کر پلایا کریں۔

## شربت امساک

یہ ایک بے نظیر شربت ہے جسے حکیم اطالکی نے امراء و سلاطین کے لئے ترتیب دیا تھا۔ ایران و عراق کے شاہی ہسپتالوں میں اب بھی اسے تیار کرتے ہیں۔

تیز صفراوی بخاروں میں جب مریض کی قوتیں ساقط ہو جائیں اور نہایت ضعیف و نڈھال ہو جائے اس وقت یہ شربت امرت ثابت

ہوتا ہے اور بیمار اس کو پیتے ہی سنبھلنے لگتا ہے۔  
دل کو طاقت ملتی ہے دماغی قوتیں استوار ہوتی ہیں۔ نہایت وازی قوت و توانائی سے بدل جاتی ہے۔ اخلاط بدن احتراق و سوختگی سے بچ نکلتے ہیں اور جسم میں فتور واقع نہیں ہوتا۔ دل کی دھڑکن اور ہرکن غشی اور بے ہوشی کا ازالہ ہوتا ہے، معدہ اور جگر قوت حاصل کرتے ہیں۔ بھوک کھل جاتی ہے پاخانہ وقت پر آنے لگتا ہے۔ غذا ہضم ہوتی ہے۔ پیاس کی تیزی بجھ جاتی ہے۔ غرض یہ گراں قدر شربت ہر مطلب میں رکھنے کے لائق ہے اجزاء معمولی ہیں۔ ملاحظہ فرمائیے۔



ریوند چینی، ہادیان، مصطفیٰ ہر ایک 7 ماشہ لے کر جو کوب کر لیں۔ اور ان کو عرق پورینہ، گلاب اور بید مشک ہر ایک 10 تولہ میں جو گھٹے تر رکھ کر نہایت نرم آئینچ پر جوش دیں۔ جب نصف رہ جائے۔ مل چھان کر صاف کریں اور اس میں شربت بنفشہ، شربت بید شیریں، شربت ورد، ہر ایک 5 تولہ ملا کر قوام کر لیں۔  
شربت تیار ہے دو تولہ سے چار تولہ تک عرق گلاب، بید مشک، کدوہ، گاؤ زبان وغیرہ میں اور اگر عرق دستیاب نہ ہوں صرف تازہ



پانی میں گھول کر پلا دیں اور دن میں 2 سے 4 مرتبہ تک عمل کی تکرار کریں۔

### مجنون قدیم

یہ مجنون قدامت کی یادگار ہے۔ ہر قسم کے نوجوان بھاریوں میں عجیب الاثر ہے۔ تیرے چوتھے روزانہ پانچواں ساتواں غرض وہ تپ جو اتر کے چڑھتا ہو اور باری سے آتا ہو اس کے استعمال سے رک جاتا ہے۔ علاوہ بریں متوی باہ و جگر ہے یہ روم و مصر کے سلاطین کے واسطے تیار کی گئی تھی۔

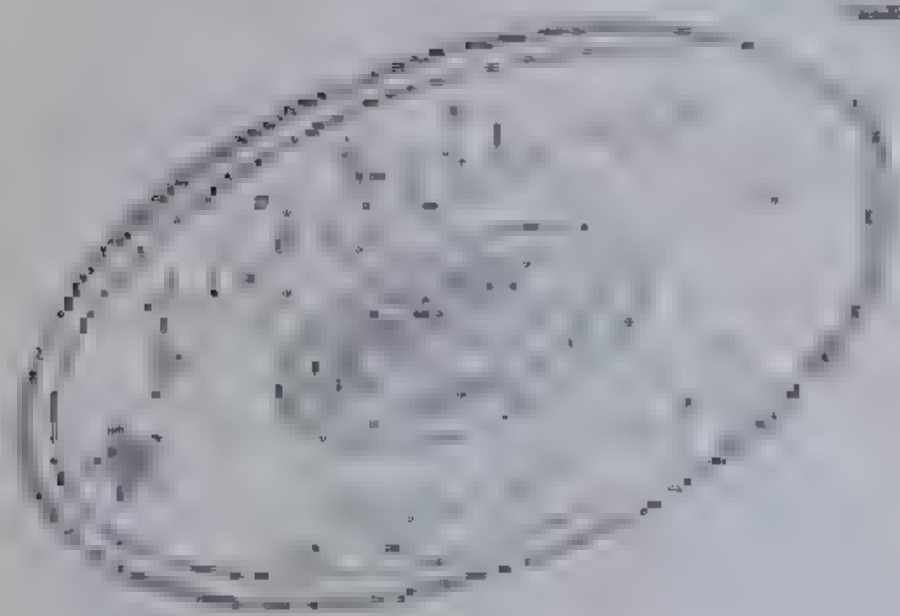
مقدار خوراک 7 ماش ہے نوبت بخار سے دو گھنٹے پہلے عرق بادیان عرق شاہترہ و عرق گاو زبان سے کھائیں۔ ہندوستان کے طریب شاہترہ گلو بادیان اور چہ اسنے کے مطبوخ یا انقوع سے کھاتے ہیں۔

نسبت

ریوند چینی 4 تولہ 5 ماش ہلیہ زرد 5 تولہ پوست ہلیہ پوست آملہ ہر ایک 1 تولہ ہلیہ سیاہ 7 تولہ اجوائن دیسی 3 تولہ

دیرہ سیاہ، تخم کرفس، گل غافث، افسین، تخم کوٹ، شہرچ ہندی، نفل سیاہ، برگ شاہترہ انیسوں، زبیل ہر ایک 2 تولہ برگ بھگ 13 ماش صبر زرد پونے 9 ماش کافور، زعفران ہر ایک 4 ماش دار چینی، لونگ، کاپھل، زرنباو، غارلقون، ستونیا مشوی، تربہ سفید ہر ایک 7 ماش گل بنفشہ 10 ماش گل سرخ 5 ماش برگ پودینہ، بادور بھویہ، مصطکی، اجوائن خراسانی ہر ایک 4 ماش۔

تمام دواؤں کو باریک چس کر شربت دینار شربت بزدلی مفضل شد خالص و ترنجبین ہر ایک 50 تولہ میں ملا کر مجنون تیار کریں۔ خدا نے توفیق دی ہو تو اس میں 7 ماش سرداریہ سائیکہ ملا لیں۔ آشیر بخار جائے گی۔ ورنہ کوئی ضرورت نہیں۔



### مفرح سفوف

یہ ایک جلیل القدر سفوف ہے جس کے کھانے سے بدن کے تمام اعضاء سے خوشبو آنے لگتی ہے یہاں تک کہ تھوک پسینہ پیشاب بھی خوشبو ہو جاتے ہیں۔ بقول بعض اس کی ایجاد کاشگارا ملک نور جہاں کے ہاتھ میں بندھا ہے۔ اور بعض کہتے ہیں کہ یہ شہزادی زیب النساء کی اختراع ہے۔ بہر حال دواء اپنی خاصیت کے لحاظ سے



بے نظیر اور نہایت سادہ و سہل ہے۔

نسخہ

آم کے ناشگفت پھول 12 تولہ، جلوتری 6 تولہ، نبات سفید 2 تولہ یہ تین اجزاء ہیں۔

خوب باریک پیس لیجئے اور صبح و شام ڈیڑھ ڈیڑھ تولہ عرق گلاب، کیوڑہ، بید مشک یا صرف تازہ پانی سے کھاتے رہیں۔

### شاهی سرمہ

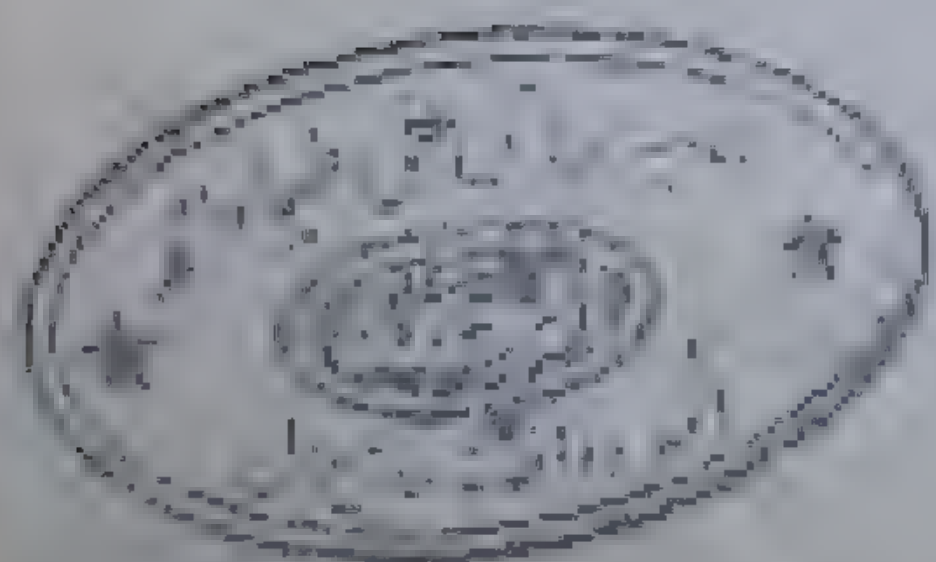
یہ شاهی بیگمات کا سرمہ ہے کسی زمانہ میں ایوان سلطانی میں تیار ہوتا تھا۔ آنکھوں کو روشن اور نگاہ کو تیز کرنے کے علاوہ پکوں کو لہبا اور گھنا کرتا ہے۔ اور سیاہی کی دھوم چاتا ہے اس کے لگانے سے آنکھیں بہت خوبصورت، موٹی اور بھلی معلوم دیتی ہیں۔

نسخہ

ساقچ ہندی، دانہ الائچی خورد، بالچکر، کانور، سندل سفید، زچچور، ہلدی، لونگ ہر ایک 3 ماشہ، زرد 6 ماشہ، بادیان 1 تولہ۔ تمام دو اول کو باریک پیس کر گلاب، حم اول 12 تولہ عرق

بادیان 8 تولہ میں حل کریں۔ پھر پاؤ بھر دھکی ہوئی روئی اس چرخ میں روغن زیتون، روغن بادام، روغن گل، مسک، گاؤ ہر ایک آدھ پاؤ، روغن کشنیز 5 تولہ، بھیڑ کا گھی دو تولہ اور چربی مرغ ایک تولہ ڈال کر یہ بتیاں اس میں رکھ کر روشن کریں اور ان کی لوپ مٹی کا صاف اور کورا طشت وغیرہ لگا دیں تاکہ دھواں اس میں جمع ہو تا رہے۔

جب ساری بتیاں جل چکیں اور روغن بھی ختم ہو جائے تو جمع شدہ کا جل احتیاط سے کھینچ کر وزن کریں۔ اگر یہ تولہ ہو تو اس میں سرمہ سیاہ قسم اول 22 تولہ، ہلیہ سیاہ نیم بریاں، نازد سبز نیم بریاں ہر ایک ایک تولہ، زعفران، عسکرہ سفید، کباب چینی، کیس سبز ہر ایک دو ماشہ، لونگ 7 عدد شیر پھلی بول 6 ماشہ، آب پوست ثمراتار 5 تولہ، آب، عسکرہ سبز 5 تولہ، عرق گلاب 10 تولہ ملا کر گھٹنا شروع کریں تاکہ آنکھ خشک و باریک ہو جائے۔ اسے شیشی میں لگا دیں اور صبح و رات کو سوتے وقت دو تین سلاخیاں آنکھوں میں ڈالیں۔



### حسن ممتاز

یہ انٹن ملکہ ممتاز محل عظیم حرم شاہ جہان بادشاہ کے لئے تیار کیا گیا تھا۔ جلد کو نرم، صاف اور چمکیلا بناتا ہے۔ رخساروں کا رنگ



نکار آ اور دل غ و جے دور کرتا ہے۔

نسخہ

سنبل الطیب، اشته، صندل سفید، صندل سرخ، زرد چوہ،  
دار چینی، گل سرخ، مغز پستہ ہر ایک ایک تولہ، زعفران، 3 ماش، تخم  
ترب، تخم شلجم، رائی سفید، تخم سرسوں، تخم خشکاش، مغز بادام تلخ، ہر  
ایک 9 ماش، مغز بادام شیریں، مغز ناریل، مغز کدو، مغز خیاریں و مغز  
ترنور ہر ایک دو تولہ، برگ حنا 6 ماش، عطر گلاب 2 ماش، عطر چنبیلی  
ایک ماش۔

سب کو باریک پیس کر رکھیں اور اس میں سے بقدر حاجت لے  
کر دودھ میں حل کر کے بدن اور چہرے پر ملیں۔ دو تین گھنٹے بعد نہا  
لیں۔

### سفوف زعفران

لیجے ایک عجیب و غریب دوا کا نسخہ آپ کی نذر کیا جاتا ہے  
غازے اور اینٹن تو ایک ہنگامی چیز ہیں۔ کہ نہاتے دھوتے وقت رخسار  
و بدن پر لے لے تو تھوڑی دیر کے لئے رنگ نکھر آیا۔ لیکن پہلے

زمانے میں ایسی حیرت انگیز و تعجب خیز دوائیں بھی موجود تھیں۔ جن  
کے کھانے سے چہرہ لعل بد خشنی کے مانند سرخ ہو کر چمک اٹھتا تھا۔  
اور یہ چمک دمک اور حرمت کوئی عارضی نہ ہوتی تھی۔ چند روز دواء  
کھانے سے مینوں گال سرخ رہے اور ایسا معلوم ہوتا کہ چہرے پر  
گلاب کھلا ہوا ہے۔ وہ زمانہ گزر گیا۔ وہ دوائیں افسانہ ہو گئیں وہ  
ایجاد کرنے والے چل بسے۔ اس کے بعد جب یہ زمانہ آیا۔ جس سے  
ہم دوچار ہو رہے ہیں تو مغرب کی معاشرت نے ہم پر ڈورے ڈال  
لئے اور سفید و نفقہ بخش غازوں، اینٹوں، غمروں اور خوراکی دواؤں کی  
 بجائے لپ سنک فیس پوڈر کریم اور نہ جانے کیا کیا نقصان رساں  
چیزیں نکل آئیں۔

یہ دوا شاہان مظلیہ کے عہد فرحت مہد کی یادگار ہے۔ جو کسی  
لائق طبیب نے بیگمات کے واسطے مرتب کی تھی۔ اس کو سات ماش  
کے وزن سے صبح آوازہ پانی سے کھالیں اور کچھ روز اس پر مداومت  
کریں۔ تو رخسارے سرخ ہو کر چمکنے لگیں گے۔

نسخہ

زوقائے خشک عمدہ و معضا ایک پاؤ، زعفران خالص کشمیری 2

تولہ



دونوں کو خوب باریک چس کر پارچہ پیر سفوف بنا لیں۔  
رخساروں کو سرخ کرنے کے علاوہ یہ دوا بلغمی دمہ 'سرف' رطوبتی اور  
پرانے بگڑے ہوئے زکام کے لئے بھی اکسیر ہے۔

### طیبن شاہی

یہ امیر فیصل 'شاہ عراق' کے واسطے تیار ہوا تھا۔ یہ ہر مرض  
میں قابل استعمال ہے جب بھی قبض کشائی کرانی ہو اسے برتے  
بخاروں میں 'دردوں میں' 'معدہ اور جگر کے غور میں الغرض جس  
مرض میں قبض لاحق ہو۔ یہ سفید و مناسب ہے یہاں تک کہ سوتی  
جھرا 'دق' سل اور چھپک وغیرہ میں بھی جب قبض ہو اور کسی مسئلہ  
دوا کے کھانے سے خوف آتا ہو وہاں اس کو استعمال کیجئے۔

نسخہ

خفہ گل سرخ 'گل بنفشہ' ہر ایک 4 تولہ 'ہادن' اصل  
الوس 'ریوند چینی' ہر ایک ایک تولہ 'انجیر زرد' 12 عدد 'سویز منقا'  
50 عدد 'شک کشش' ہر ایک دو تولہ۔

سب کو چار سیرانی میں بھگو کر اس قدر جوش دیں کہ سوا سیر پانی

ہاتی رہے۔ اسے مل چھان کر صاف کریں۔ اور نبات سفید 'شہر'  
خالص ہر ایک آدھ ڈال کر گاڑھا قوام کر لیں۔ پھر مرہائے ہلیہ نکالی  
محض نکال کر 10 تولہ مرہائے آملہ بناری خستہ دور کردہ 7 تولہ  
مرہائے سیب 3 تولہ باریک چس کر اس میں ملائیں اور ایک تولہ  
سقونیا دلاچی مثل غبار سفوف کر کے اچھی طرح مخلوط کر دیں۔  
خوراک 4 ماشہ سے ایک تولہ تک ہمراہ عرق کلاب ہے۔



### دافع تعفن

نواب صاحب ریاست سوات کو ایک بار یہ شکایت پیدا ہو  
گئی کہ ناک سے سخت بو آنے لگی اور بظاہر کوئی وجہ معلوم نہ ہوتی  
تھی۔ دماغ کا متیہ کرایا مسلسل لئے۔ کئی گولیاں اور منجونیس کھائیں  
لیکن بدبو جوں کی توں موجود تھی۔ آخر آپ علاج کی غرض سے دہلی  
چلے گئے تو حکیم غلام کبریا خان صاحب مرحوم نے یہ گولیاں آپ کو  
استعمال کرائیں جن سے مرض زائل ہو گیا۔

نسخہ

اوجک 'دار چینی' 'سعد کوئی' 'اشنہ' 'بالچمر' 'مصطکی' 'اسارون'



صندل سفید، مرکی، کاپھل، گل بخشہ ہر ایک 3 ماشہ خشک خالص  
نصف زعفران 1 ماشہ انیسون عود، دانہ الاہنجی خورد، زرنباو، پوست  
ہلیلہ زرد، زہیل، صبر زرد، زرد ہر ایک 4 ماشہ، کافور ایک ماشہ۔  
سب کو گلاب میں پیس کر دانہ موہنگ کے ہموں گولیاں بنالیں  
اور ایک گولی دوپہر اور ایک شام کو روغن چینی، روغن گل ہر ایک  
5 قطرے میں تھس کر ٹاک میں سزکیں اور اطرہ۔ محل زمانی 7 ماشہ  
رات کو سوتے وقت کھالیا کریں۔

### حب ست گلو

مہاراجہ صاحب محمود آباد ایک مرتبہ تپ محرقہ میں مبتلا  
ہوئے بڑے بڑے ڈاکٹروں نے ان کا علاج کیا لیکن فائدہ ہونے کی  
 بجائے بخار نے اس قدر طول کھینچا کہ تین ماہ گزرنے پر بھی اترنے  
میں نہ آیا۔ ان دنوں محمود آباد میں لکھنؤ کے ایک مشہور و معزز  
طیب فرد گئی تھے۔ ان سے رجوع کیا گیا۔ حکیم صاحب نے آپ کے  
واسطے یہ خوب تجویز کئے۔ جو 3 ماشہ کے وزن سے صبح و شام عرق  
شاہترہ، عرق گلو مرکب اور عرق گاؤ زبان سے کھلائے جاتے ہیں۔  
مہاراجہ صاحب ہفتہ عشرہ میں صحت یاب ہو گئے اور طیب کو معقول



انعام دے کر رخصت کیا۔

نسبت

طبائیر سفید، ست گلو اصلی ہر ایک 4 تولہ، رب السوس،  
نانخواہ، انیسون خاکشی (دودھ میں مدہر اور خشک کی ہوئی) دانہ الاہنجی  
خورد ہر ایک 13 ماشہ کافور، زعفران، مردارید ناستہ، ورق فقرہ ہر  
ایک 3 ماشہ، عبرا شب 2 ماشہ، تخم فرخشک، کیرا گوند، صندل  
سفید ہر ایک 7 ماشہ۔

تمام دواؤں کو ہر ایک پیس کر عرق گلاب و عرق شاہترہ ہر ایک 7  
تولہ آب گلوئے تازہ 10 تولہ میں کھل کر کے نکلیاں بنالیں۔  
عرق گلوئے مرکب کا نسخہ یہ ہے۔

گلو ہزد تازہ ایک سیر، گل غافٹ بادیان، بخ بادیان، تخم کاسنی،  
بخ کاسنی، گل نیلوفر، برگ گاؤ زبان، گل سرخ الاہنجی خورد، گل کنول  
ہر ایک 5 تولہ، شاہترہ 10 تولہ، چراستہ اجوائن، تخم خرقہ، تخم  
کوٹ، رولہ چینی، بالکھ، زیرہ سفید، ہر ایک 3 تولہ، اصل  
السوس، کوکنار مسلم، بخ ازخ، ناگر موٹھا، تخم خربوزہ، تخم خیاریں،  
اسپنول مسلم، تخم کدو، تخم تربوز، کونک، برگ تلسی، برگ رحمان،  
سیاہ ہر ایک 2 تولہ کافور ایک تولہ، زعفران 6 ماشہ۔



سب کو 16 سیرپانی میں رات بھر بھگو کر صبح 12 بوتل عرق کشیدہ کریں۔ مقدار خوراک 7 تولہ سے 12 تولہ تک یہ عرق تنہا بھی پرانے بکڑے ہوئے بخاروں میں بہت مفید ہے۔ حیات صفراویہ میں شربت نیلوفر، شربت انارین، شربت صندل، وغیرہ سے نیز دق اور سل میں بھی بہت سود مند ہے اور دوسوی بخاروں میں شربت عناب سے ششاکر کے پینا چاہئے۔

## گل سرخ

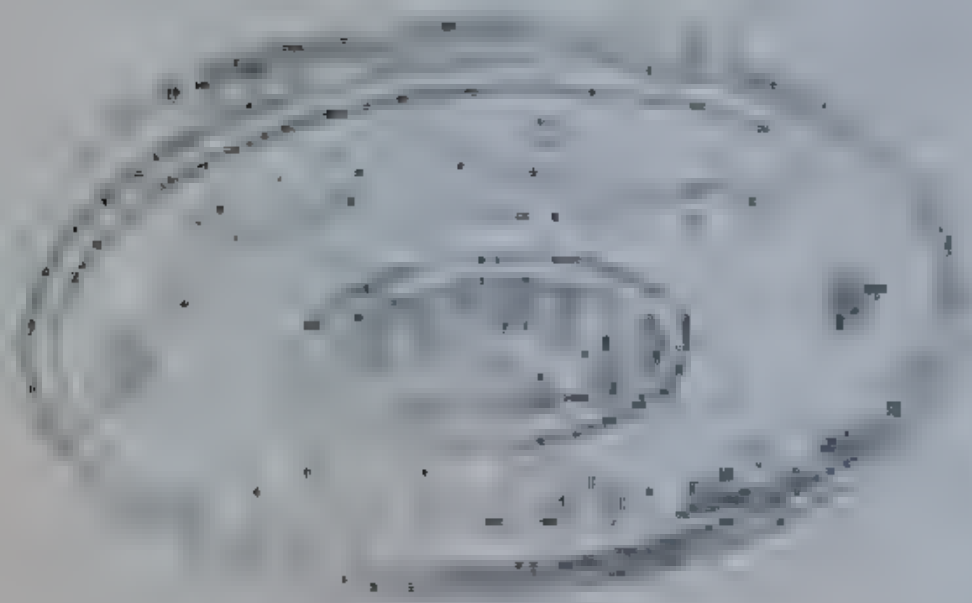
ولایتی دواؤں کے وجود سے پہلے بھی چہرے کو سرخ کرنے کے لئے بعض مرکبات کام میں لائے جاتے ہیں جو زیادہ تر شاہی محلات میں مستعمل تھے یہ غمرہ بھی طب قدیم کے عجائبات سے ہے۔ شہزادیاں اور بیگمیں اسے برتنی تھیں۔

نسخہ

تغ تک، چمکنی، کبیر کشمیری، مصطفیٰ روی، اصلی بھینٹ، مرکی۔

پانچوں دوائیں ہموزن لے کر باریک کوٹ لیں اور اس میں سے

ضرورت کے مطابق لے کر آب پیاز میں حل کر کے چہرے پر لپ کریں۔ گھنٹہ پون گھنٹہ کے بعد آب سرد سے دھو ڈالیں۔ رخسار سرخ ہو جائیں۔



## دوائے نیل گری

یہ ایک ویدک دوا ہے جو پیش اور مردہ کے لئے لا جواب ہے۔ دستوں کو بغیر جس دق کے بند کرتی ہے اور اس کے علاوہ پاؤں آنتوں اور معدہ کو طاقت بھی دیتی ہے۔ یہ مہاراجہ صاحب بیگانہ کے واسطے بنائی گئی تھی۔

نسخہ

نیل گری 12 تولہ، سوچس، نمخ عربی، کبیرا ہر ایک 3 تولہ، طباشیر، دانہ الاہنگی

سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنالیں اور صبح و شام دو ماشہ ہمراہ شربت انار استعمال کریں۔

## کبڑے پن کا علاج

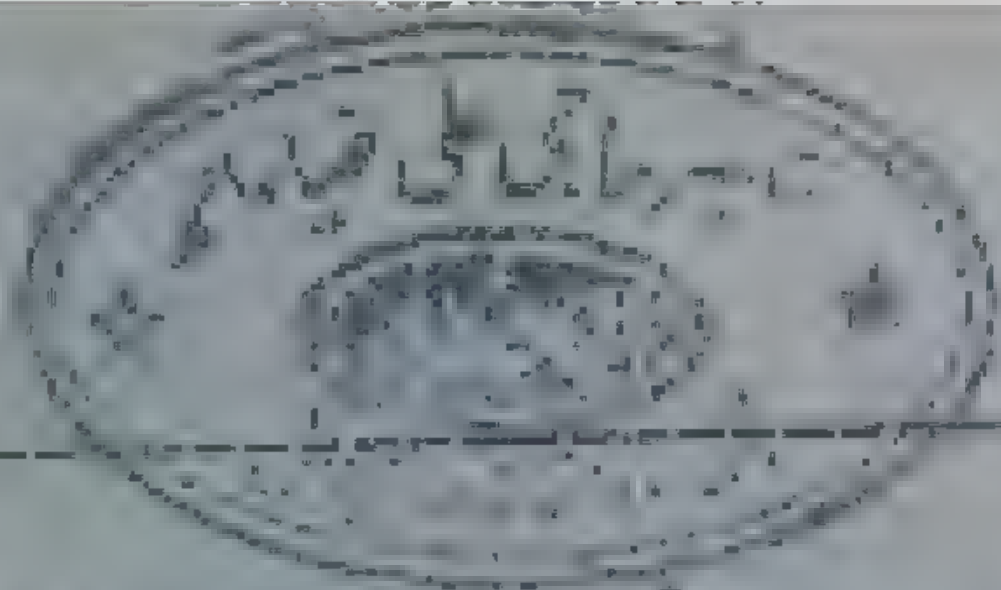


کھڑا پن کو عربی میں "حدہ" کہتے ہیں۔ اس مرض میں کرو پست میں ضعف پیدا ہو کر سرے جھک جاتے ہیں۔ حرام مغز اور اعصاب کی کمزوری کو اس بیماری کے پیدا کرنے میں بہت دخل ہے۔ طبی کتابوں میں لکھا ہے کہ روم کا کوئی بادشاہ کھڑا ہو گیا تھا تو حکیم و ستور پدوس یونانی نے اس معجون سے اس کا علاج کیا تھا۔ جس کے استعمال سے وہ بالکل اچھا ہو گیا۔ اس مرض میں یہ معجون کم از کم تین ماہ تک کھانی چاہئے۔

مزل حدہ ہونے کے علاوہ یہ معجون پست کو مضبوط کرتی، پٹھوں اور ہاد کو قوت دیتی، حرارت عزیزہ کو گرمائی، بدن کو قوی کرتی اور عوارض پیری میں نفع بخشتی ہے۔ بوڑھوں کے موافق ہے۔ کھانسی اور کثرت بلغم میں بھی سود مند ہے۔

نسخہ

ہڈیاں جلی ہوئی، مصطل روی ہر ایک 35 ماش، مرکی، درنج، برادہ دندان لیل، زبیل، قفل، وار قفل، ثعلب مصری، سورنجان شری، مودارید ناسخ، ہر ایک 17 ماش، کندر، کچور، بالٹھر، تچ، زعفران، وار چینی، لوچک، عود صلیب، کلچن، جانفل



سببہ، مشک خالص، اسارون، طباشیر، الہی سفید، شامخ گوزن، سوختہ ہر ایک 9 ماش، ربوند چینی، سعد کوئی، بوزیدان، بہمن سرخ، بہمن سفید، مغز، پست، مغز چلغوزہ، مغز اخروٹ ہر ایک 7 ماش، نانخواہ، اجمود، تیزبات، افیتون، برگ رحمان، عاقر قرحا، بیج کرفس، جاد شیر ہر ایک 5 ماش، ورق نقرہ 1 ماش، تمام دواؤں کو ہار یک پس کر ردغن، کنجد سفید 4 تولہ، روغن بابونہ 2 تولہ، روغن سوسن ایک تولہ میں چرب کر کے سب دواؤں کو ملا لیں اور کوہ پر مالش کریں۔

### عمومی امراض کا آسان ترین علاج

مندرجہ ذیل سطور میں آپ کو ان تحائف سے نواز رہا ہوں جن کی قیمت کا آپ اندازہ نہیں کر سکتے۔ کوڑیوں کے مول آپ کو صدی امراض سے چھٹکارے کے یہ نسخے کوئی نہیں بتائے گا۔

#### عجیب تحفہ

گیسوں کا چھان ہو آٹا چھاننے کے بعد نکلتا ہے اور ہر جگہ دستیاب ہوتا ہے، ایک چھٹانک لے کر چھ سات سیرانی میں پکائیں جب پانچ چھ جوش آجائیں تو اس گرم پانی میں بیمار کے پاؤں رکھ دیں



اور گھٹنوں سے لے کر ٹخنوں تک اوپر سے نیچے کو آہستہ آہستہ ملیں  
انشاء اللہ چند روزہ منت میں تکلیف دور ہو جائے گی۔

### درد سر

کھانے کا نمک چٹناک بھر لے کر پانچ سیر پانی میں پکائیے کہ  
دو چار اہال آجائیں۔ اب اوپر کی ترکیب کے مطابق کام میں لائیے  
تکلم خدا شفا ہو جائے گی۔

### کرشمائی نسوار

بلغم اور سردی سے پیدا ہونے والے درد سر کے لئے عجیب  
چیز ہے اور منوں میں فائدہ کرتی ہے، اور لطف یہ کہ عام گھروں میں  
ملنے والی چیز ہے اور وہ ہے کالی مرچ۔ اسے نہایت باریک پیس کر  
ایک دو چاول بھر ناک میں پھونک دیجئے۔ اس سے نہ صرف سر کا درد  
جاتا رہے گا بلکہ پرانے نزلہ بند زکام، مرگی اور سیریا کی بے ہوشی  
یہاں تک کہ سکتے کو بھی بہت فائدہ پہنچے گا۔ یہ نسوار تیز بہت ہے۔  
اگر ناگوار ہو تو ذرا ہلکا کر لیجئے۔ جس کا طریقہ یہ ہے کہ ذرا سے کھلی  
میں ملا کر نیم گرم ناک میں سڑک دیجئے۔

### ضاد سردرد

یہ لیپ عام طور پر ہر قسم کے درد سر کو دور کرتا ہے اور وہ  
یہ ہے کہ آٹے کا خیر ماتھے اور کن پٹیوں پر لگا دیجئے۔ جب سوکھ  
جائے تو اتار کر اور لگائیے تین چار بار لگانے سے آرام ہو جائے گا۔

### ایک اور تحفہ

یہ لیپ صفر اور گرمی سے پیدا ہونے والے سردرد کو مفید  
ہے اور نصف گھنٹے کے اندر صحت بخشتا ہے، ترکیب یہ ہے کہ جو کا آٹا  
لے کر پانی میں نرم نرم گوندھئے۔ پھر ماتھے اور تالو پر لیپ کیجئے۔ اسی  
طرح ہر ایک گھنٹہ بعد پہلا لیپ اتار کر دوسرا لگاتے رہئے۔ جو کا آٹا  
اگر پانی کی جگہ سرکہ اور عرق گلاب میں گھول کر لگایا جائے تو زیادہ  
اثر کرتا ہے لیکن سرکہ وغیرہ شاید آپ کو نہ مل سکے، اس لئے ٹھنڈا  
پانی ہی کام میں لے آئیے اور بار بار لیپ کرتے رہئے۔



### کرم دماغ

یہ فُس سے خد دماغ کے کیڑوں کو نکالتا ہے اور جو درد سر اس  
کی وجہ سے پیدا ہو اس کو دور کرتا ہے۔ یہ ہر جگہ مفت ملنے والی چیز  
ہے اور ایک پالی خرچ کئے بغیر آپ اس سے نفع اٹھا سکتے ہیں، وہ یہ  
ہے کہ گدھے کی تازہ لید لے کر خوب نیچوڑیں، جو پانی نکلے، اس کو



صاف کر کے مریض کے دونوں تھنوں میں زور سے چڑھا دیں۔ دن میں تین چار مرتبہ یہ عمل کریں اور تین روز تک یہ سلسلہ جاری رکھیں۔ خدا کے حکم سے تمام کپڑے مر کر نکل جائیں گے۔

### عجیب چمک

دھیا ایک ایسی چیز ہے جو گھروں میں عام طور پر موجود رہتی ہے۔ اس سے صفراوی اور گرم درد سردور ہوتا ہے۔ ہنر مل جائے تو اس کا پانی نکال کر ماتھے اور تالو پر لگائیے اور چند قطرے ناک میں سڑک لیجئے آرام ہو جائے گا۔

### سردرد و حار

ہرے دھنے کا تیل صفراوی اور گرم درد سرد کو دور کرتا ہے۔ بالوں کو بڑھاتا ان کو قوت دیتا ہے۔ نزلہ و زکام کو روکتا اور دماغ کو گرمی سے بچاتا ہے۔

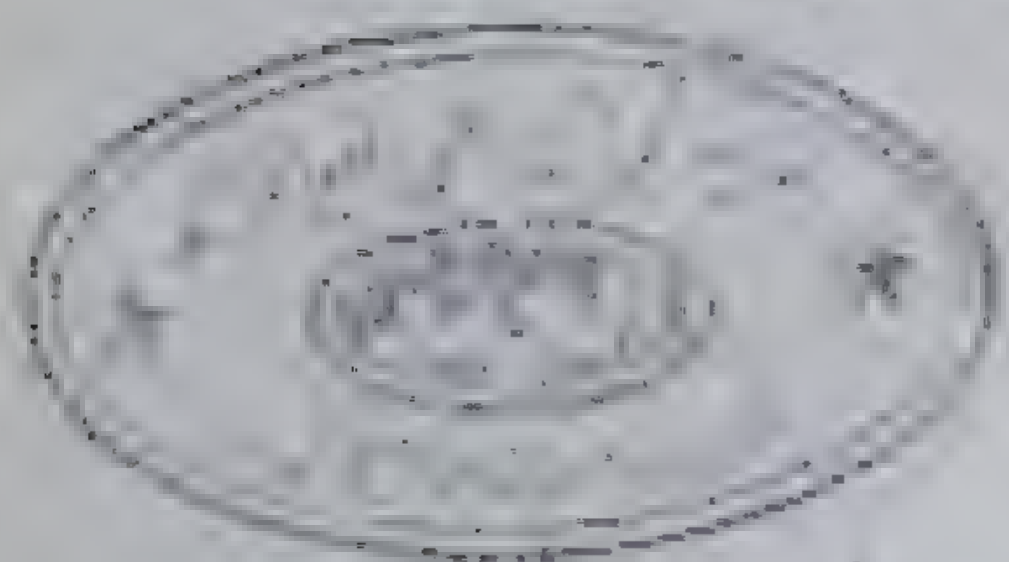
### دھنے کا تیل

تیل یوں بنایا جاتا ہے کہ ہنر دھیا کوٹ کر اس کا پانی نکال لیں پھر اس میں ہم وزن تیل یا سرسوں کا تیل ڈال کر اس قدر پکائیں کہ سارا پانی جل جائے اسے صاف کر کے بوتل میں بھر

لیں اور بوقت ضرورت سر میں لگایا کریں۔ درد سر کی حالت میں اس تیل کے دو چار قطرے ناک میں ڈالنا بھی مفید ہوتا ہے۔

### لیپ کشیز

ہنر دھنے کا موسم گزر چکا ہو تو خشک بھی کام میں لایا جاسکتا ہے چنانچہ اس کو پانی میں پیس کر پیشانی اور کن پٹیوں پر لیپ کریں ہر مینٹ بعد پستلایپ اتار کر دو سر لگاتے رہیں۔ تین بار لگانے سے گرم و صفراوی درد سردور ہو جائے گا۔



### سفوف سردرد

صفرا اور گرمی کا سردرد زائل کرتا ہے۔ نسخہ یہ ہے کہ خشک دھیا اور دانہ کھانڈ ہموڑن لے کر باریک پیسیں اور پانچ ماشہ فصدے پانی کے ساتھ کھائیں۔ دو تین خوراکیوں میں آرام ہو گا۔ انشاء اللہ۔

### درد شقیقہ

انسان کے سر کے بال کپڑے میں باندھ کر مریض کے گلے میں لٹکا دیں۔ امرد کے درد اور شقیقہ (آدھاسیسی) کو مفید ہے۔

### درد سر اور لو



جو کے ستو بھی بدن اور سر کی گرمی کو دور کرتے ہیں اور صفراوی درد سر میں مفید ہیں۔ بہترین ترکیب یہ ہے کہ چھاپھ کو مصری یا چینی سے بیٹھا کر کے اس میں ستو گھولیں اور نہار منہ پی لیں۔ اگر کدو کا تازہ پھلکا تلو پر لگایا جائے تو سر کی گرمی دور ہوتی ہے۔ لو اور گرمی کا اثر جاتا رہتا ہے۔

### سرسام سے نجات

کدو کے خشک یا تازہ بیج پانی میں پیس کر سر اور ماتھے پر لگاتے رہیں تو سر سام گرم کو بہت جلد آرام دیتا ہے۔

### آب کدو

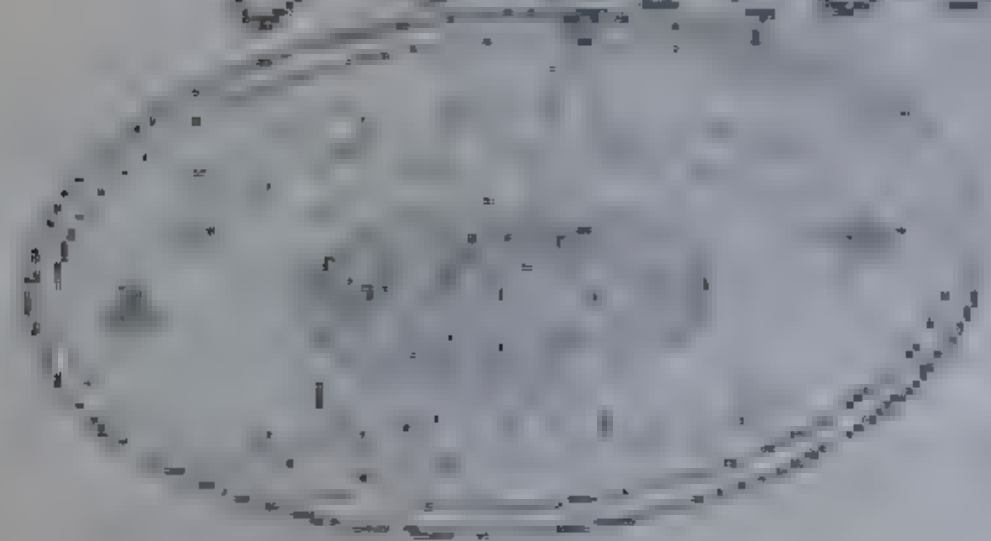
تازہ کدو کا پانی بھی تیار کیا جاتا ہے جو طب میں "ماء القرم" کہلاتا ہے یہ پانی بہت سی بیماریوں میں استعمال ہوتا ہے۔ کدو کا یہ پانی سوداوی اور صفراوی سرسام کے لئے اکسیر ہے۔ مریض کو 7 تولہ سے 12 تولہ تک ذرا سی مصری یا چینی سے بیٹھا کر کے پلائے رہیں اور جب تک افاق نہ ہو آب و غذا کی بجائے اسی کو استعمال کرائیں۔

کدو کا پانی اس طرح نکالیں کہ جو کا آٹا گوندھ کر تازہ اور

نرم کدو پر لیپ کریں جب تنور میں روٹیاں پک جائیں اور آگ مدہم ہو جائے تو اس میں ایک اینٹ رکھ کر اس پر یہ کدو رکھ دیں اور تنور کا منہ ڈھانپ دیں۔ جس وقت آٹا ذرا سرفی پر آ جائے تو کدو نکال کر آٹا آہستگی سے الگ کر دیں اور درمیان میں سودا خ کر کے رفتہ رفتہ نچوڑیں۔ تمام پانی نکل آئے گا۔ اسی طرح روزانہ تازہ پانی تیار کر لیں اور مریض سر سام کو پلائے رہیں۔

### ضاد سرسام

تازہ کدو کو گھوٹ کر بیمار کے سرو پیشانی پر لیپ کرنا بھی بہت مفید ہے بشرطیکہ سر سام صفراوی یا حار ہو۔



### تربوڑ اور سرسام

تربوڑ کا پانی بھی سرسام کی اس صفراوی و سوداوی قسم میں درد اثر ہے بہتر یہ ہے کہ تربوڑ کو رات بھر شبنم میں رکھا جائے۔ صبح بس کا پانی نچوڑ کے دس سے بیس تولہ تک پلایا جائے۔

### آش جو کے فوائد

جو کا پانی یوں تیار کرتے ہیں کہ چھترے ہوئے جو چھٹانک یا ڈیڑھ چھٹانک لے کر سیرپون سیرپانی میں پکائیں۔ جب دو جوش آ



جائیں یہ پانی اتار کے پھینک دیں اور آدھ سیر پانی اور ذال دیں کہ نرم نرم پکنا رہے۔ جب ذرا گاڑھا ہو جائے تو چھان کر لٹھنڈا کریں اور صغری وغیرہ ذال کر چلائیں یہ پانی تمام صغراوی اور عار بیمار یوں میں نفع بخش ہے۔ گرم سرسام کو دور کرتا ہے اور بیماروں کو قوت دیتا ہے۔

### ماش اور سرسام

سرسام اور بے ہوشی میں سو فیصدی مفید و بحرب ہے اس سے بیمار بہت جلد ہوش میں آ جاتا ہے اور نامی گرامی اطباء نے اس کے فوائد کی تصدیق کی ہے موٹک یا ماش کا آٹا پانی یا دودھ میں گوندھ کر روٹی پکائیں اور ایک طرف سے کچی رکھیں۔ کچی طرف کو پیٹھے تل سے چڑ کے مریض کے سر پر نیم گرم باندھ دیں اور ہر تین گھنٹے بعد روٹی بدلتے رہیں۔

### نسیان اور ضعف دماغ

نسیان اور دماغ کی کمزوری میں نہایت مفید ہے بوھڑوں کے بہت موافق ہے موسم سرما میں کھانا چاہئے۔ سوئی یا نشاستہ ایک پاؤ لے کر ڈیڑھ پاؤ لگی میں بھونیں کہ ذرا سرخ ہو جائے پھر اس میں ایک چھٹانک کالی سرچوں کا باریک سفوف ذال کر دس منٹ تک بریانی

کریں بعد ازاں آدھ سیر دانہ کھانڈ آدھ سیر بھینس کے دودھ میں قوام کر کے اس میں ڈالیں اور پندرہ بیس منٹ پکاتے رہیں۔ پھر سرد کر کے مٹی کے روغنی برتن میں رکھ لیں اور صبح کے وقت 3/4 کھالیا کریں۔ اوپر سے تھوڑا سا دودھ پی لیں تو اور بھی مفید ہے اس کے استعمال سے چند روز میں بچپن کی بھولی ہوئی باتیں یاد آ جاتی ہیں۔

### بسیار نوی کی دوا

اگر نیند بہت آتی ہو۔ مریض ہر وقت سونے پر مائل رہتا ہو اور اس کا سبب معدے کی خرابی ہو تو یوں کیجئے کہ خشک دھنیا کوٹ کر سفوف بنا لیجئے اور دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد چار ماشہ کی مقدار میں تازہ پانی سے پھانکتے رہئے۔ دو تین روز میں نیند کا غلبہ دور ہو گا۔

### بے خوابی

منفی بھر جو کوٹ کر دو سیر پانی میں ابالیں پھر صاف کر کے مریض کے سر پر دھار دیں۔ دن میں تین بار یہ عمل دہرائیں انشاء اللہ نیند آ جائے گی۔

### نیند کی کمی

نیند نہ آتی ہو اور اس کا سبب بدن و دماغ کی خشکی ہو تو





مریض کو صبح و شام تازہ مکھن بقدر ہضم کھلاتے رہیں اور اسی کو آہستہ آہستہ سر اور پاؤں کے تلووں پر مالش کریں۔ بہت مفید تدبیر ہے۔

### گلفند کا استعمال

کپاس کے پھولوں سے گلفند تیار کیا جاتا ہے جو پرانے سر درد، شقیقہ، عصابہ، ال، نسیان، بے خوابی اور دائمی نزلہ ہی کو دور نہیں کرتا بلکہ یہ پاگل پن، جنون اور سودا مایہ جولیا اور مراق میں بھی مفید ہے۔ صبح اور شام ایک ایک تولہ کھلائے اگر مہیا ہو سکے تو اوپر سے بکری کا دودھ پلا دیجئے ورنہ پانی کا گھونٹ تو کہیں گیا نہیں۔ پھر دیکھئے قدرت حق کے کرشمے اور معجزے، کہ یہ معمولی سی چیز اس غیر معمولی بیماری کو کس طرح دور کرتی ہے۔ کپاس کے سرخ پھول ملیں تو بہت بہتر ورنہ جس رنگ کے ملیں تازہ توڑ کر ذرا پانی کا چھینٹا دیجئے اور پھولوں سے دو گنی کھانڈ ڈال کر ہاتھوں سے خوب ملنا شروع کیجئے، جب دونوں چیزیں یک ذات ہو جائیں تو کسی مرتبان یا مٹی کے پکنے برتن میں ڈال کر منہ بند کر کے مہینہ چالیس دن دھوپ میں رکھئے، پھر بسم اللہ پڑھ کے کام میں لائیے، مگر یاد رکھئے کہ اس کے دوران استعمال میں کوئی تیز مسہل نہ دیں۔ گرم اشیاء سے بھی پرہیز



کرائیں۔

### شربت گل کپاس

گلفند کے علاوہ ان پھولوں کا شربت بھی بناتے ہیں۔ طیب اس کو ”شربت زہر القطن“ کہتے ہیں اور مایہ جولیا، جنون، مراق، سیریا، ضعف دماغ وغیرہ میں پلاتے ہیں۔ اس کو بنانے کا طریق یہ ہے کہ کپاس کے تازہ پھول ایک پاؤ لے کر رات کو دو سیر گرم پانی میں بھگو دیں۔ صبح ہلکی ہلکی آگ پر پکانا شروع کریں۔ نصف پانی جل جائے تو اسے مل کچل کر صاف کریں اور ایک سیر چینی شامل کر کے قوام کر لیں۔ پھر 3 تولہ سے 5 تولہ تک پلاتے رہیں۔ اگر اس کو بکری یا گائے کے تازہ دودھ میں گھول کر پلائیں تو زیادہ مفید ہے۔

### اکسیر جنون

یہ معمولی سی دوا جنون اور مایہ جولیا میں اکسیر ہے اور دو تین روز میں ہی اپنا اثر ظاہر کرتی ہے۔ ہمسکڑی لوہے کے تولے پر رکھ کر پھول کر لیجئے اور اس کا باریک سفوف تیار کیجئے۔ یہ ہے اکسیر جنون! ترکیب استعمال یہ ہے کہ ایک ماشہ سفوف ایک چھٹانک تازہ مکھن میں رکھ کر صبح نہار منہ مریض کو کھلا دیجئے۔ شام کے چار پانچ بجے پھر اسی قدر دوا اتنے ہی مکھن میں رکھ کر کھلائے اور ایک ہفتہ اسی مقدار



سے کھاتے رہے۔ دوسرے ہفتے دو ماشہ پھنکری کا سفوف دو چھٹانک مکھن میں کھلائیں اور صبح و شام اس پر عمل کرائیں۔ تیسرے ہفتے 3 ماشہ سفوف 3 چھٹانک مکھن میں صبح و شام دیں اور چوتھے ہفتے چار ماشہ سفوف 4 چھٹانک مکھن میں کھلانا شروع کریں۔ جب چار ہفتے پورے ہو جائیں تو چھوڑ دیں۔

### عشق کا تریاق

عشق کے مریض کو تازہ مکھن یا گائے کے گھی سے روزانہ مالش کرنا۔ دودھ، مکھن، گھی، بالائی وغیرہ کھلاتے رہنا اور آتش جو میں گائے کا گھی ڈال کر پلانا نہایت سودمند تدابیر ہیں۔

### دوائے قے آور

یہ کابوس (نیند میں ڈرنے) میں نہایت مفید ہے۔ مولیٰ کے بیج باریک کوٹ کر چھ ماشہ کے وزن سے گرم پانی کے ساتھ پھنکا دیں۔ گندہ مواد خارج ہو کر کابوس جاتا رہے گا۔

### کابوس کا علاج

سوئے کے بیجوں کو باریک کر کے بقدر ایک تولہ ہمراہ آب گرم کھلا دیں تو کھل کرتے ہوتی ہے۔ یہ بے ضرر دوا ہے



کابوس کو ختم کرتی ہے۔

### دوائے خاص

جس شخص کو غلبہ خشکی کے باعث بے خوابی کی شکایت ہو، اس کا سرمونڈ کر تازہ مکھن میں ذرا سا باریک نمک ملا کر خوب ملیں۔ انشاء اللہ پہلے ہی روز نیند آ جائے گی۔

### فانج

اگر جسم کے کسی حصے کی حس جاتی رہے تو اول قے لا کر غلیظ مواد کو خارج کریں، پھر کھانے کا باریک نمک پیس کر چار گنا سوسوں کے تیل میں ملائیں اور بے حس مقام پر زور سے ملیں۔ صبح و شام اس عمل کو دہرائیں تین روز میں شفا ہوگی۔

بے حس دور کرنے کی ایک تدبیر یہ بھی ہے کہ مقام مرض کو نی سے ذرا تر کر کے باریک پسا ہوا خشک نمک اس پر خوب ملیں تین روز ملنے سے حس بھری جاتی رہے گی۔

### سوٹھ اور فانج

سوٹھ کو برابر وزن نمک کے ساتھ باریک کر لیں اور بے حس جگہ پر خشک مالش کریں مگر زوردار ہاتھوں سے، انشاء اللہ پہلے ہی



دن افاقہ معلوم ہو گا۔ کامل فائدے کے لئے ہفتہ بھر ملنا چاہئے۔

### لقوہ اور فالج

لقوہ اور فالج کے مریض کو سات روز تک کوئی غذا ہرگز نہ دیں اور اس کے بجائے خانگی چڑیا کا شور با ذرا سا گرم مصالحہ ڈال کر بغیر گھی اور نمک کے پلاتے رہیں لیکن اس سے پہلے مریض کو مسهل سے فارغ کر لینا چاہئے۔

### ایک اور مجرب چمکلا

جنگلی کبوتر کو ذبح کر کے بخنی بنا لیجئے، بے شک گرم مصالحہ ڈال دیجئے مگر گھی اور لال مرچ ہرگز نہ ڈالئے، یہ بھی فالج اور لقوہ میں مفید ہے، مریض کو بجائے غذا کے اسی پر قناعت کرائیں۔ جلد ہی شفا پائے گا۔

### کنپٹی کا درد

کنپٹی کا درد جسے "ال" بھی کہتے ہیں، کسی طرح بند ہونے میں نہ آئے تو درد کی جگہ پر چند پھپھنے لگا دیجئے۔ پھر باریک پا ہوا نمک اس پر مل دیں۔ انشاء اللہ پانچ منٹ میں آرام ہو گا۔







# حکیم حاجی علی ضیاء صابری

• داخل مہاجر اہل بیت • رہنما اہل بیت اور مہاجر اہل بیت پاکستان  
• داخل مہاجر اہل بیت • رہنما اہل بیت اور مہاجر اہل بیت پاکستان

0301-6914588

## حمد دوا خانہ

388 - قلمیہ جناح روڈ انارکلی محلہ مہاجر اہل بیت

